



# Leichtathletik – Newsletter

für Mitarbeiter/innen in den Kreisen und Vereinen des FLV Westfalen

## Ausgabe 3 / 2012

### Allgemeines

#### Starlight Express - Angebot für DM-Besucher



Für Besucher der Deutschen Meisterschaften am 16./17. Juni im Lohrheidestadion in Bochum-Wattenscheid gibt es ein außergewöhnliches Angebot: Wer Vorverkaufskarten für die Leichtathletik-DM kauft, erhält einen Rabatt von 30 Prozent auf Karten für das Musical STARLIGHT EXPRESS in Bochum für die Abendvorstellung am Vortag der DM (Freitag, 15. Juni, 20 Uhr).

Um das Kombiticket zu aktivieren, muss das DM-Ticket an der Abendkasse des Starlight-Express-Theaters in Bochum vorgelegt und die Aktionsnummer 25016 angegeben werden. Der Rabatt von 30 Prozent gilt für alle Preisklassen, sofern sie nicht ausverkauft sind.

#### Fan-Card zur DM

Zur Deutschen Meisterschaft in Bochum-Wattenscheid können Vereine für ihre Kinder und Jugendlichen (6 bis 18 Jahre) kostenlose „Fan-Cards“ bestellen. Damit haben die Kinder freien Eintritt auf die Stehplätze. Es sind auch Einzel-Bestellungen möglich. Die Karten können kostenfrei und ohne Vorbedingung beim FLVW angefordert werden.

Weitere Infos und Bestell-Formular:

<http://www.flvw.de/leichtathletik/leichtathletik-aktuell/artikel/id/dm2012-road-to-london-fan-card.html>

Im Rahmenprogramm der DM ist ein Treffen der deutschen Olympiateilnehmer von München 1972 geplant. Sie werden dann auch gemeinsam die Wettkämpfe im Lorheidestadion besuchen.

#### Hallen-DM 2013

Die nächste Deutsche Hallenmeisterschaft findet am 23./24. Februar 2013 in der Dortmunder Körnig-Halle statt. Am 21.5. ist eine erste Vorbereitungssitzung und der Start des Karten-Vorverkaufs soll im Herbst sein.

## Wettkampf

### DLV-Kampfrichter-Broschüre neu erschienen



Die DLV-Broschüre „Grundwissen für Kampfrichter“ ist mit allen Regeländerungen 2012 überarbeitet und neu erschienen (Preis 3 Euro / Bestellungen beim FLVW ; thilo.pohl@flvw.de).

*Weitere Infos dazu:*

<http://www.deutscher-leichtathletik-verband.de/index.php?NavID=122&SiteID=393&NewsID=37563&IsArchive=1>

### Weitsprung der U14

Nach der DLO entscheidet jeder DLV-Landesverband, ob in seinem Bereich der Weitsprung der U14 (M/W 12 und 13) vom Brett oder aus der Zone zu erfolgen hat. Die Kreis-Jugendwarte haben mehrheitlich entschieden, dass in Westfalen für die U14 Weitsprung aus der Zone erlaubt ist, aber in die Bestenlisten nur Leistungen aufgenommen werden, die bei Wettkämpfen vom Brett erreicht wurden.

*Text dazu:*

<http://www.flvw.de/leichtathletik/leichtathletik-aktuell/artikel/id/informationen-zum-weitsprung-fuer-die-altersklasse-u14.html>

### Bankeinzug

Das „OM-System“ des FLVW, über das Startgelder und andere Abgaben der Vereine eingezogen werden, wurde im Frühjahr auch auf die Leichtathletik-Gemeinschaften (LGs) ausgeweitet. Inzwischen sind alle westfälischen LGs dort erfasst. Dadurch können direkt von den LGs (nicht mehr über die Stammvereine) die Organisationsbeiträge eingezogen werden. Außerdem können fällige Ordnungsgelder (z.B. bei fehlerhafter Meldung) direkt der LG belastet werden.

### Mannschaftsmeisterschaft

In der Mannschaftsmeisterschaft (DMM) dürfen in der Gruppe 1 aller Altersgruppen höchstens vier Teilnehmer pro Disziplin eingesetzt werden. Dies gilt auch für Vorrunden und Qualifikationswettkämpfe.

*ausführliche Erläuterungen:*

<http://www.deutscher-leichtathletik-verband.de/index.php?NavID=1&SiteID=393&NewsID=38018>

### DLV-Bestennadeln 2011

Für Platzierungen unter den ersten 30 der DLV-Bestenliste können die Vereine ihren Sportlern die „DLV-Bestennadel“ überreichen. Die Nadeln für 2011 mussten von den Kreisen oder Vereinen direkt beim FLVW bestellt werden. Bestellschluss war am 20. April.

<http://www.flvw.de/leichtathletik/leichtathletik-aktuell/artikel/id/dlv-bestennadeln-2011.html>

### Meldetermine im Mai und Juni

- 21.5. für die NRW-Open (Mä/Fr) am 3.6. in Duisburg
- 29.5. für die westfälischen Jugendmeisterschaften U20/U18 am 9./10.6. in Dortmund
- 3.6. für die Deutschen Meisterschaften am 16./17.6. in Bochum-Wattenscheid
- 6.6. für die DM im Bahngehen am 24.6. in Diez
- 11.6. für die westf. Jugendmeisterschaften U16 am 11.6. in Paderborn
- 12.6. für die westf. Jugendmeisterschaften Hammerwurf am 15.6. in Olfen

18.6. für die westf. Mehrkampf- u. Blockwettkampfmeist. am 30.6./1.7. in Bad Oeynhausen  
25.6. für die westdeutschen Meisterschaften Mä/Fr/U23 am 8.7. in Recklinghausen  
27.6. für die deutschen Seniorenmeisterschaften am 13.-15.7. in Erfurt

### Information über anerkannte nicht-mechanische Windmessgeräte

Der Internationale Leichtathletik Verband schreibt seit Anfang des Jahres 2010 für internationale Wettkämpfe sowie vor allen für die Anerkennung von Weltrekorden nichtmechanische Windmesser zwingend vor. Der Grund für diese Änderung ist die unzureichende Genauigkeit mechanischer Windmesser.

Nach einer Übergangszeit von zwei Jahren fordert der Deutsche Leichtathletik Verband ab 1.1.2012 **für die Anerkennung von deutschen Rekorden** ebenfalls den Nachweis der zulässigen Windunterstützung zwingend mit nichtmechanischen Windmessern. **Ergebnisse, die mit mechanischen Windmessern ermittelt werden, sind jedoch im Geltungsbereich des DLV bis auf weiteres für die Aufnahme von Leistungen in die Bestenlisten zulässig.** Voraussetzung ist aber der Nachweis der regelmäßigen Überprüfung (alle vier Jahre oder nach Reparatur) durch eine autorisierte Stelle.

Für die Neubeschaffung empfiehlt der DLV seinen Untergliederungen und den Vereinen nur noch nichtmechanische Windmesser. Möglich sind:

Windmaster MFS D1

ALGE Windspeed WS2-TY

Gill Ultraschall-Windmessgerät E730U

Swiss Timing Ultraschall-Windmessgerät SIROCCO

TimeTronics WindSpeed TTC300

Der FLWV hat zwei Windmaster-Geräte gekauft, die vor allem bei Westfalenmeisterschaften im Einsatz sein werden.

Weitere Infos:

<http://www.flwv.de/leichtathletik/leichtathletik-aktuell/artikel/id/aktuelle-informationen-zur-windmessung.html>

## Leistungssport und Ausbildung

### Rahmentrainingsplan Wurf



Der Rahmentrainingsplan Jugend für den Wurfbereich wurde überarbeitet und ist zum Preis von 29,80 Euro im Philippka-Verlag erschienen.

Weitere Infos:

<http://www.deutscher-leichtathletik-verband.de/index.php?NavID=122&SiteID=393&NewsID=37374&IsArchive=1>

## Jugend

### Übersicht „Ferien-Camps“

Die Kommission Jugend bietet den Leichtathletik-Vereinen eine Broschüre „Ferien-Camps“ zum Download an. Diese bietet eine Übersicht an LA-Sportstätten in Verbindung mit Übernachtungsmöglichkeiten in NRW.

Weitere Infos (nach unten scrollen):

<http://www.flvw.de/leichtathletik/jugend.html>

### Die Leichtathletik-Trainingskiste



Die Leichtathletik-Trainingskiste des Hessischen Leichtathletik-Verbandes (HLV), eine Innovation der besonderen Art aus stabiler Pappe, von Christine Preußner und Udo Kneffel aus Büdingen (Chrisp.Design) in Kooperation mit dem HLV und der Getränkemarkte Rosbacher, wurde jetzt ein weiteres Mal aufgelegt und ist wieder über den Shop auf der Internetseite des HLV zu erwerben.

Zielwerfen, Hindernislauf, Hochsprung, Staffellauf; die flexiblen Einsatzmöglichkeiten der Trainingskiste sind frappierend. Zur faltbaren und damit platzsparenden LTK gehört auch eine Gebrauchsanweisung mit der die verschiedenen Einsatzmöglichkeiten der LTK anschaulich dargestellt werden.

10 Stück kosten 20 Euro, zzgl. 5,- € Versandkosten. Mindestabnahmemenge: 20 Stück

### Kinder-LA



An der Uni Münster hat ein Hochschultag zur neuen Kinder-Leichtathletik stattgefunden. Der stellvertr. DLV-Jugendwart Dominic Ullrich referierte vor 100 Lehrern, Mitarbeitern im Offenen Ganztage, Referendaren, Studenten sowie Trainern und Übungsleitern: „Unsere Jüngsten sind teilweise am Tag nur noch 15 bis 30 Minuten körperlich aktiv.“

Bericht dazu:

<http://www.flvw.de/leichtathletik/leichtathletik-aktuell/artikel/id/hochschultag-in-muenster-leichtathletik-auf-neuen-wegen.html>

### Laufszene



#### Meldung zum DM-Sternlauf läuft

Seit März kann man sich zur Teilnahme am Sternlauf zur Leichtathletik-DM am 17. Juni anmelden. Wahlweise von Essen, Gelsenkirchen oder Bochum aus geht es in Gruppen zum Lohrheidestadion nach Wattenscheid, wo die mehr als 1000 Läufer/innen eine Ehrenrunde vor den vollbesetzten Tribünen drehen und anschließend die DM-Finals als Zuschauer verfolgen.

Infos:

[http://www.deutscher-leichtathletik-](http://www.deutscher-leichtathletik-verband.de/index.php?NavID=122&SiteID=393&NewsID=37418&IsArchive=1)

[verband.de/index.php?NavID=122&SiteID=393&NewsID=37418&IsArchive=1](http://www.deutscher-leichtathletik-verband.de/index.php?NavID=122&SiteID=393&NewsID=37418&IsArchive=1)

## Vortragsveranstaltungen im Fitness-Park Bergkamen



2012 setzen die Vereine im FLVW-Fitness Park Bergkamen die im Jahr 2011 erfolgreich begonnene Vortragsreihe zu Themen aus dem Laufen, Walking und Nordic Walking fort. Drei Themen, die besonders angefragt wurden, sind ins Programm genommen worden. Fachleute erläutern die Themen ausführlich und stehen für Fragen der Teilnehmer zur

Verfügung. So kann man wichtige Anregungen für sein Training mitnehmen und lernen, bewusster mit seinem Körper umzugehen. Alle Vorträge sind kostenfrei.

**Mittwoch, 13. Juni 2012, 19:00 Uhr**

Sportheim, Preinstraße 14, 59192 Bergkamen

### **Langfristige Trainingsplanung**

**Mittwoch, 26. Sept. 2012, 19:00 Uhr**

Hellwegschule, Rünther Str. 78, 59192 Bergkamen

### **Sportverletzungen – Was tun?**

<http://www.flvw.de/leichtathletik/leichtathletik-aktuell/artikel/id/fitnesspark-bergkamen-setzt-vortragsveranstaltungen-2012-fort.html>

## **Zum Abschluss wieder „Gewusst wie?“**

### **Thema dieser Ausgabe: Vereinswechsel im Schülerbereich**

Mit der seit 2012 gültigen neuen Deutschen Leichtathletik-Ordnung (DLO) wurden auch im Bereich des Vereins- und Startrechtswechsels einige Änderungen (zumeist Vereinfachungen) wirksam. Für Jugendliche U16 und U14 (bisher A- und B-Schüler/innen) gelten nun die gleichen Bestimmungen wie für die älteren Jugendlichen und die Erwachsenen. Für die Kinderklassen U12 und U10 (M/W11 und jünger) gilt nicht mehr die „alte“ Regel, dass durch den ersten Start für einen Verein automatisch die Startberechtigung für diesen Verein festgelegt ist. Kinder M/W11 und jünger dürfen sich jetzt jederzeit während des gesamten Jahres neu orientieren und den Verein wechseln. Wenn es ihnen in dem Verein, für den sie bisher gestartet sind, nicht mehr gefällt, dürfen sie ohne Übergangszeit wechseln und vom nächsten Tag an für einen anderen Verein an Wettkämpfen teilnehmen.

Für die Altersklassen, die dem IWR-Regelwerk unterliegen (M/W12 und älter) gilt, dass ein Startrechtswechsel nur im November mit Wirkung zum 1.1. des folgenden Jahres möglich ist. Nur bei Vorliegen besonderer Gründe (z.B. Umzug in eine andere Stadt) oder wenn man seit neun Monaten nicht mehr an Wettkämpfen teilgenommen hat, ist ein Wechsel im Laufe des Jahres möglich.

## **Impressum**

Der LA-Newsletter wird herausgegeben von der Fachschaft Leichtathletik im FLV Westfalen.

Erscheinungsweise: 6 x jährlich

Erscheinungstermin Nr. 1-2012: 19. Januar 2012

Erscheinungstermin Nr. 2-2012: 8 März 2012

Erscheinungstermin Nr. 3-2012: 10. Mai 2012

Zusammenstellung Eberhard Vollmer (VKLA des Kreises Beckum) und Peter Middel (Pressewart im VLA) mit Zuarbeit der VLA-Mitglieder und FLVW-Hauptamtlichen der Abteilung 5.