



Leichtathletik-Newsletter

für die Mitarbeiter/innen in den Kreisen und Vereinen

Laufen Weitsprung Hürde Kugelstoßen Hochsprung Meisterschaft Halle
Leichtathletik
SportCentrum
Kaiserau Westfalen
FLVW Sprint Speer

Ausgabe 4 - 2015

Zusammengetragen von

Eberhard Vollmer
VKLA Kreis Beckum
E-Mail: hardy.vollmer@t-online.de

Versanddatum: 12. August 2015



Allgemeines

40. U16-Länderkampf gegen die Niederlande

Am 5. September findet in Amsterdam zum 40. Mal der U16-Länderkampf Niederlande – Westfalen statt:

<http://www.flvw.de/leichtathletik/leichtathletik-aktuell/artikel/id/nun-doch-40-laenderkampf-gegen-die-niederlande-am-5-september-2015-in-amsterdam.html>

Um die Entsendungskosten des FLVW-Teams zu finanzieren hat der FLVW die westfälischen Kreise um Unterstützung gebeten.

2016 drei DLV-Meisterschaften in Westfalen

Im nächsten Jahr werden mehrere Deutsche Meisterschaften in Westfalen ausgetragen, nämlich

- die Jugend-Hallen-DM am 20./21. Februar in Dortmund (Winterwurf in Wattenscheid)
- die Crosslauf-DM am 5. März in Herten
- die deutschen Juniorenmeisterschaften (U23) am 23./24. Juli in Bochum-Wattenscheid

<http://www.flvw.de/leichtathletik/leichtathletik-aktuell/artikel/id/dlv-verbandsrat-traf-in-nuernberg-wichtige-entscheidungen.html>

In Herten sind bereits die Vorbereitungen angelaufen:

<http://www.flvw.de/leichtathletik/leichtathletik-aktuell/artikel/id/cross-dm-2016-umfeld-und-infrastruktur-stimmen-in-herten.html>

Weitere DM-Austragungsorte 2016

Der DLV hat für weitere deutsche Meisterschaften 2016 die Austragungsorte festgelegt. Für 2015 konnte für zwei DLV-Meisterschaften kein Ausrichter gefunden werden (Mehrkampf-DM Mä/Fr, Mehrkampf-DM Senioren). Sie müssen deshalb ausfallen.

<http://www.leichtathletik.de/news/news/detail/dlv-praesidium-legt-weitere-dm-austragungsorte-fest/>

„Grünes Band“ 2015 an LC Paderborn

Unter den drei DLV-Vereinen, die in diesem Jahr das „Grüne Band für vorbildliche Talentförderung“ erhalten, ist auch der LC Paderborn:

<http://www.leichtathletik.de/news/news/detail/gruenes-band-fuer-drei-leichtathletik-vereine-4/>

Neuwahlen bei den „Freunden“

Der Förderverein „Freunde der Leichtathletik“ (FdL) hat bei der DM in Nürnberg seine Jahresversammlung mit Neuwahlen abgehalten. Dem neuen FdL-Vorstand gehören mehrere Westfalen an:

<http://www.flvw.de/leichtathletik/leichtathletik-aktuell/artikel/id/freunde-der-leichtathletikhanschulz-als-chef-wieddergewaelt.html>



Wettkampf

Neue Fassung der DLO

In der Deutschen Leichtathletik-Ordnung wurden einige Veränderungen vorgenommen, die ab sofort gelten:

<http://www.flvw.de/leichtathletik/leichtathletik-aktuell/artikel/id/neuregelungen-der-dlo.html>

Weil immer häufiger Änderungen vorgenommen werden, kann die Buchausgabe nicht aktuell sein. Für den Wettkampfbetrieb ist deshalb nur die Internet-Fassung gültig. Die Buchausgabe (aktuell wird die Fassung von 2014 verkauft) wird frühestens 2016 neu aufgelegt. Die immer aktuelle Internet-Fassung steht hier:

<http://www.leichtathletik.de/service/downloads/dlv-satzung-und-ordnungen/>

Die deutsche Fassung des internationalen Regelwerks steht hier:

<http://www.leichtathletik.de/service/downloads/regelwerk-der-leichtathletik/>

Westfälische Seniorenmeisterschaften 2015 in Lüdenscheid

Anders als zunächst befürchtet müssen die westfälischen Seniorenmeisterschaften 2015 nicht ausfallen, sondern finden am 6. September in Lüdenscheid statt:

<http://www.flvw.de/leichtathletik/leichtathletik-aktuell/artikel/id/gute-nachrichten-nachholtermin-offene-westfaelische-seniorenmeisterschaften-am-06092015-in-lueden.html>

zur neuen Ausschreibung:

<http://www.flvw.de/leichtathletik/leichtathletik-aktuell/artikel/id/geaenderte-ausschreibung-offene-westf-seniorenmeisterschaften-2015.html>

Konzept der NRW-Gala bewährt sich

Das Konzept, die NRW-Meisterschaften Männer/Frauen zusammen mit der Bottroper Gala auszutragen, hat sich bewährt:

<http://www.flvw.de/leichtathletik/leichtathletik-aktuell/artikel/id/nrw-gala-konzept-bewaehrte-sich-wieder-einmal.html>

Christina Geiseler feierte 65. Geburtstag

Die Wettkampfwartin des FLVW, Christina Geisler aus Menden, feierte am 5. August ihren 65. Geburtstag:

<http://www.flvw.de/leichtathletik/leichtathletik-aktuell/artikel/id/christina-geiseler-feiert-heute-65-geburtstag.html>

DLV-Ehrennadel für Claus-Werner Kreft

Der langjährige FLVW-Verbands-Statistiker und erfolgreiche Seniorensportler Claus-Werner Kreft wurde mit der goldenen DLV-Ehrennadel geehrt:

<http://www.flvw.de/leichtathletik/leichtathletik-aktuell/artikel/id/claus-werner-kreft-erhielt-dlv-ehrennadel-in-gold.html>



Meldetermine im August/ September

- 11.8. für die Senioren-DM Wurfmehrkampf und Langstaffeln am 29./30.8. in Zella-Mehlis
 - 17.8. für die Westfalenmeisterschaften U16 am 30.8. in Hagen
 - 18.8. für die DM Blockwettkämpfe (U16) am 5./6.9. in Lübeck
 - 18.8. für die DM im 10km-Straßenlauf am 6.9. in Bad Liebenzell
 - 18.8. für die Team-DM Senioren (DAMM-Endkämpfe) am 5.9. in Kevelaer
 - 24.8. für die westfälischen Seniorenmeisterschaften am 6.9. in Lüdenscheid
 - 24.8. für die westdeutschen Halbmarathon-Meisterschaften am 6.9. in Bochum
 - 25.8. für die Team-DM U20 und U16 am 27./28.9. in Leverkusen
 - 14.9. für die westfälischen Jugend-Mannschaftsmeisterschaften am 26./27.9. in Gütersloh
 - 22.9. für die DM Gehen – Langstrecke am 10.10. in Andernach
 - 29.9. für die Marathon-DM am 25.10. in Frankfurt
 - 30.9. für das Finale des NRW-Hammerwurf-Cups am 3.10. in Olfen
-

Leistungssport

Finale Hammerwurf-Cup im Oktober

Wegen einer Terminüberschneidung muss das Finale des NRW-Hammerwurf-Cups auf Anfang Oktober verlegt werden:

<http://www.flvw.de/leichtathletik/leichtathletik-aktuell/artikel/id/neuer-termin-fuer-das-finale-zum-nrw-hammerwurf-cup-2015.html>

Jugend

Jugendbereich der Homepage neu geordnet

Der Bereich „Leichtathletik-Jugend“ auf der Internetseite des FLVW wurde überarbeitet und mit erweiterten Inhalten versehen. Es wird u. a. auch eine Kategorie „Häufige Fragen“ geben, für die jeder Interessierte Themenvorschläge machen kann. Link zu Seite:

<http://www.flvw.de/leichtathletik/jugend.html>

Leichtathletik-Maskottchen Jule nun als Plüschtier

Jule, das Maskottchen der DLV-Jugend gibt es nun auch als Plüschtier:

<http://www.leichtathletik.de/news/news/detail/maskottchen-jule-neu-als-plueschtier-fuer-zu-hause/>

Kinder-Abzeichen gefragt

Das Kinder-Leichtathletik-Abzeichen (für U12) wird immer stärker nachgefragt:

<http://www.leichtathletik.de/news/news/detail/kinderleichtathletik-abzeichen-als-erfolgsrezept/>



Kongress „Wir bewegen ALLE!“

Die Deutsche Sportjugend veranstaltet vom 11.-13. Dezember in Frankfurt gemeinsam mit dem Behinderten-Sportverband und der Turnerjugend einen Kongress zur Vielfalt des Jugendsports. Er richtet sich an Mitarbeiter im Kinder- und Jugendsport sowie an Lehrer. Infos und Anmeldeformulare gingen an die Kreis-Jugendwarte, können aber auch von der FLVW-Geschäftsstelle abgefordert werden.

Lehre / Ausbildung

C-Trainer-Lizenzkurs 2015

Der diesjährige C-Trainer-Lizenzkurs findet als Kompaktveranstaltung vom 26.9. bis 3.10. statt:

<http://www.flvw.de/leichtathletik/leichtathletik-aktuell/artikel/id/c-trainer-lizenzkurs-2015-terminverschiebung.html>

Neues Buch zum Lauftraining

Der frühere Bundestrainer Lothar Pöhlitz und der Lauf-Journalist Jörg Valentin haben ein weiteres Buch zum Langlauf-Training herausgebracht:

<http://www.flvw.de/leichtathletik/leichtathletik-aktuell/artikel/id/neues-laufbuch-von-lothar-poehlitz-und-joerg-valentin.html>

Neues Buch zum Grundlagentraining

Die NRW-Leichtathletikverbände empfehlen ein neues Buch zur „allgemeinen Grundausbildung im Grundlagentraining“:

<http://www.flvw.de/leichtathletik/leichtathletik-aktuell/artikel/id/athletische-grundausbildung-buchtipp-erste-multiplikatoren.html>

Laufszene

Lauf-Genehmigungsgebühren ab 2016

Eines der besonders heiß diskutierten Themen der vergangenen Monate scheint erledigt: Der DLV erhebt ab 2016 nicht den „Lauf-Euro“ sondern 50 Cent pro Finisher, also kaum eine Änderungen gegenüber den bisherigen Gebühren:

<http://www.leichtathletik.de/news/news/detail/lauf-genehmigungsgebuehr-dlv-verbandsrat-einigt-sich-auf-kompromiss/>

Lauf-Tagung am 16. August in Kaiserau

Die Jahrestagung der Lauf-Veranstalter aus NRW (früher „Laufbörse“) findet in diesem Jahr am Sonntag, 16. August im SportCentrum Kamen-Kaiserau statt.



Zum Abschluss wieder „Gewusst wie?“

Thema dieser Ausgabe: Mehrkampf-Punkttabellen und - Punktrechner

In der Leichtathletik kommen zur Ermittlung von Punktwerten verschiedene Punkttabellen zum Einsatz. Eine detaillierte Erläuterung, welche Tabelle zu welchem Zweck zu benutzen ist, steht hier:

http://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/12_Service/Wettkampforganisation/02_Arbeitsmaterialien_Broschueren/Punktetabellen/Welche_der_Punktwertungen_ist_die_richtige_15_kb_.pdf

Kurzfassung davon:

- für Mehrkämpfe U18 bis Senioren die „Internationale Leichtathletik-Mehrkampfwertung“
- für Mehrkämpfe und Blockwettkämpfe U16 sowie DAMM und Landes-Mannschaftsmeisterschaften die „Nationale Punkttabelle“
- für den Vergleich von Leistungen innerhalb einer Veranstaltung sowie für die DLV-Ebene der Team-DM die „IAAF Scoring Tables of Athletics“
- für Senioren-Mehrkämpfe und DAMM zusätzlich die „Altersfaktoren“

Im EDV-Zeitalter ist die Benutzung einer gedruckten Punkttabelle nicht mehr notwendig. Die Programme im Wettkampfbüro ermitteln selbständig die richtige Punktzahl und für die Eigenkontrolle gibt es einen Mehrkampf-Punktrechner im Internet. Darin wählt man den betreffenden Mehrkampf an (alle von der DLO vorgegebenen Mehrkämpfe von den jüngsten Schülerklassen bis zur ältesten Seniorenklasse sind enthalten), gibt seine Einzelleistungen ein und erhält sofort seine Punktzahl. Dabei wird immer die „richtige“ Tabelle zugrunde gelegt und bei den Senioren auch gleich die Alters-Zuschläge mitberechnet und angezeigt. Hier geht's zum Punktrechner:

<http://www.leichtathletik.de/service/mehrkampf-rechner/>

Dieses Internet-Angebot ist auch gut auf dem Smartphone nutzbar, so dass man während des Mehrkampfs leicht seinen aktuellen Punktestand berechnen kann – und auch hochrechnen kann, wie das Endergebnis sein könnte.