

Rekordliste KREIS SIEGEN WITTGENSTEIN

Ausdruck vom 24.01.2009

Einige Rekorde wurden aus früheren Kreisbestenlisten und westfälische Bestenlisten im Senioren Lauf Bereich (ab 100 m) korrigiert.

Für die Mithilfe bedanke ich mich auf diesem Wege bei Andreas Rottler, TuS Deuz

Als Grundlage für diese Rekordliste wurden ausschließlich Ergebnislisten der Veranstaltungen bzw. DLV-Leistungsbestätigungen, oder Kopien der oben genannten Nachweise akzeptiert.

Es wurden nur die Disziplinen in den jeweiligen Altersklassen aufgenommen die die Satzung und Ordnung des DLV (Ausgabe 2008, S. 123 - 138) gemäß § 3 Nr. 5 bis 7 VAO vorgibt

Siegerlandrekorde Männer Stand 24.01.2009

Männer und Junioren

100 m	10,25	Schweisfurth, Dirk	65	LG Kindelsberg K.	12.09.1986	Gelnhausen
200 m	20,90	Schweisfurth, Dirk	65	LG Kindelsberg K.	07.06.1987	Obersuhl
400 m	46,86	Dragu, Michael	75	LAG Siegen	23.07.2000	Chemnitz
800 m	1:46,5	Bogatzki, Dieter	42	SF Siegen	04.06.1966	Hannover
1000 m	2:21,1	Bogatzki, Dieter	42	SF Siegen	30.05.1965	Hagen
1000 m	2:21,1	Langenbach, Heinz	52	CVJM Siegen	05.08.1975	Koblenz
1500 m	3:44,11	Boller, Maik	78	CVJM Siegen	14.08.2000	Izegem/BEL
3000 m	8:05,07	Heinbach, Ralf	64	LAG Siegen	26.05.1993	Kassel
5000 m	14:03,21	Heinbach, Ralf	64	LAG Siegen	26.07.1991	Hannover
10000 m	29:17,38	Heinbach, Ralf	64	LAG Siegen	09.05.1991	Köln
10 km	30:40	Boller, Maik	78	CVJM Siegen	01.04.2000	Kirchen
10 km Mann	1:39:11	TuS Deuz			28.03.2004	Haltern
		Thoma 30:46, Breitenbach 34:11, Rottler 34:14				
Halbmarath	1:05:21	Heinbach, Ralf	64	LAG Siegen	10.04.1994	Melle
Halbmar. M	3:22:55	LAG Siegen			30.03.1996	Kaiserslautern
		Loos 1:06:29, Müller 1:07:38, Braukmann 1:08:48				
Marathon	2:21:36	Breitenbach, Carsten	68	TuS Deuz	26.10.1997	Essen
Marathon M	7:46:13	TuS Deuz			26.09.2004	Berlin
		Thoma 2:28:33, Rottler 2:38:35, Höfer 2:39:05				
Stundenlauf	18737	Heinbach, Ralf	64	LAG Siegen	09.10.1993	Marburg
100 km	8:03:38	Brandenburger, Lars	75	CVJM Siegen	06.06.1999	Arnsberg
100 km Man	28:02:59	TuS Deuz			06.04.1996	Schweich
		Roth 08:18:44, Steinhorst 09:29:30, Mattejiet 10:14:45				
110 m Hürd	14,59	Becker, Michael	65	LG Kindelsberg K.	31.05.1987	Iserlohn
400 m Hürd	49,63	Schneider, Jan	76	LG Kindelsberg K.	30.06.2001	Stuttgart
3000 m H.	8:53,4	Donges, Robert	42	TV Jahn Siegen	01.08.1968	Kassel
4 x 100m	40,64	LG Kindelsberg K.			11.07.1987	Gelsenkirchen
		Störmann 69, Becker 65, Schweisfurth 70, Schweisfurth 65				
4 x 400 m	3:13,00	CVJM Siegen			04.07.1999	Erfurt
		Lehmann 79, Co 77, Langenbach 71, Schneider 76				
4 x 800 m	7:38,60	CVJM Siegen			27.05.1998	Lippstadt
		Enders 70, Eichentopf 78, Boller 78, Co 77				
3 x 1000 m	7:08,2	SF Siegen			16.07.1966	Hamm
		LAG Siegen				
4 x 1500 m	16:07,46	Krpan 71, Loos 66, Winkelmann 63, Heinbach 64			25.05.1991	München
Olympische	3:43,82	CVJM Siegen			02.06.2007	Kamen
		Röhling 90, Schütz 91, Schneider 91, Kring 88				
10000 m Ge	44:19,0	Winkler, Detlev	62	LG Kindelsberg K.	11.03.1984	Gütersloh
20 km Stra G	1:33:10	Jerusel, Michael	64	CVJM Siegen	23.09.1984	Ahlen
50 km Stra G	4:53:00	Winkler, Siegfried	35	LG Kindelsberg K.	09.03.1975	Dortmund
Hochsprung	2,14	Böcking, Sven	74	LAG Siegen	04.07.1993	Dortmund
Stabhochsp	5,00	Görz, Thomas	72	LG Kindelsberg K.	16.08.1997	Wipperfürth
Weitsprung	7,91	Schneider, Wolfgang	67	LAG Siegen	23.05.1992	Cottbus

Dreisprung	15,30	Stöcker, Marco	68	LG Kindelsberg K.	14.06.1987	Fürth
Kugelstoß	20,37	Birlenbach, Heinfried	40	SF Siegen	09.09.1972	München
Diskuswurf	50,64	Birlenbach, Heinfried	40	SF Siegen	22.09.1966	Fröndenberg
Hammerwurf	59,06	Wolfering, F.-J.	00	TV Jahn Siegen	08.09.1963	Dörpen
Speerwurf	68,36	Jendrosch, Jörg	81	LAG Siegen	01.05.2004	Kreuztal
Fünfkampf	3821	Görz, Thomas	72	LG Kindelsberg K.	30.04.1994	Kreuztal
		(7,28-54,30-22,4-44,22-4:34,3)				
Fünfk-M	10146	LG Kindelsberg Kreuztal			30.04.1994	Kreuztal
		Görz 3821, Born 3309, Klein 3016				
Zehnkampf	7925	Görz, Thomas	72	LG Kindelsberg K.	29./30.07.1995	Ratingen
		(11,24-7,71-15,11-1,91-48,71/16,04-44,88-4,45-57,86-4:22,84)				
Zehnk-M	20507	LG Kindelsberg Kreuztal			12./13.06.1982	Lage
		Müller 7258, Menn 6660, Kludzeweit 6589				

männliche Jugend A

100 m	10,64	Schweisfurth, Dirk	65	LG Kindelsberg K.	18.08.1984	Mönchengladbach
200 m	21,47	Schweisfurth, Dirk	65	LG Kindelsberg K.	12.08.1984	Kreuztal
400 m	48,59	Rigau, Miguel	85	LG Kindelsberg K.	03.07.2004	Jena
800 m	1:50,49	Krpan, Daniel	71	TV Jahn Siegen	23.07.1989	Dortmund
1000 m	2:25,79	Krpan, Daniel	71	TV Jahn Siegen	20.08.1989	Dortmund
1500 m	3:48,7	Prinz, Carsten	64	LAG Hüttental	20.08.1989	Dortmund
3000 m	8:24,7	Hoffmann, Martin	59	TV Niederschelden	08.07.1978	Wolfsburg
5000 m	14:48,80	Breitenbach, Carsten	68	CVJM Siegen	27.05.1987	Koblenz
5 km	17:37	Dreisbach, Tim Oliv.	88	TuS Deuz	11.02.2006	Niederfischbach
10000 m	31:32,0	Heinbach, Ralf	64	TV Jahn Siegen	02.10.1981	Wetzlar
10 km	32:07	Boller, Maik	78	CVJM Siegen	31.12.1997	Netphen
10 km Mann	1:45:20	LG Kindelsberg Kreuztal			31.12.2003	Netphen
		Schneider 33:57, Böhringer 34:35, Menn 36:48				
15 km	48:30	Boller, Maik	78	CVJM Siegen	20.09.1997	Uster/SUI
15 km Mann	2:33:51	CVJM Siegen			22.03.1997	Neustadt/Hols
		Boller 0:48:37, Kring 0:52:17, Solbach 0:52:57				
Halbmarath	1:17:59	Filpi, Giovanni	81	LAG Siegen	27.03.1999	Xanten
110 m Hürden	14,67	Seelbach, Sven	87	LG Kindelsberg K.	27.03.1999	Xanten
400 m Hürden	54,56	Schneider, Jan	76	CVJM Siegen	17.06.1995	Hamm
2000 m H.	5:43,7	Hoffmann, Martin	59	TV Niederschelden	29.04.1977	Wolfsburg
4 x 100 m	42,53	LG Kindelsberg Kreuztal			18.07.1987	Saarbrücken
		Stöcker 68, Störmann 69, Schweisfurth, M. 70, Achenbach 70				
4 x 400 m	3:23,44	CVJM Siegen			02.07.1995	Bremen
		Leicht 79, Co 77, Meyer 76, Schneider 76				
3 x 1000 m	7:35,15	CVJM Siegen			28.06.1997	Frankfurt/Main
		Eichentopf 78, Boller 78, Kring 78				
Olympische	3:33,79	LG Kindelsberg Kreuztal			15.06.2003	Dortmund
		Schneider 86, Weller 86, Goeder 85, Böhringer 85				
5000 m Gehen	22:50,4	Winkler, Detlev	62	LG Kindelsberg K.	24.08.1980	Luxemburg
10000 m Geh	45:19,96	Winkler, Detlev	62	LG Kindelsberg K.	20.08.1981	Koblenz
Hochsprung	2,14	Böcking, Sven	74	LAG Siegen	04.07.1993	Dortmund
Stabhochsp	4,60	Büscher, Christian	83	LAG Siegen	15.09.2002	Lüdenscheid
Weitsprung	7,43	Müller, Rolf	61	LG Kindelsberg K.	06.09.1980	Lage
Weitsprung	7,43	Görz, Thomas	72	LG Kindelsberg K.	05.10.1991	Gelsenkirchen
Dreisprung	15,30	Stöcker, Marco	68	LG Kindelsberg K.	14.06.1987	Fürth
Kugelstoß	16,42	Deick, Christian	65	TV Jahn Siegen	31.07.1983	Dortmund
Diskuswurf	52,78	Born, Thorsten	75	LG Kindelsberg K.	24.09.1994	Lüdenscheid
Speerwurf	63,92	Götzky, Florian	74	LG Kindelsberg K.	28.08.1993	Dörpen
Hammer	50,88	Küchler, Henning	00	TV Jahn Siegen	27.06.1981	Gelsenkirchen
Fünfkampf	4003	Görz, Thomas	72	TV Feudingen	19.05.1990	Kreuztal
		(11,0-7,33-14,13-1,94-49,8)				
Fünfk-M	16256	LAG Siegen			06.05.2000	Kreuztal
		Scholl 3496, Eichentopf 3250, Friedrich 3227, Otto 3173, Sollbach 3110				
Zehnkampf	7281	Görz, Thomas	72	TV Feudingen	19./20.05.1990	Kreuztal
		(11,0*-7,33-14,13-1,94-49,8/15,7*-47,10-3,50-50,94-4:46,0)				
Zehnk-M	19004	LG Kindelsberg Kreuztal			23./24.08.1991	Duisburg
		Görz 7210, Klein 6092, Blech 5702				

männliche Jugend B

100 m	10,80	Schweisfurth, Dirk	65	TV Jahn Siegen	20.06.1982	Dortmund
200 m	22,0	Schweisfurth, Dirk	65	TV Jahn Siegen	17.08.1982	Kreuztal
300 m	35,53	Lück, Christian	00	LAG Siegen	06.06.1993	Hagen
400 m	49,08	Rigau, Miguel	85	LG Kindelsberg K.	02.06.2002	Hagen
800 m	1:52,4	Bach, Günther	00	TG Friesen Klafeld	25.08.1972	Königswinter
1000 m	2:27,83	Böhringer, Henrik	85	LG Kindelsberg K.	06.09.2002	Berlin
1500 m	3:57,59	Prinz, Carsten	64	LAG Hüttental	01.08.1981	Troisdorf
3000 m	8:36,62	Heinbach, Ralf	64	TV Jahn Siegen	17.10.1981	Menden
5000 m	15:21,30	Heinbach, Ralf	64	TV Jahn Siegen	01.08.1981	Flensburg
7,5 km	24:15	Boller, Maik	78	CVJM Siegen	01.10.1995	Sythen
7,5 km Man	1:16:54	CVJM Siegen			01.10.1995	Sythen
		Boller 24:15, Kring 25:42, Eichentopf 26:57				

10 km	33:57	Schneider, Stefan	86	LG Kindelsberg K.	31.12.2003	Netphen
10 km Mann	1:52:31	CVJM Siegen			28.03.2004	Haltern
		Pielhau 34:31, Kring 38:54, Kühne 39:06				
15 km	55:08	Guse, Tobias	79	CVJM Siegen	20.10.1996	Herxheim
110 m Hürden	14,07	Schweisfurth, Micha	70	LG Kindelsberg K.	25.07.1987	Sindelfingen
300 m Hürden	38,59	Schatz, Matthias	00	LAG Siegen	10.07.1992	Mönchengladbach
400 m Hürden	53,07	Rigau, Miguel	85	LG Kindelsberg K.	29.06.2002	Mönchengladbach
2000 m H.	6:02,1	Schmidt, Henning	67	LAG Hüttental	08.09.1984	Melle
4 x 100 m	43,89	LG Kindelsberg K.			19.05.2007	Kreuztal
		Pietschmann 90, Rumpf 90, Reuter 91, Köppen 91				
3 x 1000 m	7:50,73	CVJM Siegen			02.07.2005	Bochum-Wattensch.
		Kühne 88, Pielhau 88, Kring 88				
5000 m Geh	23:38,9	Winkler, Detlev	62	LG Kindelsberg K.	15.09.1979	Dortmund
10000 m Geh	51:04,0	Winkler, Detlev	62	LG Kindelsberg K.	21.04.1979	Ahlen
Hochsprung	1,97	Richstein, Jost	66	TuS Niederlaasphe	04.06.1983	Ahlen
Hochsprung	1,97	Schneider, Wolfgang	67	LAG Hüttental	20.05.1984	Kreuztal
Hochsprung	1,97	Böcking, Sven	74	LAG Siegen	21.07.1991	Berlin
Stabhochsp	3,90	Klein, Thomas	73	LG Kindelsberg K.	20.05.1990	Kreuztal
Stabhochsp	3,90	Büscher, Christian	83	LAG Siegen	13.05.2000	Kreuztal
Stabhochsp	3,90	Schmidtgen, Tim	88	LAG Siegen	04.08.2005	Dortmund
Weitsprung	7,06	Schneider, Wolfgang	67	LAG Hüttental	04.09.1983	Siegen-Geisweid
Dreisprung	14,27	Stöcker, Marco	68	LG Kindelsberg K.	24.04.1985	Olpe
Kugelstoß	16,96	Born, Thorsten	75	LG Kindelsberg K.	27.06.1992	Ahlen
Diskuswurf	50,96	Deick, Christian	65	TV Jahn Siegen	25.07.1981	Essen
Speer (600g)	63,30	Schneider, Klaus	00	CVJM Siegen	10.09.1978	Wittlich
Speer (700g)	54,38	Heikaus, Robin	91	TV Jahn Siegen	17.05.2008	Kreuztal
Fünfkampf	3622	Siller, Sebastian	85	LAG Siegen	20.07.2002	Ahlen
		(11,68*-6,68*-14,41-1,86-51,74)				
Fünfk-M	15446	LG Kindelsberg Kreuztal			05.05.2007	Kreuztal
		Pietschmann 3351, Köppen 3320, Rumpf 3286, Reuter 2823, Kotzian 2666				
Zehnkampf	6537	Siller, Sebastian	85	LAG Siegen	20./21.07.2002	Ahlen
		(11,68*-6,68*-14,41-1,86-51,74/16,04*-36,95-3,60-40,66-4:49,34)				
Block Sp/Sp	6543	Krönert, Karsten	75	LAG Siegen	16.05.1992	Kreuztal
Block Lauf	6397	Schimmelpfennig,R	00	LG Kindelsberg K.	16.05.1992	Kreuztal
Block Wurf	6918	Born, Thorsten	75	LG Kindelsberg K.	16.05.1992	Kreuztal

Schüler M15

100 m	11,2	Schweisfurth, Dirk	65	TV Jahn Siegen	17.05.1980	?
300 m	37,38	Rumpf, Andre	90	LAG Siegen	03.09.2005	Almelo/NED
1000 m	2:33,29	Pielhau, Malte	88	CVJM Siegen	27.08.2003	Kreuztal
2000 m	5:46,14	Böhringer, Henrik	85	LG Kindelsberg K.	29.08.2000	Kreuztal
3000 m	9:01,25	Böhringer, Henrik	85	LG Kindelsberg K.	14.07.2000	Dresden
5 km	16:52	Münzner, Mario	80	SPVG Anzhausen-Fl.	03.12.1995	Bertlich
10 km	39:42	Breidenstein, Jonas	92	LG Wittgenstein	16.09.2007	Bad Berleburg
80 m Hürden	10,83	Schütz, Christoph	85	LG Kindelsberg K.	18.06.2000	Dortmund
100 m Hürden	14,64	Groos, Christoffer	92	LG Kindelsberg K.	01.09.2007	Amelo/NED
300 m Hürden	40,39	Schmitt, Christian	90	CVJM Siegen	25.06.2005	Bad Neuenahr
3000 m Bahn	15:01,5	Winkler, Detlev	62	LG Kindelsberg K.	04.09.1977	Kirberg
5000 m Gehen	24:09,3	Winkler, Detlev	62	LG Kindelsberg K.	14.09.1977	Remscheid
Hochsprung	1,92	Schmitt, Christian	90	CVJM Siegen	12.06.2005	Bad Oeynhausen
Stabhochsp	3,70	Schmiedecke, Sebast	81	LAG Siegen	29.09.1996	Warstein
Weitsprung	6,58	Eichentopf, Tim	81	LAG Siegen	09.10.1996	Haiger
Dreisprung	12,51	Stöcker, Marco	68	LG Kindelsberg K.	28.05.1983	Arnsberg
Kugelstoß	17,08	Born Thorsten	75	LG Kindelsberg K.	18.08.1990	Bad Oeynhausen
Diskuswurf	48,50	Born, Thorsten	75	LG Kindelsberg K.	25.08.1990	Ahlen
Hammerwurf	46,04	Müller, Jens	62	TV Jahn Siegen	11.09.1977	Remscheid
Speer (alt)	57,92	Schneider, Klaus	00	CVJM Siegen	19.06.1977	Bad Salzuflen
Speerwurf	50,76	Heupel, Simon	88	LAG Siegen	13.07.2003	Dortmund
Ballwurf (ab 1988)	81,00	Krönert, Karsten	75	TV Jahn Siegen	26.05.1990	Kreuztal
Vierkampf	2347	Schmitt, Christian	90	CVJM Siegen	21.05.2005	Kreuztal
		(12,28*-6,15-1,88-11,14)				
Achtkampf	4488	Schmidtgen, Tim	88	LAG Siegen	24./25.05.2003	Kreuztal
		(11,99*-5,81-12,85-1,68/34,15-3,30-43,28-3:13,57)				
Block Sprint	2983	Schmitt, Christian	90	CVJM Siegen	12.06.2005	Bad Oeynhausen
		(1,92-11,84-11,78*-6,23-32,96)				
Block Lauf	2644	Pielhau, Malte	88	CVJM Siegen	20.07.2003	Bad Oeynhausen
		(12,54-12,48-5,27-53,50-06:02,32)				
Block Wurf	3006	Schütz, Christoph	85	LG Kindelsberg K.	25.06.2000	Gladbeck
		(11,71*-10,90*-6,07*-12,59-36,99)				

Schüler M14

100 m	11,4	Schirmer, Maik	71	TuS Kaan Marienborn	21.09.1985	Heide
300 m	41,08	Fuhrmann, Pascal	94	LG Wittgenstein.	18.05.2008	Kreuztal
1000 m	2:36,82	Pielhau, Malte	88	CVJM Siegen	20.07.2002	Wetzlar
2000 m	5:57,4	Heinbach, Ralf	64	TV Eckmannshausen	10.09.1978	Berlin
3000 m	9:28,4	Heinbach, Ralf	64	TV Eckmannshausen	09.06.1978	Siegen
5 km	17:16	Boller, Maik	78	CVJM Siegen	10.10.1992	Sythen
10 km	42:32	Tremmel, Thomas	84	LAG Siegen	01.03.1998	Gießen
80 m Hürden	11,26	Schütz, Christoph	85	LG Kindelsberg K.	25.09.1999	Gütersloh
300 m Hürden	53,49	Steuber, Tim	94	CVJM Siegen	17.05.2008	Kreuztal
Hochsprung	1,85	Krönert, Karsten	75	TV Jahn Siegen	17.06.1989	Arnsberg
Stabhochsp	3,10	Schmiedecke, Sebast	81	LAG Siegen	09.07.1995	Dortmund
Stabhochsp	3,10	Förster, Matthew	82	LAG Siegen	29.09.1996	Warstein
Weitsprung	6,26	Richstein, Jost	66	TuS Niederlaasphe	26.09.1980	Hamm
Dreisprung	11,02	Rigau, Miguel	85	LG Kindelsberg K.	30.05.1999	Kreuztal
Kugelstoß	14,98	Eichentopf, Tim	81	LAG Siegen	23.09.1995	Arnsberg
Diskuswurf	44,88	Müller, Jens	62	LAV Siegen	11.09.1976	Kassel
Hammerwurf	35,84	Müller, Jens	62	LAV Siegen	11.09.1976	Kassel
Speerwurf	46,91	Heupel, Simon	88	LAG Siegen	14.09.2002	Wetzlar
Ballwurf	75,00	Jendrosch, Jörg	81	LAG Siegen	24.09.1995	Hilden
Vierkampf	2166	Schmitt, Christian	90	CVJM Siegen	22.05.2004	Kreuztal
		(12,35*-5,46-1,68-10,78)				
Achtkampf	4249	Köppen, Kilian	91	LG Kindelsberg K.	06./07.08.2005	Rhede
		(11,76*-5,43-12,98-1,60/29,29-2,30-34,94-2:57,21)				
Block Sprint	2820	Gerbershagen, Timo	94	CVJM Siegen	10.08.2008	Rhede
		(40,17 – 12,01 – 5,52 – 1,76 – 12,51)				
Block Lauf	2634	Schmitt, Christian	90	CVJM Siegen	14.08.2004	Rhede
		(12,34*-12,22*-5,92-47,00-06:31,68)				

Block Wurf	2557	Köppen, Kilian	91	LG Kindelsberg K.	18.06.2005	Siegen-Geisweid
		(12,66-12,40-5,32-11,23-25,06)				

Schüler M13

75 m	9,2	Rumpf, Andre	90	LAG Siegen	17.05.2003	Kreuztal
1000 m	2:50,81	Pielhau, Malte	88	CVJM Siegen	29.09.2001	Lüdenscheid
2000 m	6:22,9	Pielhau, Malte	88	CVJM Siegen	07.10.2001	Dortmund
60 m Hürden	9,23	Schütz, Christoph	85	LG Kindelsberg K.	23.05.1998	Kreuztal
Hochsprung	1,70	Eichentopf, Tim	81	LAG Siegen	25.04.1994	Siegen-Geisweid
Hochsprung	1,70	Schmiedecke, Seba.	81	LAG Siegen	17.09.1994	Dortmund
Stabhochsp	2,37	Loth, Yannik	94	TV Jahn Siegen	12.08.2007	Siegen-Geisweid
Weitsprung	5,96	Eichentopf, Tim	81	LAG Siegen	07.05.1994	Kreuztal
Kugelstoß	15,07	Eichentopf, Tim	81	LAG Siegen	16.10.1994	Gelsenkirchen
Diskuswurf	35,04	Müller, Jens	62	LAG Siegen	21.09.1975	Diez
Speerwurf	50,86	Jendrosch, Jörg	81	LAG Siegen	16.10.1994	Gelsenkirchen
Ballwurf	70,00	Jendrosch, Jörg	81	LAG Siegen	17.09.1994	Dortmund
Dreikampf	1490	Gerbershagen, Timo	94	CVJM Siegen	05.09.2007	Kreuztal
		(9,99-5,23-58,00)				
Vierkampf	1999	Gerbershagen, Timo	94	CVJM Siegen	05.09.2007	Kreuztal
		(9,99-5,23-1,56-58,00)				
Block Sprint	2546	Schmidtgen, Tim	88	LAG Siegen	03.10.2001	Siegen-Geisweid
		(10,33-10,15-5,58-1,66-56,00)				
Block Lauf	2435	Rumpf, Andre	90	LAG Siegen	12.10.2003	Geisweid
		(9,86*-10,13*-5,20-40,00-3:08,46)				
Block Wurf	2433	Blech, Torben	95	LG Kindelsberg K.	01.06.2008	Siegen-Geisweid
		(10,30-10,63-4,59-10,19-20,25)				

Schüler M12

75 m	9,7	Hasselbach, Reinhard	66	CVJM Siegen	18.06.1978	Siegen
1000 m	3:00,6	Gräbener, Andreas	69	CVJM Siegen	05.08.1981	Wetzlar
2000 m	6:44,4	Boller, Maik	78	CVJM Siegen	29.08.1990	Breidenbach
5000 m	23:51,45	Schneider, Sandro	95	TV Neunkirchen	24.08.2007	Betzdorf
5 km	20:59	Guse, Andreas	84	LAG Siegen	13.04.1996	Kirchen
60 m Hürden	9,83	Schütz, Christoph	85	LG Kindelsberg K.	20.09.1997	Witten
Hochsprung	1,64	Schmiedecke, Sebast	81	LAG Siegen	29.06.1993	Kreuztal
Stabhochsp	2,32	Sammert, Nils	87	LAG Siegen	26.05.1999	Dietzhöhlztal
Weitsprung	5,41	Eichentopf, Tim	81	LAG Siegen	11.09.1993	Betzdorf
Kugelstoß	10,15	Schütz, Christoph	85	LG Kindelsberg K.	15.05.1997	Siegen-Geisweid
Diskuswurf	25,32	Bernshausen, Rico S	95	TV Laasphe	28.05.2007	Allendorf
Speerwurf	37,42	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg K.	02.09.2007	Hagen
Ballwurf	60,00	Eichentopf, Tim	81	LAG Siegen	31.10.1993	Siegen-Geisweid
Dreikampf	1377	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg K.	05.09.2007	Kreuztal
		(10,61-4,88-56,00)				
Vierkampf	1866	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg K.	05.09.2007	Kreuztal
		(10,61-4,88-56,00-10,61)				
Block Sprint	2297	Schmidtgen, Tim	88	LAG Siegen	10.09.2000	Lippstadt
		(10,71*-10,24-4,93-1,50-46,00)				
Block Lauf	2369	Schmitt, Christian	90	CVJM Siegen	14.09.2002	Siegen-Geisweid
		(10,06*-10,35*-4,91-41,00-3:08,13)				
Block Wurf	2241	Blech, Torben	95	LG Kindelsberg K	03.10.2007	Siegen-Geisweid
		(10,74-10,48-4,68-09,09-24,04)				

Schüler M11

50 m	7,0	Blech, Torben	95	CVJM Siegen	27.08.2006	Dreis-Tiefenbach
1000 m	3:09,46	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg K.	24.09.2006	Gütersloh
2000 m	7:01,26	Boller, Maik	78	CVJM Siegen	08.06.1989	Kreuztal
Hochsprung	1,46	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg K.	24.09.2006	Gütersloh
Weitsprung	5,06	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg K.	23.08.2006	Kreuztal
Schlagball	60,40	Wagner, Martin	59	TV Jahn Siegen	10.10.1970	Siegen
Dreikampf	1250	Blech, Torben	95	CVJM Siegen	08.10.2006	Siegen-Geisweid
		(7,61*-4,88-46,50)				

Vierkampf	1697	Otto, Timo	82	TV Dresselndorf	09.05.1993	Siegen-Geisweid
-----------	------	------------	----	-----------------	------------	-----------------

(7,48-4,55-1,38-54,00)

Schüler M10

50 m	7,60	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg K.	25.09.2005	Arnsberg
1000 m	3:21,50	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg K.	25.09.2005	Arnsberg
2000 m	7:12,5	Walle, Maximilian	90	LG Wittgenstein	13.08.2000	Bad Berleburg
Hochsprung	1,34	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg K.	25.09.2005	Arnsberg
Weitsprung	4,65	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg K.	28.06.2005	Kreuztal
Schlagball	56,00	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg K.	31.08.2005	Kreuztal
Dreikampf	1242	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg K.	28.06.2005	Kreuztal

(7,76-4,52-54,00)

Vierkampf	1560	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg K.	28.06.2005	Kreuztal
-----------	------	--------------	----	-------------------	------------	----------

(7,76-4,52-54,00-1,20)

Schüler M9

50 m	7,83	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg K.	12.09.2004	Siegen-Geisweid
1000 m	3:31,62	Kring, Christopher	88	CVJM Siegen	24.08.1997	Dortmund
Weitsprung	4,34	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg K.	10.10.2004	Siegen-Geisweid
Schlagball	47,50	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg K.	10.10.2004	Siegen-Geisweid
Dreikampf	1074	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg K.	10.10.2004	Siegen-Geisweid

(47,50-8,41*-4,02)

Schüler M8

50 m	8,1	Thiel, Robin	95	TV Laasphe	14.06.2003	Erndtebrück
1000 m	3:45,6	Schröder, Maximilian	96	TV Laasphe	11.07.2004	Bad Berleburg
Weitsprung	3,71	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg K.	09.07.2003	Kreuztal
Schlagball	38,50	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg K.	09.07.2003	Kreuztal
Dreikampf	939	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg K.	09.07.2003	Kreuztal

(38,50-8,56-3,54)

Schüler A

4 x 100m	46,54	CVJM Siegen		31.08.2008	Pardernborn
-----------------	--------------	--------------------	--	-------------------	--------------------

Klinge, M., Schneider, T., Mlyniec, M., Gerbershagen, T.
LAG Hüttental 1979
Dressel 64, Heinrich 65, Prinz 64

Vierk-M	9890	LAG Siegen		24.05.2003	Kreuztal
---------	------	------------	--	------------	----------

Georg 2099, Klappert 2069, Hausicke 1911, Weiß 1908, Dellori 1903

Achtk-M	11046	LG Kindelsberg K.		07./08.05.2000	Kreuztal
---------	-------	-------------------	--	----------------	----------

Schütz 4410, Rigau 3918, Spitzer 2718

Block-M	12668	LAG Siegen		31.05.2003	Siegen-Geisweid
---------	-------	------------	--	------------	-----------------

Schmidtgen 2777, Georg 2655, Klappert 2534, Dellori 2435, Hausicke 2267

Schüler B

4 x 75 m	38,0	LG Kindelsberg K.		07.06.2008	Erndtebrück
-----------------	-------------	--------------------------	--	-------------------	--------------------

Blech 95, Menn 95, Menn 95, Löcher 95

3 x 1000 m	9:12,3	TV Netphen		23.09.1970	Kamen
------------	--------	------------	--	------------	-------

Wagener 57, Stein 57, Seelbach 57

Dreik-M	6728	LG Kindelsberg K.		05.09.2007	Kreuztal
---------	------	-------------------	--	------------	----------

Wenzel 1445, Menn 1377, Krämer 1352, Blech 1253, Menn 1301

Vierk-M	8777	LG Kindelsberg K.		10.09.2008	Kreuztal
----------------	-------------	--------------------------	--	-------------------	-----------------

Menn P. 1904, Menn S. 1863, Blech 1841, Löcher 1701, Fuhrmann 1468

Block-M	11032	LG Kindelsberg K.		01.06.2008	Siegen-Geisweid
----------------	--------------	--------------------------	--	-------------------	------------------------

Blech 2433, Menn, S. 2354, Menn, P. 2312, Löcher 2178, Schneider 1755

Schüler C

4 x 50 m	29,16	LG Kindelsberg K. Wetter 86, Schütz 85, Spitzer 86, Rigau 85	07.09.1996	Arnsberg
3 x 1000 m	10:55,68	CVJM Siegen Hartmann 77, Groth 77, Boller 78	22.06.1988	Siegen-Geisweid
Dreik-M	5427	LG Kindelsberg K. Menn 1242, Menn 1152, Löcher 1111, Schmitt 1029, Benner 893	28.06.2005	Kreuztal
Vierk-M	7011	LG Kindelsberg K. Menn 1628, Menn 1552, Schmitt 1403, Löcher 1358, Becker 1070	14.05.2006	Kreuztal

Schüler D

4 x 50 m	34,6	LG Wittgenstein Eckhardt 97, Feige 97, Weller 97, Große 97	18.06.2006	Bad Berleburg
Dreik-M	4027	LAG Siegen Roskamm 882, Georg 841, Georg 828, König 813, Greis 663	19.08.2000	Siegen-Geisweid

Frauen und Juniorinnen

100 m	11,82	Bozsik, Aniko	82	LG Kindelsberg K.	02.07.2005	Bochum-Wattensch.
200 m	23,94	Ley, Annegret	65	LG Kindelsberg K.	12.08.1984	Kreuztal
400 m	54,55	Ley, Annegret	65	LG Kindelsberg K.	31.07.1983	Dortmund
800 m	2:07,22	Ginsberg, Iris	65	TV Salchendorf	16.07.1983	Koblenz
1000 m	2:50,44	Breitenbach, Anke	69	CVJM Siegen	25.08.1987	Kreuztal
1500 m	4:21,22	Breitenbach, Anke	69	CVJM Siegen	16.08.1987	Hamburg
3000 m	9:17,88	Breitenbach, Anke	69	CVJM Siegen	27.05.1987	Koblenz
5000 m	16:34,0	Tremmel, Tina	81	TV Eckmannshausen	29.07.2000	Braunschweig
10000 m	35:31,1	Menn, Sabine	60	TV Niederschelden	21.04.1985	Menden
10 km	34:42	Tremmel, Tina	81	TV Eckmannshausen	23.09.2001	Troisdorf
10 km Mann	2:01:16	LG Kindelsberg Kreuztal			13.09.2008	Karlsruhe
		Bosch 60, Heimann 87, Schneider 90				
15 km	55:17	Tremmel, Tina	81	TV Eckmannshausen	25.03.2000	Freiburg
Halbmarath	1:22:42	Breitenbach, Anke	69	CVJM Siegen	20.03.1988	Bensberg
Halbmar. M	4:42:19	CVJM Siegen			23.11.2002	Essen
		Weißensel 1:33:52, Hausstein 1:31:17, Bach 1:37:10				
Marathon	2:46:35	Menn, Sabine	60	TV Niederschelden	19.05.1985	Frankfurt
Marathon M	10:03:54	TuS Deuz			25.09.2005	Berlin
		Cieslik 3:14:16, Büdenbender 3:19:09, Günther 3:30:29				
Stundenlauf	14225	Breitenbach, Anke	69	CVJM Siegen	28.09.1985	Netphen
100 km	11:09:4	Zollmann, Marie-Eli	41	LAG Siegen	20.04.1991	Rodenbach
100 m Hürd	12,87	Sprenger, Juliane	77	LG Kindelsberg K.	19.07.2003	Cuxhaven
400 m Hürd	58,33	Buraimoh, Ayodele	78	LG Kindelsberg K.	19.08.2000	Jena
3000 m Hin	11:15,20	Heimann, Lisa	87	LG Kindelsberg K.	26.08.2007	Hannover
4 x 100m	46,44	LG Kindelsberg Kreuztal			09.07.1983	Sindelfingen
		Barth 66, Wiesel 64, Stein 65, Ley 65				
4 x 400 m	3:43,74	LG Kindelsberg Kreuztal			16.06.2006	Ulm
		Hintermaier 86, Schönfelder 87, Huber 86, Buraimoh 78				
3 x 800 m	6:55,23	TV Niederschelden			24.07.1982	München
		Böhmer 67, Strunk 66, Kleikamp 66				
Hochsprung	1,86	Sonneborn, Iris	63	TV Jahn Siegen	29.09.1984	Gelsenkirchen
Stabhochsp	2,80	Freund, Regina	83	LAG Siegen	27.06.2004	Kreuztal
Weitsprung	6,72	Schulte, Sofia	76	LAG Siegen	27.05.2000	Siegen-Geisweid
Dreisprung	13,77	Laux-Schneider, Pet	67	LAG Siegen	10.06.1993	Bad Homburg
Kugelstoß	14,48	Krah, Ulrike	63	TV Salchendorf	11.06.1984	Siegen-Geisweid
Diskuswurf	45,72	Zepter, Helga	00	SF Siegen	20.08.1961	Wuppertal
Hammerwurf	23,76	Mönch, Eva	64	LAG Siegen	26.08.1995	Wetzlar
Speerwurf	38,07	Otto, Nina	79	LAG Siegen	15.08.2001	Dillenburg
Siebenkampf	4975	Sprenger, Juliane	77	LG Kindelsberg K	31.8./1.9.1996	Vaterstetten
		()				
Siebenk-M	13913	LG Kindelsberg Kreuztal			11./12.07.1995	Kreuztal
		Kraus 4766 - Sprenger 4566 – Knipp 4548				

Weibliche Jugend A

100 m	11,84	Ley, Annegret	65	LG Kindelsberg K.	12.06.1983	Ahlen
200 m	23,94	Ley, Annegret	65	LG Kindelsberg K.	12.08.1984	Kreuztal
400 m	54,55	Ley, Annegret	65	LG Kindelsberg K.	31.07.1983	Dortmund
800 m	2:07,22	Ginsberg, Iris	65	TV Salchendorf	16.07.1983	Koblenz
1500 m	4:21,22	Breitenbach, Anke	69	CVJM Siegen	16.08.1987	Hamburg
3000 m	9:17,88	Breitenbach, Anke	69	CVJM Siegen	27.05.1987	Koblenz
5000 m	16:34,02	Tremmel, Tina	81	TV Eckmannshausen	29.07.2000	Braunschweig
5 km	19:09	Heimann, Lisa	87	LG Kindelsberg K.	01.04.2006	Herdorf
10000 m	41:17,9	Espeter, Franziska	89	TV Laasphe	24.08.2007	Schotten
10 km	36:04	Tremmel, Tina	81	TV Eckmannshausen	12.03.2000	Lerverkusen
15 km	55:17	Tremmel, Tina	81	TV Eckmannshausen	25.03.2000	Freiburg
100 m Hürden	14,17	Kuhnen, Katharina	88	LG Kindelsberg K.	22.07.2006	Bochum-Wattensch.
400 m Hürden	61,16	Huber, Janine	86	LG Kindelsberg K.	18.06.2005	Mannheim
2000 m H.	7:13,18	Arndt, Lena	88	LG Kindelsberg K.	13.05.2006	Kamen
4 x 100m	46,44	LG Kindelsberg Kreuztal			09.07.1983	Sindelfingen
		Barth 66, Wiesel 64, Stein 65, Ley 65				
4 x 400 m	3:46,24	LG Kindelsberg Kreuztal			11.07.2004	Braunschweig
		Hintermaier 86, Huber 86, Haß 88, Schönfelder 87				
3 x 800 m	6:55,23	TV Niederschelden			24.05.1982	München
		Böhmer 67, Strunk 66, Kleikamp 66				
Olympische	4:27,92	CVJM Siegen			09.06.2001	Dortmund
		Nordmann 85, Pauly 85, Jentsch 85, Plaschke 85				
Hochsprung	1,81	Scholz, Iris	58	LAG Hüttental	16.09.1975	München
Hochsprung	1,81	Sonneborn, Iris	63	TV Jahn Siegen	25.07.1982	München
Stabhochsp	2,61	Freund, Regina	83	LAG Siegen	18.06.2002	Kreuztal
Weitsprung	6,12	Sprenger, Juliane	77	LG Kindelsberg K.	06.07.1996	Erfurt
Dreisprung	11,13	Wunderlich, Nicole	81	CVJM Siegen	06.06.1999	Gladbeck
Kugelstoß	13,71	Spill, Kerstin	69	TuS Kaan Marienborn	05.07.1987	Bad Oeynhausen
Diskuswurf	41,24	Kolodziej, Ingrid	62	TV Jahn Siegen	29.06.1980	Dortmund
Speerwurf	37,85	Arnold, Yvonne	84	LG Kindelsberg K.	30.09.2001	Dortmund
Vierkampf	3056	Sprenger, Juliane	77	LG Kindelsberg K.	30.08.1996	Vaterstetten
		(24,91-14,57-1,66-8,87)				
Vierk-M	13139	LG Kindelsberg Kreuztal			11.07.1995	Kreuztal
		Kraus 2826, Sprenger 2812, Knipp 2716, Buraimoh 2433, Krainz 2352				
Siebenkampf	4505	Klein, Angela	89	LG Kindelsberg K.	23./24.06.2007	Ahlen
		(15,70*-1,60-9,69-27,16*/5,10*-32,47-2:29,40)				
Siebenk-M	12794	LG Kindelsberg Kreuztal			05./06.05.2007	Kreuztal
		Klein 4405, Stötzel 4215, Otto 4174				

Weibliche Jugend B

100 m	12,00 +0,4	Hoffmann, Lara	91	LG Kindelsberg K.	28.06.2008	Bielefeld
200 m	23,92 +1,0	Hoffmann, Lara	91	LG Kindelsberg K.	22.06.2008	Mannheim
300 m	42,55	Bozsik, Aniko	82	LG Kindelsberg K.	26.09.1999	Hagen
400 m	55,63	Ginsberg, Iris	65	TV Salchendorf	30.08.1981	Koblenz
800 m	2:08,60	Ginsberg, Iris	65	TV Salchendorf	02.08.1981	Flensburg
1500 m	4:24,05	Breitenbach, Anke	69	CVJM Siegen	03.05.1986	Aachen
3000 m	9:19,07	Breitenbach, Anke	69	CVJM Siegen	19.07.1986	Athen/GRE
5000 m	17:23,28	Breitenbach, Anke	69	CVJM Siegen	23.09.1986	Kreuztal
5 km	21:44	Molsberger, Nedja	80	LAG Siegen	13.04.1996	Kirchen
7,5 km	28:43	Tremmel, Tina	81	TV Eckmannshausen	19.09.1998	Verl
10 km	37:45	Stöcker, Nina	92	LG Wittgenstein	20.09.2008	Wegberg
10 km Mann	2:14:00	LG Kindelsberg Kreuztal			31.12.2003	Netphen
		Bürger 39:22, Heimann 42:56, Kasprzik 51:42				
100 m Hürd	13,92	Bozsik, Aniko	82	LG Kindelsberg K.	15.06.1999	Kreuztal
400 m Hürd	62,13	Haß, Catharina	88	LG Kindelsberg K.	13.06.2004	Lüdenscheid
1500 m H.	5:11,88	Müller, Fabienne	90	CVJM Siegen	13.05.2006	Kamen
4 x 100m	48,19	LG Kindelsberg Kreuztal			31.05.1981	Düsseldorf
		Deilmann 66, Wiesel 64, Stein 65, Ley 65				

4 x 400 m	4:10,13	CVJM Siegen		06.07.2002	Wattenscheid	
		Bamberger 56, Barthelmes 00, Becker 43, Becker 65				
3 x 800 m	6:55,23	TV Niederschelden		24.07.1982	München	
		Böhmer 67, Strunk 66, Kleikamp 66				
Hochsprung	1,81	Scholz, Iris	58	LAG Hüttental	16.09.1975	Oedigheim
Stabhochsp	3,00	Otto, Lisa	88	LAG Siegen	13.06.2004	Lüdenscheid
Weitsprung	6,08	Wiesel, Karin	64	LG Kindelsberg K.	31.05.1981	Düsseldorf
Weitsprung	6,08	Sprenger, Juliane	77	LG Kindelsberg K.	22.06.1993	Kreuztal
Dreisprung	11,31	Wunderlich, Nicole	81	CVJM Siegen	24.05.1997	Kreuztal
Kugelstoß	12,67	Spill, Kerstin	69	TuS Kaan Marienborn	06.09.1986	Göttingen
Diskuswurf	39,14	Münker, Stefanie	68	TV Jahn Siegen	23.07.1985	Dortmund
Speerwurf	37,85	Arnold, Yvonne	84	LG Kindelsberg K.	30.09.2001	Dortmund
Vierkampf	2991	Kraus, Bettina Iris	77	LG Kindelsberg K.	01.09.1994	Vaterstetten
		(14,78*-1,60-10,49-12,70*)				
Vierk-M	11847	LAG Siegen		24.06.1995	Lage	
		Otto 2803, Jung 2801, Stötzel 2323, Drevermann 2102, Gwinner 1818				
Siebenkampf	4583	Fath, Anja	87	LG Kindelsberg K.	03./04.09.2004	Vaterstetten
		(15,08*-1,48-11,10-12,91*/4,91*-35,06-2:32,85)				
Siebenk-M	11813	LG Kindelsberg K.		21./22.05.2005	Kreuztal	
		Stötzel 4131, Klein 3956, Korstian 3726				

Schülerinnen W15

100 m	12,26	Sprenger, Juliane	77	LG Kindelsberg K.	13.06.1992	Dortmund
200 m	26,88	Brücher, Sarah	91	CVJM Siegen	27.06.2006	Kreuztal
300 m	41,56	Hoof, Stefanie	89	LAG Siegen	27.06.2004	Kreuztal
800 m	2:09,6	Ginsberg, Iris	65	TV Salchendorf	10.08.1980	Frankfurt
1500 m	4:51,40	Stöcker, Nina	92	LG Wittgenstein	28.05.2007	Allendorf
2000 m	6:41,58	Müller, Fabienne	90	CVJM Siegen	26.06.2005	Bad Neuenahr
3000 m	10:17,43	Schöler, Marion	66	TuS Eisern	26.07.1981	Essen
5 km	19:13	Tremmel, Tina	81	TV Eckmannshausen	13.04.1996	Kirchen
10 km	39:08	Stöcker, Nina	92	LG Wittgenstein	24.03.2007	Herdorf
80 m Hürden	11,60	Hintermaier, Anne	86	CVJM Siegen	27.05.2001	Kreuztal
300 m Hürden	44,65	Huber, Janine	86	LG Kindelsberg K.	16.06.2001	Betzdorf
Hochsprung	1,78	Scholz, Iris	58	LAG Hüttental	22.09.1973	Amsterdam/NED
Hochsprung	1,78	Zwingmann, Dorothee	66	TSG/SF Siegen	27.09.1981	Dortmund
Stabhochsp	2,00	Georg, Nina	89	LAG Siegen	15.05.2004	Kreuztal
Stabhochsp	2,00	Roth, Svenja	89	LAG Siegen	07.07.2004	Siegen-Geisweid
Weitsprung	5,96	Sprenger, Juliane	77	LG Kindelsberg K.	16.05.1992	Kreuztal
Dreisprung	11,11	Korstian, Karin	88	LG Kindelsberg K.	22.06.2003	Minden
Kugelstoß	13,00	Woditsch, Vivien	92	LG Kindelsberg K.	02.06.2007	Siegen-Geisweid
Diskuswurf	33,51	Woditsch, Vivien	92	LG Kindelsberg K.	01.09.2007	Almelo/NED
Speerwurf	37,36	Wörster, Sarah	91	LG Kindelsberg K.	14.06.2006	Kreuztal
Ballwurf	57,50	Reuter, Janina	82	LG Kindelsberg K.	10.05.1997	Siegen-Geisweid
Vierkampf	1964	Schneider, Sina	91	LAG Siegen	18.06.2006	Bad Berleburg
		(1,44-9,79-13,3-4,70)				
Siebenkampf	3747	Dickfoss, Claudia	85	LAG Siegen	13./14.08.2000	Vaterstetten
		(12,08-1,68-11,57-13,38/5,34-23,45-2:39,03)				
Block Sprint	2676	Köhne, Sarah	91	CVJM Siegen	07.05.2006	Siegen-Geisweid
		(13,1-11,9-4,96-1,60-24,50)				
Block Lauf	2595	Hoof, Stefanie	89	LAG Siegen	15.08.2004	Rhede
		(12,93*-13,63*-5,03-35,00-07:00,19)				
Block Wurf	2715	Hoffmann, Lara	91	LG Kindelsberg K.	27.08.2006	Hannover
		(12,33*-11,98*-5,04-11,25-22,85)				

Schülerinnen W14

100 m	12,53	Hoffmann, Lara	91	LG Kindelsberg K.	30.04.2005	Menden
300 m	42,26	Hoof, Stefanie	89	LAG Siegen	18.05.2003	Kreuztal
800 m	2:13,6	Ginsberg, Iris	65	TV Salchendorf	08.09.1979	Ludwigshafen
2000 m	6:45,31	Stöcker, Nina	92	LG Wittgenstein	12.09.2006	Bad Sobernheim
3000 m	10:52,81	Bürger, Inga M.	86	LG Kindelsberg K.	22.06.2000	Betzdorf
80 m Hürden	11,91	Hintermaier, Anne	86	CVJM Siegen	27.08.2000	Hagen
300 m Hürden	54,74	Andrick, Kathleen	94	CVJM Siegen	17.05.2008	Kreuztal
Hochsprung	1,72	Laux, Petra	67	TV Jahn Siegen	06.09.1981	Dortmund
Stabhochsp	2,50	Otto, Lisa	88	LAG Siegen	23.06.2002	Recklinghausen
Weitsprung	5,71	Dickfoss, Claudia	85	LAG Siegen	22.05.1999	Siegen-Geisweid
Kugelstoß	12,54	Rechs, Annegrete	58	TG Friesen-Klafeld	08.07.1972	Siegen-Geisweid
Diskuswurf 750g	32,05	Romeikat, Nadine	85	LAG Siegen	18.09.1999	Wetzlar
Diskuswurf 1kg	21,31	Messerschmidt, Jas.	94	LG Kindelsberg K	01.06.2008	Kreuztal
Speerwurf	31,16	Wörster, Sarah	91	LG Kindelsberg K.	18.09.2005	Paderborn
Ballwurf	56,00	Bakacs, Rita	76	CVJM Siegen	08.09.1990	Siegen
Vierkampf	2135	Langenberg, Claudia	65	LAG Hüttental	07.07.1979	Lage
		(13,0-5,45-1,53-10,08)				
Siebenkampf	3527	Rink, Ricarda	89	CVJM Siegen	19./20.07.2003	Bad Oeynhausen
		(12,66-1,52-7,84-13,20/4,92-30,73-2:34,62)				
Block Sprint	2625	Brünsch, Anna	88	LAG Siegen	14.09.2002	Siegen-Geisweid
		(13,33*-12,54*-5,03-1,47-29,43)				
Block Lauf	2532	Schönfelder, Katja	87	LAG Siegen	23.06.2001	Arnsberg
		(13,24-13,08-4,70-37,00-07:23,46)				
Block Wurf	2587	Huber, Janine	86	LG Kindelsberg K.	12.08.2000	Vaterstetten
		(13,08*-12,33*-5,16*-10,08-22,70)				

Schülerinnen W13

75 m	9,69	Hoffmann, Lara	91	LG Kindelsberg K.	13.07.2004	Kreuztal
800 m	2:20,07	Trost, Judith	91	LG Kindelsberg K.	07.07.2004	Siegen-Geisweid
2000 m	7:07,60	Espeter, Maria	95	LG Wittgenstein	12.04.2008	Siegen-Geisweid
5 km	19:35	Espeter, Maria	95	LG Wittgenstein	30.03.2008	Frankenberg
60 m Hürden	9,68	Dickfoss, Claudia	85	LAG Siegen	16.08.1998	Dortmund
Hochsprung	1,60	Scholz, Iris	58	LAG Hüttental	05.09.1971	Lippstadt
Hochsprung	1,60	Laux, Petra	67	TV Jahn Siegen	10.05.1980	Siegen
Stabhochsp	2,20	Georg, Nadine	91	LAG Siegen	15.05.2004	Kreuztal
Weitsprung	5,35	Korstian, Karin	88	LG Kindelsberg K.	10.06.2001	Siegen-Geisweid
Kugelstoß	11,50	Schönfeld, Anke	71	LG Kindelsberg K.	18.08.1984	Ahlen
Diskuswurf	27,74	Münker, Stefanie	68	TV Jahn Siegen	22.07.1981	Kreuztal
Speerwurf	39,14	Behr, Kerstin	78	CVJM Siegen	22.06.1991	Dortmund
Schlagball	58,50	Hackler, Lisa	95	LG Wittgenstein	07.09.2008	Hagen
Dreikampf	1577	Hackler, Lisa	95	LG Wittgenstein	30.06.2008	Erndtebrück
		(10,8 – 4,75 – 57,00)				
Vierkampf	2021	Hackler, Lisa	95	LG Wittgenstein	30.06.2008	Erndtebrück
		(10,8 – 4,75 – 57,00 – 1,36)				
Block Sprint	2667	Brünsch, Anna	88	LAG Siegen	09.09.2001	Lippstadt
		(10,17 -09,86*-4,73-1,46-49,50)				
Block Lauf	2524	Stunz, Friederike	94	TV Dresselndorf	03.10.2007	Siegen-Geisweid
		(10,26-11,04-5,14-42,50-2:40,30)				
Block Wurf	2493	Hoffmann, Lara	91	LG Kindelsberg K.	10.10.2004	Siegen-Geisweid
		(10,22*-10,17*-4,98-9,19-25,18)				

Schülerinnen W12

75 m	9,8	Bolte, Monika	65	TV Jahn Siegen	03.07.1977	Kirberg
800 m	2:26,08	Trost, Judith	91	LG Kindelsberg K.	27.09.2003	Paderborn
2000 m	7:03,8	Trost, Judith	91	LG Kindelsberg K.	12.10.2003	Dortmund
5 km	22:02	Oster, Vanessa	96	TuS Deuz	16.02.2008	Niederfischbach
60 m Hürden	10,14	Brünsch, Anna	88	LAG Siegen	16.06.2000	Kreuztal
Hochsprung	1,52	Dickfoss, Claudia	85	LAG Siegen	24.08.1997	Dortmund
Stabhochsp	1,70	Georg, Nadine	91	LAG Siegen	02.07.2003	Siegen-Geisweid
Weitsprung	5,23	Sprenger, Juliane	77	LG Kindelsberg K.	25.05.1989	Kreuztal
Kugelstoß	9,19	Dickfoss, Claudia	85	LAG Siegen	24.08.1997	Dortmund
Diskuswurf	21,61	Franke, Luisa	95	TV Laasphe	03.10.2007	Siegen-Geisweid
Speerwurf	22,66	Jost, Simone	76	CVJM Siegen	29.05.1988	Kreuztal
Schlagball	55,00	Bakacs, Rita	76	CVJM Siegen	07.05.1988	Siegen-Geisweid
Dreikampf	1538	Remer, Anna	96	LG Kindelsberg K.	30.08.2008	Erndtebrück
		(10,4 – 4,69 – 48,00)				
Vierkampf	1979	Remer, Anna	96	LG Kindelsberg K.	10.09.2008	Kreuztal
		(10,47 – 4,63 – 46,50 – 1,40)				
Block Sprint	2473	Brünsch, Anna	88	LAG Siegen	03.10.2000	Siegen-Geisweid
		(10,5*-10,2*-4,68-1,39-45,00)				
Block Lauf	2210	Stötzel, Ricarda-La	89	LG Kindelsberg K.	29.04.2001	Siegen-Geisweid
		(10,79*-12,18-4,63-31,00-2:44,67)				
Block Wurf	2127	Woditsch, Vivien	92	LG Kindelsberg K.	10.10.2004	Siegen-Geisweid
		(20,55-11,25*-11,43*-4,29-8,29)				

Schülerinnen W11

50 m	7,0	Braun, Nina	97	CVJM Siegen	07.06.2008	Erndtebrück
800 m	2:33,19	Kring, Laura Christ	96	CVJM Siegen	23.09.2007	Letmathe
2000 m	7:31,54	Kring, Laura Christ	96	CVJM Siegen	18.08.2007	Siegen-Geisweid
5 km	21:04	Espeter, Jolanda	97	LG Wittgenstein	30.03.2008	Frankenberg
Hochsprung	1,46	Plett, Olivia	97	LG Kindelsberg K.	27.08.2008	Kreuztal
Weitsprung	4,90	Dickfoss, Claudia	85	LAG Siegen	08.09.1996	Siegen-Geisweid
Schlagball	48,00	Wenske, Silke	70	LAG Hüttental	12.09.1981	Siegen
Dreikampf	1463	Brünsch, Anna	88	LAG Siegen	17.10.1999	Siegen-Geisweid
		(7,71*-4,50-45,50)				
Dreikampf	1463	Remer, Anna	96	LAG Siegen	03.10.2007	Siegen-Geisweid
		(7,61-4,62-42,50)				

Vierkampf	1844	Brünsch, Anna	88	LAG Siegen	17.10.1999	Siegen-Geisweid
		(4,50-1,30-45,50-7,71*)				

Schülerinnen W10

50 m	7,1	Well, Steffi	77	LAG Hüttental	26.09.1987	Siegen-Geisweid
800 m	2:37,81	Kring, Laura Christ	96	CVJM Siegen	01.09.2006	Breidenbach
2000 m	7:32,7	Kring, Laura Christ	96	CVJM Siegen	20.08.2006	Siegen-Geisweid
Hochsprung	1,40	Langenberg, Claudia	65	LAG Hüttental	29.06.1975	Hüttental
Weitsprung	4,54	Hackel, Unice	88	LAG Siegen	11.06.1998	Siegen-Geisweid
Schlagball	42,00	Franke, Elisabeth	77	CVJM Siegen	17.06.1987	Kreuztal
Dreikampf	1305	Remer, Anna	96	LAG Siegen	08.10.2006	Siegen-Geisweid
		(8,10*-4,28-36,00)				
Vierkampf	1634	Remer, Anna	96	LAG Siegen	08.10.2006	Siegen-Geisweid
		(8,10*-4,28-36,00-1,22)				

Schülerinnen W9

50 m	7,81	Braun, Nina	97	CVJM Siegen	28.05.2006	Kreuztal
800 m	2:43,56	Kring, Laura Christ	96	CVJM Siegen	28.08.2005	Siegen-Geisweid
Weitsprung	3,87	Remer, Anna	96	LAG Siegen	09.10.2005	Siegen-Geisweid
Weitsprung	3,87	Plett, Olivia	97	LG Kindelsberg K.	28.05.2006	Kreuztal
Schlagball	34,00	Remer, Anna	96	LAG Siegen	09.10.2005	Siegen-Geisweid
Dreikampf	1267	Remer, Anna	96	LAG Siegen	09.10.2005	Siegen-Geisweid
		(7,85*-3,87-34,00)				

Schülerinnen W8

50 m	8,27	Klappert, Lisa	96	TV Laasphe	13.07.2004	Kreuztal
800 m	3:03,2	Kring, Laura Christ	96	CVJM Siegen	11.07.2004	Bad Berleburg
Weitsprung	3,50	Rink, Nicole	92	CVJM Siegen	08.09.2000	Dreis-Tiefenbach
Schlagball	28,00	Freund, Julia	92	LAG Siegen	03.10.2000	Siegen-Geisweid
Dreikampf	1001	Freund, Julia	92	LAG Siegen	03.10.2000	Siegen-Geisweid
		(28,00-8,7*-3,20)				

Schülerinnen A

4 x 100m	49,72	LG Kindelsberg K.			31.08.1980	Dortmund
		Müller 65, Ley 65, Stein 65, Deilmann 66				
3 x 800 m	7:22,4	CVJM Siegen			25.05.1978	Gütersloh
		Uebach 63, Fahrendholz 63, Pieck 64				
Vierk-M	8637	LG Kindelsberg Kreuztal			25.05.2008	Kreuztal
		Kohlmetz, Messerschmidt, Franz, Fischer, Hottgenroth				
Siebenk-M	10627	LG Kindelsberg K.			24./25.05.2003	Kreuztal
		Haß 3631, Korstian 3506, Stötzel 3490				
Block-M	12526	LG Kindelsberg K.			31.05.2003	Siegen-Geisweid
		Haß 2676, Korstian 2619, Stötzel 2524, Klein 2398, Becker 2309				

Schülerinnen B

4 x 75 m	39,71	LG Kindelsberg K.			15.05.2004	Kreuztal
		Zoghiami 91, Saßmannshausen 91, Hoffmann 91, Daginnus 91				
4 x 75 m	39,71	LG Kindelsberg Kreuztal			18.05.2008	Kreuztal
		(Doerck 95 – Steinhorst 95 – Stroot 95 – Bothur 95))				
3 x 800 m	7:41,5	LG Kindelsberg Kreuztal			10.09.2004	Do-Scharnhorst
		Hoffmann 91, Hinkel 91, Trost 91				
Dreik-M	6608	LAG Siegen			15.06.2002	Erndtebrück
		Wagener 1424, Brünsch 1316, Hoof 1305, Georg 1293, Klappert 1270				
Vierk-M	9000	LG Kindelsberg Kreuztal			25.05.2008	Kreuztal
		Doerck 95, Stroot 95, Bothur 95, Nies 95, Frank 95				
Block-M	11115	CVJM Siegen			10.10.2004	Siegen-Geisweid
		Brink 2368, Brücher 2352, Köhne 2190, Rink 2134, Bleuel 2071				

Schülerinnen C

4 x 50 m	28,88	LG Kindelsberg Kreuztal	12.10.2008	Kreuztal
		Otto 97 – Hermeling 97 – Löcher 97 – Plett 97		
3 x 800 m	8:26,03	CVJM Siegen	08.10.2006	Siegen-Geisweid
		Kring 96, Schneider 95, Klöckner 95		
Dreik-M	6061	LG Kindelberg Kreuztal	10.09.2008	Kreuztal
		Otto 97 1406, Plett 97 1194, Wollny 97 1182, Löcher 97 1163, Wolf 97 1116		
Vierk-M	7741	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2008	Kreuztal
		Otto 97 1748, Plett 97 1588, Wollny 97 1550, Löcher 97 1451, Wolf 97 1404		

Schülerinnen D

4 x 50 m	32,2	CVJM Siegen	28.09.2001	Dillenburg
		Rink 92, Jung 92, Larsen 92, Kring 92		
Dreik-M	4682	LAG Siegen	28.06.2005	Kreuztal
		Remer 1128, Freund 995, Schulte 893, Peterko 856, Schaffrath 810		

Männer M30

100 m	10,9	Roßbach, Adalbert	40	LG Kindelsberg K.	21.07.1974	Eichen
200 m	22,8	Lommel, Gerhard	43	LG Kindelsberg K.	08.06.1975	Siegen-Geisweid
400 m	50,32	Schneider, Jan	76	LG Kindelsberg K	18.05.2008	Kreuztal
800 m	1:56,57	Winkelmann, Frank	63	LAG Siegen	27.06.1993	Münster
1000 m	2:32,88	Winkelmann, Frank	63	LAG Siegen	25.08.1993	Menden
1500 m	3:56,09	Heinbach, Ralf	64	LAG Siegen	08.05.1994	Kreuztal
3000 m	8:29,51	Müller, Dieter	62	LAG Siegen	27.08.1993	Troisdorf
5000 m	14:16,24	Heinbach, Ralf	64	LAG Siegen	19.05.1995	Menden
10.000 m	29:47,18	Heinbach, Ralf	64	LAG Siegen	28.04.1995	Menden
10 km	30:46	Thoma, Carsten	71	TuS Deuz	28.03.2004	Haltern
10 km Mann	1:42:53	CVJM Siegen			16.09.2000	Wegberg
		Isenberg 33:36, Kraft 32:55, Enders 36:22				
Halbmarath	1:05:21	Heinbach, Ralf	64	LAG Siegen	10.04.1994	Melle
Halbmar. M	3:41:13	TuS Deuz			01.10.2005	Traben-Trarbach
		Rottler 67 1:13:19, Kraft 67 1:13:29, Thoma 71 1:14:25				
Marathon	2:23:37	Breitenbach, Carsten	68	CVJM Siegen	24.10.1999	Essen
Marathon M	7:46:18	TuS Deuz			01.10.1989	Berlin
		Münzner 2:28:24, Veith 2:35:58, Steiner 2:41:56				
110 m Hürd	14,73	Keller, Michael	66	LAG Siegen	14.06.1997	Hagen
400 m Hürd	53,27	Schneider, Jan	76	LG Kindelsberg K.	31.05.2008	Duisburg
4 x 100m	44,95	CVJM Siegen			09.07.2005	Schweinfurt
		Krumm 66, Langenbach 71, Blech 73, Kramer 73				
4 x 400 m	3:41,88	CVJM Siegen			05.05.2005	Kaarst
		Blech 73, Langenbach 71, Boller 74, Kramer 73				
Hochsprung	1,92	Dinter, Frank	57	TV Jahn Siegen.	12.05.1990	Kreuztal
Stabhochsp	2,70	Kramer, Christian	73	CVJM Siegen	02.09.2006	Arnsberg
Stabhochsp	2,70	Blech, Thomas	73	CVJM Siegen	22.09.2007	Neheim
Weitsprung	6,84	Schneider, Wolfgang	67	LAG Siegen	30.05.1998	Siegen-Geisweid
Dreisprung	13,92	Diller, Martin	59	TuS Kaan Marienb.	12.05.1990	Kreuztal
Kugelstoß	20,37	Birlenbach, Heinfried	40	LG Kindelsberg K.	09.09.1972	München
Diskuswurf	49,09	Born, Thorsten	75	LG Kindelsberg K.	02.03.2008	Erfurt
Hammerwurf	40,70	Peter, Wolfgang	59	TV Jahn Siegen	21.04.1990	Niederselter
Speerwurf	56,86	Krönert, Karsten	75	TV Jahn Siegen	19.05.2007	Kreuztal
Fünfkampf	2934	Blech, Thomas	73	CVJM Siegen	26.06.2004	Hanover
		(6,25-50,25-24,64-37,36-5:20,09)				
Fünfk-M	7976	CVJM Siegen			24.09.2005	Gladbeck
		Blech 73 2795, Langenbach 71 2727, Kramer 73 2454				
Zehnkampf	5258	Hees, Peter	46	LAV Siegen	01./02.05.1976	Siegen
		()				

Männer M35

100 m	11,5	Roßbach, Adalbert	40	LG Kindelsberg K.	21.08.1975	Siegen-Geisweid
100 m	11,5	Stein, Friedhelm	55	LAG Siegen	20.06.1992	Attendorn
100 m	11,74	Langenbach, Jochen	71	CVJM Siegen	05.05.2007	Kreuztal
200 m	23,65	Langenbach, Jochen	71	CVJM Siegen	03.06.2007	Dortmund
400 m	51,05	Langenbach, Jochen	71	CVJM Siegen	08.07.2006	Erfurt
800 m	1:57,76	Schneider, Ralf	54	CVJM Siegen	24.08.1990	Bad Oehnhäusen
1000 m	2:36,26	Schneider, Ralf	54	CVJM Siegen	29.08.1990	Menden
1500 m	4:19,15	Kraft, Matthias	67	CVJM Siegen	29.05.2005	Kreuztal
3000 m	8:40,0	Heinbach, Ralf	64	LAG Siegen	05.08.1999	Bergisch-Gladbach
5000 m	14:49,20	Heinbach, Ralf	64	LAG Siegen	12.08.1999	Dortmund
10.000 m	32:03,4	Heinbach, Ralf	64	LAG Siegen	24.01.1999	Wetter
10 km	32:17	Braukmann, Thomas	66	LG Kindelsberg K.	17.02.2001	Fröndenberg
15 km	51:36	Rottler, Andreas	67	TuS Deuz	04.03.2006	Duisburg
Halbmarath	1:09:56	Krause, Detlev	58	LAG Siegen	08.04.1995	Rheinzabern
Marathon	2:26:48	Münzner, Frank	57	SPVG Anzhausen-Fl.	26.09.1993	Berlin
Marathon M	8:31:35	TuS Deuz			10.04.2005	Bonn
		Kraft 67 2:33:50, Stahl 66 2:49:11, Brockfeld 66 3:08:34				
100 km	10:21:18	Braach, Jürgen	58	SPVG Anzhausen-Fl.	07.06.1996	Biel/CH
Hochsprung	1,85	Dinter, Frank	57	LAG Siegen	07.05.1995	Kreuztal

Stabhochsp	4,50	Fehling, Martin	60	LAG Siegen	06.06.1996	Hagen
Weitsprung	6,41	Schnug, Adolf	40	LG Kindelsberg K.	11.10.1975	Eichen
Dreisprung	10,98	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg K.	21.06.1997	Gladbeck
Kugelstoß	14,20	Schneider, Klaus	62	CVJM Siegen	14.05.2000	Kreuztal
Diskuswurf	42,99	Schneider, Klaus	62	CVJM Siegen	14.05.2000	Kreuztal
Hammerwurf	41,28	Peter, Wolfgang	59	LAG Siegen	09.05.2000	Elz
Speerwurf	48,84	Blech, Thomas	73	LG Kindelsberg K.	01.05.2008	Lüdenscheid
Fünfkampf	2548	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg K.	26.09.1999	Bad Oeynhausen

(25,98-5,56-41,52-30,50-4:54,82)

Männer M40

75 m	9,1	Roßbach, Adalbert	40	LG Kindelsberg K.	02.08.1980	Siegen-Geisweid	
100 m	12,0	Langenbach, Dieter	49	CVJM Siegen	06.06.1992	Hagen	
200 m	24,72*	Langenbach, Dieter	49	CVJM Siegen	15.08.1990	Betzdorf	
400 m	55,37	Ginsberg, Hans-Peter	49	CVJM Siegen	29.07.1990	Herne-Wanne	
800 m	2:02,70	Schneider, Kuno	49	CVJM Siegen	20.05.1989	Wetzlar	
1000 m	2:45,60	Igo, Roger	53	LAG Siegen	08.05.1993	Dortmund	
1500 m	4:31,02	Lehmann, Dietmar	46	CVJM Siegen	07.05.1995	Kreuztal	
3000 m	9:00,20	Send, Bernd	50	LAG Hüttental	16.05.1990	Menden	
5000 m	15:53,2	Braukmann, Thomas	66	LG Kindelsberg K.	20.08.2006	Siegen-Geisweid	
10.000 m	33:00,87	Igo, Roger	53	LAG Siegen	27.08.1993	Troisdorf	
10 km	32:26	Braukmann, Thomas	66	LG Kindelsberg K.	14.05.2006	Bad Berleburg	
10 km Mann	1:44:55	TuS Deuz			14.01.2007	Refrath	
		Kraft 67	34:03	Rottler 67	34:26	Brockfeld 66	36:26
Halbmarath	1:12:41	Krause, Detlev		LAG Siegen	01.03.1998	Frankfurt	
Halbmar. M	3:45:34	TuS Deuz			06.04.2008	Calw	
		Rottler 67, Brockfeld 66, Kraft 67					
Marathon	2:34:32	Rottler, Andreas	67	TuS Deuz	12.10.2008	Essen	
Marathon M	8:08:45	TuS Deuz			04.05.2008	Mainz	
		Rottler 67, Kraft 67, Brockfeld 66					
100 km	8:18:44	Roth, Erich	54	TuS Deuz	06.04.1996	Schweich	
400 m Hürd	80,3	Löcher, Ulrich	64	LG Kindelsberg K.	02.06.2005	Erkelenz	
4x75	36,4	LG Kindelsberg Kreuztal			02.08.1980	Siegen-Geisweid	
		Schnug, A. 40 – Roßbach, A. 40 – Fick, F. – Birkelbach, M.					
Hochsprung	1,76	Dinter, Frank	57	LAG Siegen	25.05.1997	Kreuztal	
Stabhochsp	3,60	Langenbach, Dieter	49	CVJM Siegen	12.05.1990	Kreuztal	
Weitsprung	5,99	Schnug, Adolf	40	LG Kindelsberg K.	02.08.1980	Siegen-Geisweid	
Dreisprung	10,57	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg K.	10.06.2004	Minden	
Kugelstoß	13,71	Schneider, Klaus	62	CVJM Siegen	09.06.2002	Olpe	
Gewichtswu	11,36	Peter, Wolfgang	59	LAG Siegen	03.09.2000	Borken	
Diskuswurf	37,96	Heinbach, Christoph	62	CVJM Siegen	18.05.2003	Kreuztal	
Hammerwurf	41,28	Peter, Wolfgang	59	LAG Siegen	09.05.2000	Elz	
Speerwurf	46,62	Winkelmann, Hans	41	LAG Siegen	21.07.1991	Turku/FIN	
Fünfkampf	2714	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg K.	15.06.2002	Baunatal	
		(4,89*-43,41-28,21-33,19-5:03,64)					
Werfer-Fün	2617	Peter, Wolfgang	59	LAG Siegen	03.09.2000	Borken	
		(11,36-38,73-9,94-26,48-39,28)					

Männer M45

100 m	11,7	Hermann, Udo	58	TV Netphen	20.08.2006	Siegen-Geisweid
200 m	24,49	Hermann, Udo	58	TV Netphen	03.06.2007	Dortmund
400 m	57,32	Schneider, Kuno	49	CVJM Siegen	03.08.1994	Wetzlar
800 m	2:10,76	Schneider, Kuno	49	CVJM Siegen	13.08.1994	Breidenbach
1500 m	4:31,02	Lehmann, Dietmar	46	CVJM Siegen	07.05.1995	Kreuztal
3000 m	9:29,52	Lehmann, Dietmar	46	CVJM Siegen	31.07.1992	Menden
5000 m	16:43,0	Lehmann, Dietmar	46	CVJM Siegen	05.07.1995	Betzdorf
10.000 m	36:10,28	Forster, Frank-He	60	LAG Siegen	19.04.2008	Coesfeld
10 km	34:42	Münzner, Frank	57	SPVG Anzhausen-Fl.	27.04.2003	Puderbach
Halbmar.	1:15:15	Löschner, Frank	59	TV Büschergrund	20.04.2008	Bonn
Marathon	2:32:55	Löschner, Frank	59	TV Büschergrund	26.11.2008	Frankfurt
100 km	8:51:35	Steinhorst, Rainer	56	ASC Weißbachtal	31.08.2002	Rheine
110 m Hürden	21,70	Hermann, Udo	58	TV Netphen	02.09.2006	Arnsberg

Hochsprung	1,68	Geis, Ulli	53	LAG Siegen	30.05.1998	Siegen-Geisweid
Stabhochsprung	1,60	Hermann, Udo	58	TV Netphen	02.09.2006	Arnsberg
Weitsprung	6,03	Hermann, Udo	58	TV Netphen	03.06.2007	Dortmund
Dreisprung	10,48	Schneider, Horst	54	LG Kindelsberg K.	30.05.2002	Ahlen
Kugelstoß	13,11	Menn, Helmut	61	LG Kindelsberg K.	16.09.2007	Attendorn
Diskuswurf	37,12	Menn, Helmut	61	LG Kindelsberg K.	18.08.2007	Siegen-Geisweid
Speerwurf	46,70	Menn, Helmut	61	LG Kindelsberg K.	18.08.2007	Siegen-Geisweid
Fünfkampf	2234	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg K.	16.06.2007	Bad Oeynhausen
		(5,23-39,52-27,74*-28,74-5:03,90)				
Zehnkampf	3564	Hermann, Udo	58	TV Netphen	01./02.09.2006	Arnsberg
		(21,70-1,60-12,22-5,43-8,17/1,56-59,22-21,61-30,43-5:43,58)				

Männer M50

100 m	12,20	Hermann, Udo	58	LG Kindelsberg K.	01.05.2008	Lüdenscheid
200 m	24,90	Hermann, Udo	58	LG Kindelsberg K.	24.05.2008	Ahlen
400 m	58,73	Hermann, Udo	58	LG Kindelsberg K.	17.06.2008	Kreuztal
800 m	2:21,46	Lehmann, Dietmar	46	CVJM Siegen	01.06.2000	Gladbeck
1500 m	4:32,93	Lehmann, Dietmar	46	CVJM Siegen	11.06.1998	Hagen
3000 m	9:38,86	Lehmann, Dietmar	46	CVJM Siegen	12.07.1996	Menden
5000 m	16:47,06	Lehmann, Dietmar	46	CVJM Siegen	04.06.1996	Kreuztal
10.000 m	37:31,44	Wenninger, Hubert	43	LG Kindelsberg K.	28.04.1995	Menden
10 km	36:12	Lehmann, Dietmar	46	CVJM Siegen	31.12.1997	Netphen
15 km	1:02:11	Bieler, Günter	54	TV Salchendorf	17.12.2006	Marenburg
Halbmar.	1:19:41	Velte, Werner	39	CVJM Siegen	20.11.1993	Essen
Halbmar. M.	4:29:49	TuS Deuz			05.04.2008	Reil
		(Natzke 58, Trettin 51, Wiedemann 49)				
Marathon	2:53:42	Velte, Werner	39	CVJM Siegen	25.04.1993	Paris/Fran
Marathon M.	10:13:48	TuS Deuz			04.05.2008	Mainz
		(Natzke 58, Scholze 55, Bannert 54)				
100 km	10:15:08	Dräger, Andreas	58	LG Kindelsberg K.	06.04.1996	Biel/SUI
4 x 100m	53,00	CVJM Siegen			01.06.2000	Gladbeck
		Fillies 43, Langenbach 49, Nies 50, Schuß 39				
Hochsprung	1,76	Weber, Helmut	45	LG Wittgenstein	16.08.1996	Leinfelden
Stabhochsp	4,00	Heumann, Dieter	43	LAG Siegen	19.06.1994	Dortmund
Weitsprung	5,96	Weber, Helmut	45	LG Wittgenstein	05.07.1996	Hagen
Dreisprung	11,08	Weber, Helmut	45	LG Wittgenstein	01.06.1996	Rheine
Kugelstoß	13,16	Strack, Erich	37	LAG Siegen	23.05.1994	Lüdenscheid
Diskuswurf	35,02	Strack, Erich	37	LAG Siegen	20.04.1996	Siegen
Speerwurf	46,62	Winkelmann, Hans	41	LAG Siegen	21.07.1991	Turku/FIN
Fünfkampf	2474	Herberholz, Siegfried	41	LAG Siegen	08.10.1995	Gelsenkirchen
		(6:14,6-27,46-4,48-29,00-27,9*)				

Männer M55

100 m	12,63	Müller, Helmut	35	CVJM Siegen	12.08.1996	Leinfelden
200 m	26,15	Müller, Hartmut	35	CVJM Siegen	08.06.1992	Lüdenscheid
400 m	61,52	Schneider, Kuno	49	CVJM Siegen	16.08.2008	Kreuztal
800 m	2:23,1	Lehmann, Dietmar	46	CVJM Siegen	12.08.2001	Bad Berleburg
1500 m	4:43,47	Lehmann, Dietmar	46	CVJM Siegen	14.06.2001	Gladbeck
3000 m	10:08,2	Lehmann, Dietmar	46	CVJM Siegen	07.07.2002	Dreis-Tiefenbach
5000 m	16:47,2	Klappert, Ernst	37	LG Kindelsberg K.	02.05.1992	Kreuztal
10.000 m	34:06,14	Heinz, Hans-Trudo	37	LAG Siegen	26.04.1996	Menden
10 km	34:23	Heinz, Hans-Trudo	37	LAG Siegen	29.06.1996	Brügge/BEL
Halbmarathon	1:16:15	Heinz, Trudo Hans	37	LAG Siegen	15.04.1994	Herten-Bertlich
Marathon	2:47:58	Schneider, Gerhard	50	CVJM Siegen	15.03.2008	Steinfurt
100 km	11:02:05	Göbel, Helmut	39	TuS Deuz	06.04.1996	Schweich
Hochsprung	1,52	Schneider, Kuno	49	CVJM Siegen	18.08.2007	Siegen-Geisweid
Weitsprung	5,04	Müller, Helmut	35	CVJM Siegen	09.09.1995	Altendiez
Dreisprung	9,52	Hombach, Heinz	43	LAG Siegen	13.05.2001	Kreuztal
Kugelstoß	13,16	Strack, Erich	37	LAG Siegen	23.05.1994	Lüdenscheid
Diskuswurf	35,02	Strack, Erich	37	LAG Siegen	20.04.1996	Siegen
Speerwurf	42,72	Winkelmann, Hans	41	LAG Siegen	14.09.1996	Baunatal
Fünfkampf	2867	Herberholz, Siegfried	41	LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen

Männer M60

100 m	12,63	Müller, Helmut	35	CVJM Siegen	17.08.1996	Leinfelden
200 m	27,25	Müller, Helmut	35	CVJM Siegen	09.07.1996	Siegen-Geisweid
400 m	67,28	Päulgen, William	48	CVJM Siegen	24.05.2008	Ahlen
800 m	2:29,27	Velte, Werner	39	CVJM Siegen	01.06.2000	Gladbeck
1000 m	3:14,42	Klappert, Ernst	37	LG Kindelsberg K.	04.08.1999	Kreuztal
1500 m	4:54,30	Klappert, Ernst	37	LG Kindelsberg K.	02.08.1998	Minden
3000 m	10:29,6	Velte, Werner	39	CVJM Siegen	12.09.1999	Dillenburg
5000 m	17:50,69	Velte, Werner	39	CVJM Siegen	10.09.2000	Hagen
10.000 m	38:04,88	Klappert, Ernst	37	LG Kindelsberg K.	24.04.1998	Kamen
10 km	36:55	Velte, Werner	39	CVJM Siegen	11.11.2000	Pohlheim
Halbmarathon	1:21:07	Velte, Werner	39	CVJM Siegen	24.03.2001	Arnstadt
Marathon	2:56:16	Velte, Werner	39	CVJM Siegen	25.04.1999	Hamburg
300 m Hürd	57,1	Herberholz, Siegfried	41	LAG Siegen	15.05.2002	Westerburg
Hoch	1,29	Päulgen, William	48	CVJM Siegen	17.05.2008	Kreuztal
Weitsprung	5,04	Müller, Helmut	35	CVJM Siegen	09.09.1995	Altendiez
Kugelstoß 5kg	13,79	Strack, Erich	37	LAG Siegen	07.08.1999	Dietzhöhlztal
Diskuswurf	44,64	Strack, Erich	37	LAG Siegen	21.06.1997	Gladbeck
Hammerwurf	40,56	Reichel, Manfred	35	LAG Siegen	13.10.1996	Paderborn
Speerwurf	42,30	Birlenbach, Eberhard	33	LG Kindelsberg K.	06.05.1995	Kreuztal
Fünfkampf	2848	Schuß, Hans-Dieter	39	CVJM Siegen	18.06.2000	Lage
	(4,32*-29,90-30,95*-29,43-6:17,15)					

Männer M65

100 m	13,27	Müller, Helmut	35	CVJM Siegen	06.07.2000	Betzdorf-Kirchen
200 m	27,84	Müller, Helmut	35	CVJM Siegen	06.07.2000	Betzdorf-Kirchen
400 m	1:06,09	Kleimann, Ewald	24	LG Kindelsberg K.	04.07.1990	Budapest/HUN
800 m	2:34,58	Velte, Werner	39	CVJM Siegen	29.05.2005	Ahlen
1500 m	5:19,50	Velte, Werner	39	CVJM Siegen	28.05.2005	Ahlen
3000 m	11:15,1	Velte, Werner	39	CVJM Siegen	01.05.2005	Kreuztal
5000 m	20:16,60	Drexhage, Dr.Karl-H	34	TuS Deuz	08.06.1999	Siegen-Geisweid
10.000 m	40:18,88	Velte, Werner	39	CVJM Siegen	23.04.2005	Solingen
10 km	40:57	Velte, Werner	39	CVJM Siegen	07.05.2005	Puderbach
Halbmarathon	1:51:38	Behlau, Hugo	37	LG Kindelsberg K.	22.04.2007	Bonn
Marathon	4:42:07	Berg, Manfred	36	ASC Weißbachtal	07.10.2001	Köln
Hochsprung	1,40	Strack, Erich	37	LAG Siegen	30.05.2002	Ahlen
Weitsprung	5,03	Müller, Helmut	35	CVJM Siegen	03.06.2000	Villach/Östereich
Kugelstoß	13,45	Strack, Erich	37	LAG Siegen	07.08.2004	Dietzhöhlztal
Diskuswurf	38,82	Strack, Erich	37	LAG Siegen	03.08.2002	Ewersbach
Hammerwurf	34,55	Reichel, Manfred	35	LAG Siegen	14.06.2001	Gladbeck
Speerwurf	34,63	Reichel, Manfred	35	LAG Siegen	22.06.2000	Bielefeld

Männer M70

5000 m	22:36,85	Patt, Manfred	32	TV Eckmannshausen	08.07.2005	Betzdorf
10 km	46:42	Patt, Manfred	32	TV Eckmannshausen	21.04.2002	Puderbach
Halbmarathon	1:47:38	Schöler, Alfred	36	CVJM Siegen	02.04.2006	Bonn
Hochsprung	1,41	Strack, Erich	37	TV Gosenbach	02.09.2007	Katzenelnbogen
Kugelstoß	14,28	Strack, Erich	37	TV Gosenbach	25.08.2007	Ewersbach
Gewichtswurf	11,19	Reichel, Manfred	35	TV Jahn Siegen	28.07.2007	Bad Oeynhausen
Diskuswurf	37,23	Strack, Erich	37	TV Gosenbach	25.08.2007	Ewersbach
Hammerwurf	32,43	Reichel, Manfred	35	TV Jahn Siegen	11.03.2007	Paderborn
Speerwurf	22,80	Reichel, Manfred	35	TV Jahn Siegen	28.07.2007	Bad Oeynhausen
Werfer-Fünfk.	1870	Reichel, Manfred	35	TV Jahn Siegen	28.07.2007	Bad Oeynhausen
	(30,68-08,60-26,14-22,80-11,19)					

Männer M75

5000 m	24:30,26	Patt, Manfred	32	TV Eckmannshausen	24.08.2007	Betzdorf
10 km	53:02	Patt, Manfred	32	TV Eckmannshausen	28.04.2007	Kirchen

Frauen W30

100 m	12,28	Hees, Ellen	50	TV Niederschelden	20.07.1987	Kreuztal
200 m	24,8	Hees, Ellen	50	TV Niederschelden	17.08.1982	Kreuztal
400 m	55,96	Buraimoh, Ajodele	78	LG Kindelsberg K.	31.05.2008	Duisburg
800 m	2:27,99	Menn, Sabine	60	TV Niederschelden	29.07.1990	Herne-Wanne
1500 m	4:51,24	Brücher, Annette	57	CVJM Siegen	19.07.1987	München
3000 m	10:12,07	Menn, Sabine	60	TV Niederschelden	14.07.1990	Recklinghausen
5000 m	18:11,1	Menn, Sabine	60	TV Niederschelden	25.08.1990	Bad Oeynhausen
10.000 m	38:10,09	Schmidt, Annette	54	TV Dresselndorf	14.04.1987	Kreuztal
10 km	40:49	Hausstein, Sabine	60	LAG Siegen	18.04.1998	Kirchen
10 km Mann	2:05:46	CVJM Siegen			16.09.2000	Wegberg
		Hausstein 38:57, Brücher 43:16, Weißensel 43:33				
Halbmarath.	1:32:06	Schneider, Bianca	78	CVJM Siegen	07.09.2008	Wallmerod
Marathon	3:08:38	Menn, Sabine	60	TV Niederschelden	30.09.1990	Berlin
4 x 100m	54,18	LAG Siegen			19.08.2000	Siegen-Geisweid
		Einloft 61, Dreisbach 60, Georg 63, Siebel 65				
Hochsprung	1,44	Siebel, Heike	65	LAG Siegen	30.09.2000	Gelsenkirchen
Weitsprung	5,93	Hees, Ellen	50	TV Niederschelden	30.05.1980	Siegen-Geisweid
Kugelstoß	11,38	Spill, Kerstin	69	TuS Kaan Marienborn	14.05.2000	Kreuztal
Diskuswurf	34,36	Mönch, Eva	64	LAG Siegen	07.05.1995	Kreuztal
Speerwurf	29,10	Schönfeld-Decker, A	70	LG Kindelsberg K.	10.06.2004	Minden

Frauen W35

100 m	12,28	Hees, Ellen	50	TV Niederschelden	04.08.1986	Bergisch-Gladbach
200 m	25,1	Hees, Ellen	50	TV Niederschelden	01.06.1985	Iserlohn
400 m	58,5	Hees, Ellen	50	TV Niederschelden	21.08.1985	Menden
800 m	2:31,0	Brücher, Annette	57	CVJM Siegen	26.06.1996	Westerburg
1500 m	5:02,21	Brücher, Annette	57	CVJM Siegen	27.08.1995	Wetzlar
3000 m	10:41,67	Schmidt, Annette	54	LAG Siegen	23.06.1991	Lüdenscheid
5000 m	18:26,6	Schmidt, Annette	54	TV Niederschelden	01.06.1990	Köln
10.000 m	37:45,14	Schmidt, Annette	54	LAG Siegen	09.05.1991	Köln
10 km	42:10	Bach, Petra	67	CVJM Siegen	18.09.2005	Bad Berleburg
Halbmarathon	1:33:52	Weißensel, Hiltrud	64	CVJM Siegen	23.11.2002	Essen
Marathon	2:57:29	Schmidt, Annette	54	TV Niederschelden	27.10.1990	Frankfurt
Hochsprung	1,49	Schwan, Claudia	64	LG Wittgenstein	13.07.2003	Bad Berleburg
Weitsprung	5,90	Hees, Ellen	50	TV Niederschelden	04.08.1986	Bergisch-Gladbach
Kugelstoß	10,89	Schneider, Sandra		CVJM Siegen	24.08.2008	Dreis-Tiefenbach
Diskuswurf	34,12	Köppen, Katja	68	LG Kindelsberg K.	03.06.2007	Dortmund
Speerwurf	40,66	Köppen, Katja	68	LG Kindelsberg K.	28.08.2005	Siegen-Geisweid
Fünfkampf	2737	Einloft, Petra	61	LAG Siegen	26.09.1999	Bad Oeynhausen
		(14,06-1,32-9,74-4,71-2:54,14)				

Frauen W40

100 m	12,4	Hees, Ellen	50	LAG Siegen	01.09.1991	Siegen-Geisweid
200 m	26,38	Hees, Ellen	50	LAG Siegen	10.08.1991	Ludwigshafen
400 m	58,0	Schramm, Annegret	43	LAG Siegen	30.05.1983	Arnsberg
800 m	2:36,46	Uebach, Siegrid	62	LAG Siegen	28.08.2005	Siegen-Geisweid
1500 m	5:06,47	Bruch, Ingrid	53	LAG Siegen	18.07.1993	Ludwigshafen
3000 m	11:05,52	Bruch, Ingrid	53	LAG Siegen	15.07.1994	Menden
5000 m	18:27,4	Hausstein, Sabine	60	LAG Siegen	25.08.2000	Betzdorf-Kirchen
10.000 m	39:26,00	Bruch, Ingrid	53	LAG Siegen	22.04.1994	Menden
10 km	38:57	Hausstein, Sabine	60	LAG Siegen	16.09.2000	Wegberg
10 km Mann	2:12:58	CVJM Siegen			18.03.2007	Birkenfeld
		Hausstein 43:09, Bach 43:32, Bender-Müller 46:17				
Halbmarathon	1:28:21	Hausstein, Sabine	60	LAG Siegen	24.03.2001	Arnstadt
Marathon	3:13:15	Büdenbender, Susann	63	TuS Deuz	28.10.2007	Frankfurt
4 x 100m	53,63	LAG Siegen			07.07.2007	Zittau
		Althaus-Münker 62, Dreisbach 60, Einloft 61, Siebel 65				

Hochsprung	1,45	Schwan, Claudia	64	LG Wittgenstein	15.05.2004	Kreuztal
Weitsprung	5,61	Hees, Ellen	50	LAG Siegen	01.09.1991	Siegen-Geisweid
Kugelstoß	9,94	Domscheit, Heidi	53	TuS Vormwald	24.05.1998	Kreuztal
Diskuswurf	28,23	Schwan, Claudia	64	LG Wittgenstein	28.08.2005	Siegen-Geisweid
Speerwurf	27,81	Staniczek, Barbara	66	CVJM Siegen	20.08.2006	Siegen-Geisweid

Frauen W45

100 m	13,56	Hees, Ellen	50	LAG Siegen	04.07.1995	Siegen-Geisweid
200 m	28,80*	Schramm, Annegret	43	TV Niederschelden	26.08.1990	Bad Oeynhausen
400 m	74,99	Ermert, Anita	55	LG Wittgenstein	30.05.2002	Ahlen
800 m	2:51,51	Stein, Christel	53	TuS Vormwald	20.06.1999	Koblenz
80 m Hürden	14,73	Einloft, Petra	61	LAG Siegen	27.06.2008	Kevelaer
1500 m	5:07,46	Bosch-Schwaak, Ulri.	60	LG Kindelsberg K.	18.05.2008	Kreuztal
3000 m	11:15,07	Bosch-Schwaak, Ulri.	60	LG Kindelsberg K.	12.04.2008	Siegen-Geisweid
5000 m	19:01,91	Bosch-Schwaak, Ulri.	60	LG Kindelsberg K.	19.04.2008	Coesfeld
10.000 m	38:39,03	Bosch-Schwaak, Ulri.	60	LG Kindelsberg K.	13.10.2008	Kreuztal
10 km	39:33	Bosch-Schwaak, Ulri.	60	LG Kindelsberg K.	16.02.2008	Niederfischbach
Halbmarath.	1:33:57	Büdenbender, Susan	63	TuS Deuz	31.08.2008	Köln
Marathon	3:15:49	Büdenbender, Susan	63	TuS Deuz	28.09.2008	Berlin
100 km	11:30:01	Zollmann, Marie-Eli.	41	TV Jahn Siegen	28.04.1990	Hanau
Hochsprung	1,28	Stein, Christel	53	TuS Vormwald	18.09.1999	Leverkusen
Weitsprung	5,15	Hees, Ellen	50	LAG Siegen	04.07.1995	Siegen-Geisweid
Kugelstoß	9,94	Domscheit, Heidi	53	TuS Vormwald	24.05.1998	Kreuztal
Diskuswurf	27,05	Althaus-Münker, Elke	62	LG Kindelsberg K.	18.08.2007	Siegen-Geisweid
Speerwurf	27,87	Einloft, Petra	61	LAG Siegen	03.06.2007	Dortmund
Fünfkampf	2902	Stein, Christel	53	TuS Vormwald	26.09.1999	Bad Oeynhausen
		(2:55,14-15,18-1,24-7,14-4,06)				

Frauen W50

100 m	14,07	Schramm, Annegret	43	LAG Siegen	17.08.1996	Leinfelden
200 m	29,02	Schramm, Annegret	43	LAG Siegen	18.08.1996	Leinfelden
400 m	73,81	Schmidt, Marie-Luise	50	CVJM Siegen	18.08.2001	Potsdam
800 m	2:43,97	Schmidt, Marie-Luise	50	CVJM Siegen	17.08.2001	Potsdam
1500 m	5:31,86	Schmidt, Marie-Luise	50	CVJM Siegen	14.06.2001	Gladbeck
3000 m	12:16,93	Scholze, Marianne	55	TV Netphen	28.08.2005	Siegen-Geisweid
5000 m	20:48,27	Schmidt, Marie-Luise	50	CVJM Siegen	20.05.2001	Menden
10000 m	44:21,72	Schmidt, Marie-Luise	50	CVJM Siegen	27.04.2001	Arnsberg
10 km	43:22	Scholze, Marianne	55	TV Netphen	18.09.2005	Bad Berleburg
Halb Mara.	1:36:24	Scholze, Marianne	55	TuS Deuz	17.02.2008	Benberg
Marathon	3:16:39	Hirsch, Isolde	38	LAG Hüttental	21.10.1990	Essen
100 km	11:57:08	Zollmann, Marie-Eli.	41	TV Jahn Siegen	05.09.1992	Rheine
Hochsprung	1,23	Stein, Christel	53	TuS Vormwald	15.07.2007	Fulda
Hochsprung	1,23	Grisse, Birgit	58	LAG Siegen	24.05.2008	Ahlen
Weitsprung	4,24	Schramm, Annegret	43	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
Kugelstoß	9,95	Grisse, Birgit	58	LAG Siegen	24.08.2008	Ahlen
Diskuswurf	20,32	von der Burg, Ursula	52	LG Wittgenstein	30.06.2002	Bad Berleburg
Speerwurf	18,76	Grisse, Birgit	58	LAG Siegen	24.05.2008	Ahlen

Frauen W55

100 m	14,56	Schramm, Annegret	43	LAG Siegen	11.06.1998	Hagen
200 m	30,08	Schramm, Annegret	43	LAG Siegen	20.06.1998	Köln
400 m	71,98	Kreutz, Doris	39	LAG Siegen	21.07.1995	Buffalo/USA
5000 m	22:54,43	Pithan, Ulrike	47	TuS Deuz	08.07.2005	Betzdorf
10 km	46:59	Pithan, Ulrike	47	TuS Deuz	07.05.2005	Puderbach
Halbmarathon	1:51:46	Zollmann, Marie-Eli.	41	LAG Siegen	31.12.1997	Netphen
Marathon	3:29:18	Hirsch, Isolde	38	LAG Siegen	17.10.1993	Frankfurt
100 km	12:16:38	Zollmann, Marie-Eli.	41	LAG Siegen	16.08.1997	Leipzig
Hochsprung	1,20	Heimann, Erika	38	LAG Siegen	13.08.2000	Bad Berleburg
Hochsprung	1,20	Stein, Christel	53	TuS Vormwald	24.05.2008	Ahlen

Weitsprung	4,07	Heimann, Erika	38	LAG Siegen	19.08.1995	Minden
Kugelstoß	8,54	Schramm, Annegret	43	LAG Siegen	08.08.1999	Bad Berleburg
Diskuswurf	18,28	von der Burg, Ursula	52	LG Wittgenstein	18.08.2007	Siegen-Geisweid
Hammerwurf	28,28	Heimann, Erika	38	LAG Siegen	20.08.1995	Minden
Speerwurf	14,22	von der Burg, Ursula	52	LG Wittgenstein	18.08.2007	Siegen-Geisweid

Frauen W60

100 m	15,60	Kreutz, Doris	39	LAG Siegen	18.08.2001	Potsdam
200 m	32,64	Kreutz, Doris	39	LAG Siegen	19.06.1999	Köln
400 m	77,23	Kreutz, Doris	39	LAG Siegen	07.08.1999	Gateshead/GBR
800 m	4:11,64	Heimann, Erika	38	LAG Siegen	22.09.2001	Gütersloh
5000 m	24:17,33	Seidel, Ingrid	43	TV Büschergrund	29.08.2003	Betzdorf
10 km	49:48	Seidel, Ingrid	43	TV Büschergrund	18.09.2005	Bad Berleburg
Halbmarathon	1:49:08	Pithan, Ulrike	47	TuS Deuz	13.07.2007	Marburg
Marathon	3:48:20	Pithan, Ulrike	47	TuS Deuz	29.04.2007	Hamburg
Hochsprung	1,20	Heimann, Erika	38	LAG Siegen	13.08.2000	Bad Berleburg
Weitsprung	4,03	Heimann, Erika	38	LAG Siegen	12.06.2000	Lüdenscheid
Dreisprung	7,68	Heimann, Erika	38	LAG Siegen	07.08.1999	Gateshead/GBR
Kugelstoß	6,98	Heimann, Erika	38	LAG Siegen	22.09.2001	Gütersloh
Hammerwurf	27,30	Heimann, Erika	38	LAG Siegen	11.06.1998	Hagen
Fünfkampf	2776	Heimann, Erika	38	LAG Siegen	22.09.2001	Gütersloh

(4:11,64-6,98-17,91-1,08-3,53)

Frauen W65

100 m	16,56	Kreutz, Doris	39	LAG Siegen	10.06.2004	Minden
200 m	35,70	Kreutz, Doris	39	LAG Siegen	10.06.2004	Minden
800 m	3:53,06	Zollmann, Marie El.	41	TV Jahn Siegen	18.06.2008	Wenden
3000 m	14:35,58	Seidel, Ingrid	43	TV Büschergrund	12.04.2008	Siegen-Geisweid
5000 m	25:39,70	Seidel, Ingrid	43	TV Büschergrund	30.05.2008	Betzdorf
10000 m	56:25,56	Zollmann, Marie Eli.	41	TV Jahn Siegen	12.09.2007	S. Giovanni/ITA
10 km	52:35,08	Seidel, Ingrid	43	TV Büschergrund	08.03.2008	Herdorf
Halbmarath	2:02:12	Zollmann, Marie Eli.	41	TV Jahn Siegen	20.05.2007	Regensburg
Marathon	5:08:11	Zollmann, Marie-Eli.	41	LAG Siegen	08.10.2006	Köln
Hochsprung	1,09	Heimann, Erika	38	LAG Siegen	02.08.2003	Schweinfurt
Weitsprung	3,60	Heimann, Erika	38	LAG Siegen	19.06.2003	Gladbeck
Dreisprung	6,66	Heimann, Erika	38	LAG Siegen	24.07.2004	Aarhus/DÄN
Hammerwurf	23,65	Heimann, Erika	38	LAG Siegen	19.06.2003	Gladbeck

Frauen W70

100 m	18,90	Heimann, Erika	38	TV Jahn Siegen	12.09.2008	Schweinfurt
Weit	2,93	Heimann, Erika	38	TV Jahn Siegen	12.09.2008	Schweinfurt
Hoch	1,07	Heimann, Erika	38	TV Jahn Siegen	12.09.2008	Schweinfurt
Hammerwurf	23,43	Heimann, Erika	38	TV Jahn Siegen	12.09.2008	Schweinfurt