



Siegerlandrekorde Siegerlandbestleistungen 2013

- Als Grundlage für diese Rekordliste wurden ausschließlich Ergebnislisten der Veranstaltungen bzw. DLV-Leistungsbestätigungen, oder Kopien der oben genannten Nachweise akzeptiert.
- Es wurden nur die Disziplinen in den jeweiligen Altersklassen aufgenommen die die Satzung und Ordnung des DLV (Ausgabe 2012, DLO § 3) vorgibt.
- Alle Rekorde bzw. Bestleistungen in 2013 sind fett markiert.
- Kursiv geschriebene Rekorde/Bestleistungen können nicht mehr verbessert werden. Sie sind bzw. werden in der nä. Liste aus der Gesamtliste jeden Jahrganges herausgenommen und darunter angehängt.
- Athleten, deren Vereine in einer LG Mitglied sind, werden in der Kreisbestenliste nur berücksichtigt, wenn sie für die LG starten und nicht unter ihrem Stammverein (siehe auch DLO)

**Siegerlandrekorde Männer, Männer U23****Stand 31.12.2013****Männer und Männer U23**

| | | | | | | |
|-------------------|----------------|---|----|-------------------|-------------------|----------------|
| 100 m | 10,25 | Schweisfurth, Dirk | 65 | LG Kindelsberg K. | 12.09.1986 | Gelnhausen |
| 200 m | 20,90 | Schweisfurth, Dirk | 65 | LG Kindelsberg K. | 07.06.1987 | Obersuhl |
| 400 m | 46,86 | Dragu, Michael | 75 | LAG Siegen | 23.07.2000 | Chemnitz |
| 800 m | 1:46,5 | Bogatzki, Dieter | 42 | SF Siegen | 04.08.1966 | Hannover |
| 1000 m | 2:21,1 | Bogatzki, Dieter | 42 | SF Siegen | 30.05.1965 | Hagen |
| 1000 m | 2:21,1 | Langenbach, Heinz | 52 | CVJM Siegen | 05.08.1975 | Koblenz |
| 1500 m | 3:44,11 | Boller, Maik | 78 | CVJM Siegen | 14.08.2000 | Izegem/BEL |
| 3000 m | 8:05,07 | Heinbach, Ralf | 64 | LAG Siegen | 26.05.1993 | Kassel |
| 5000 m | 14:03,21 | Heinbach, Ralf | 64 | LAG Siegen | 26.07.1991 | Hannover |
| 10.000 m | 29:17,38 | Heinbach, Ralf | 64 | LAG Siegen | 09.05.1991 | Köln |
| 10 km | 30:40 | Boller, Maik | 78 | CVJM Siegen | 01.04.2000 | Kirchen |
| 10 km- | 1:36:23 | TuS Deuz | | | 23.11.2013 | Essen |
| Mannschaft | | Atey Johannes (91) 31:20 – Tremmel Thomas (84) 31:36 – Dally Tim (85) 33:27 | | | | |
| 15 km | 48:30 | Boller, Maik | 78 | CVJM Siegen | 20.09.1997 | Uster/SUI |
| 15 km- | 2:33:51 | CVJM Siegen | | | 22.03.1997 | Neustadt/Holst |
| Mannschaft | | Boller, M (78) 0:48:37, Kring 0:52:17, Solbach 0:52:57 | | | | |
| Halbmarathon | 1:05:21 | Heinbach, Ralf | 64 | LAG Siegen | 10.04.1994 | Melle |
| Halbmarathon- | 3:22:55 | LAG Siegen | | | 30.03.1996 | Kaiserslautern |
| Mannschaft | | Loos, Michael (66) 1:06:29, Müller, Dieter (62) 1:07:38, Braukmann, Thomas (66) 1:08:48 | | | | |
| 25 km Straße | 1:19:02 | Sidenstein, Walter | 57 | SF Siegen | 17.11.1982 | Griesheim |
| 25 km Straße- | 4:07:11 | TV Jahn Siegen | | | 25.09.1983 | Frankenberg |
| Mannschaft | | Sidenstein, Walter 57 1:20:45 – Heinbach 64 1:22:08 – Cordes 55 1:24:18 | | | | |
| Marathon | 2:21:36 | Breitenbach, Carsten | 68 | TuS Deuz | 26.10.1997 | Essen |
| Marathon- | 7:46:13 | TuS Deuz | | | 26.09.2004 | Berlin |
| Mannschaft | | Thoma 2:28:33, Rottler 2:38:35, Höfer 2:39:05 | | | | |
| Stundenlauf | 18737 | Heinbach, Ralf | 64 | LAG Siegen | 09.10.1993 | Marburg |
| 100 km | 8:03:38 | Brandenburger, Lars | 75 | CVJM Siegen | 06.06.1999 | Arnsberg |
| 100 km- | 28:02:59 | TuS Deuz | | | 06.04.1996 | Schweich |
| Mannschaft | | Roth, Erich (54) 08:18:44, Steinhorst, Rainer (56) 09:29:30, Mattejiet, Carsten (67) 10:14:45 | | | | |
| 110 m Hürden | 14,59 | Becker, Michael | 65 | LG Kindelsberg K. | 31.05.1987 | Iserlohn |
| 400 m Hürden | 49,63 | Schneider, Jan | 76 | LG Kindelsberg K. | 30.06.2001 | Stuttgart |
| 3000 m Hind. | 8:53,4 | Donges, Robert | 42 | TV Jahn Siegen | 01.08.1968 | Kassel |
| 4 x 100m | 40,64 | LG Kindelsberg K. | | | 11.07.1987 | Gelsenkirchen |
| 4 x 400 m | 3:13,00 | Störmann, Frank 69, Becker, Michael 65, Schweisfurth, Michael 70, Schweisfurth, Dirk 65 | | | 04.07.1999 | Erfurt |
| | | Lehmann, 79, Co 77, Langenbach, Jochen 71, Schneider, Jan 76 | | | | |
| 4 x 800 m | 7:38,60 | CVJM Siegen | | | 27.05.1998 | Lippstadt |
| | | Enders 70, Eichentopf 78, Boller 78, Co 77 | | | | |
| 3 x 1000 m | 7:06,2 | SF Siegen | | | 16.07.1966 | Hamm |
| | | Bogatzki, Dieter 42, Gnüchtel, Paykowski, Klaus | | | | |
| 4 x 1500 m | 16:07,46 | LAG Siegen | | | 25.05.1991 | München |
| | | Krpan 71, Loos 66, Winkelmann 63, Heinbach 64 | | | | |
| Olympische- | 3:33,79 | LG Kindelsberg K. | | | 15.06.2003 | Dortmund |
| Staffel | | Schneider 86, Weller 86, Goeder 85, Böhringer 85 | | | | |
| 10.000 m Geh | 44:19,0 | Winkler, Detlev | 62 | LG Kindelsberg K. | 11.03.1984 | Gütersloh |
| 10 km St. Geh | 51:57 | Holtermann, Matthias 81 | | LG Kindelsberg K. | 06.01.2009 | Rotterdam/NED |
| 20 km St. Geh | 1:33:10 | Jerusel, Michael | 64 | CVJM Siegen | 23.09.1984 | Ahlen |
| 50 km St. Geh | 4:53:00 | Winkler, Siegfried | 35 | LG Kindelsberg K. | 09.03.1975 | Dortmund |
| Hochsprung | 2,14 | Böcking, Sven | 74 | LAG Siegen | 04.07.1993 | Dortmund |

**Siegerlandrekorde Männer, Männer U23****Stand 31.12.2013**Fortsetzung: Männer und Männer U23

| | | | | | | |
|----------------------|--------|--|----|-------------------|------------|-------------|
| Stabhochsp | 5,00 | Görz, Thomas | 72 | LG Kindelsberg K. | 16.08.1997 | Wipperfürth |
| Weitsprung | 7,91 | Schneider, Wolfgang | 67 | LAG Siegen | 23.05.1992 | Cottbus |
| Dreisprung | 15,30 | Stöcker, Marco | 68 | LG Kindelsberg K. | 14.06.1987 | Fürth |
| Kugelstoß 7,26 | 20,37 | Birlenbach, Heinfried | 40 | SF Siegen | 09.09.1972 | München |
| Diskuswurf 2 kg | 50,64 | Birlenbach, Heinfried | 40 | SF Siegen | 22.09.1966 | Fröndenberg |
| Hammerwurf | 59,06 | Wolfering, Franz.-Jos.?? | | TV Jahn Siegen | 08.09.1963 | Siegen |
| Speerwurf 800g | 68,36 | Jendrosch, Jörg | 81 | LAG Siegen | 01.05.2004 | Kreuztal |
| Fünfkampf | 3821h | Görz, Thomas | 72 | LG Kindelsberg K. | 30.04.1994 | Kreuztal |
| | | (7,28 - 54,30 - 22,4 - 44,22 - 4:34,3) | | | | |
| Fünfkampf-Mannschaft | 10146h | LG Kindelsberg K. | | | 30.04.1994 | Kreuztal |
| | | Görz 3821, Born 3309, Klein 3016 | | | | |
| Zehnkampf | 7925 | Görz, Thomas | 72 | LG Kindelsberg K. | 30.07.1995 | Ratingen |
| | | (11,24 - 7,71 - 15,11 - 1,91 - 48,71 - 16,04 - 44,88 - 4,45 - 57,86 - 4:22,84) | | | | |
| Zehnkampf-Mannschaft | 20507 | LG Kindelsberg Kreuztal | | | 13.06.1982 | Lage |
| | | Müller 7258, Menn 6660, Kludzewweit 6589 | | | | |

**Siegerlandbestleistungen Männliche Jugend****Stand 31.12.2013****MJ U20 (MJA)**

| | | | | | |
|-----------------------------|--------------|--|----------------------|-------------------|------------------|
| 100 m | 10,64 | Schweisfurth, Dirk | 65 LG Kindelsberg K. | 18.08.1984 | Mönchengladbach |
| 200 m | 21,47 | Schweisfurth, Dirk | 65 LG Kindelsberg K. | 12.08.1984 | Kreuztal |
| 400 m | 47,58 | Brücher, David | 94 CVJM Siegen SG | 20.07.2012 | Rheydt |
| 800 m | 1:50,49 | Krpan, Daniel | 71 TV Jahn Siegen | 23.07.1989 | Dortmund |
| 1000 m | 2:25,79 | Krpan, Daniel | 71 TV Jahn Siegen | 20.08.1989 | Dortmund |
| 1500 m | 3:44,7 | Paykowski, Klaus | 47 SF Siegen | 07.08.1966 | Hannover |
| 3000 m | 8:24,7 | Hoffmann, Martin | 59 TV Niederschelden | 08.07.1978 | Wolfsburg |
| 5000 m | 14:48,80 | Breitenbach, Carsten | 68 CVJM Siegen | 27.05.1987 | Koblenz |
| 10000 m | 31:32,0 | Heinbach, Ralf | 64 TV Jahn Siegen | 02.10.1981 | Wetzlar |
| 10 km | 32:07 | Boller, Maik | 78 CVJM Siegen | 31.12.1997 | Netphen |
| 10 km- | 1:45:20 | LG Kindelsberg Kreuztal | | 31.12.2003 | Netphen |
| Mannschaft | | Schneider 33:57, Böhringer 34:35, Menn 36:48 | | | |
| 15 km | 48:30 | Boller, Maik | 78 CVJM Siegen | 20.09.1997 | Uster/SUI |
| 15 km- | 2:33:51 | CVJM Siegen | | 22.03.1997 | Neustadt/Holst |
| Mannschaft | | Boller 0:48:37, Kring 0:52:17, Solbach 0:52:57 | | | |
| Halbmarathon | 1:17:59 | Filpi, Giovanni | 81 LAG Siegen | 27.03.1999 | Xanten |
| 25 km | 1:22:08 | Heinbach, Ralf | 64 TV Jahn Siegen | 25.09.1983 | Frankenberg |
| Marathon | 2:47:06 | Pfeifer, Michael | 62 TV Eckmannshsn. | 25.10.1980 | Essen |
| 110 m Hürden | 14,62 | Becker, Tobias | 92 LG Kindelsberg K. | 22.05.2011 | Kreuztal |
| 400 m Hürden | 54,34 | Becker, Tobias | 92 LG Kindelsberg K. | 02.10.2011 | Kreuztal |
| 2000 m Hind. | 5:43,7 | Hoffmann, Martin | 59 TV Niederschelden | 29.04.1977 | Wolfsburg |
| 3000 m Hind. | 9:25,83 | Breitenbach, Carsten | 68 CVJM Siegen | 24.06.1987 | Lüdenscheid |
| 4 x 100 m | 40,71 | LG Kindelsberg Kreuztal | | 28.07.2013 | Rostock |
| | | Löcher, Nils 95, Loth Yannik 93, Menn, Philipp (95), Menn, Sascha (95) | | | |
| 4 x 400 m | 3:23,44 | CVJM Siegen | | 02.07.1995 | Bremen |
| | | Leicht 79, Co 77, Meyer 76, Schneider 76 | | | |
| 3 x 1000 m | 7:35,15 | CVJM Siegen | | 28.06.1997 | Frankfurt/Main |
| | | Eichentopf 78, Boller 78, Kring 78 | | | |
| Olympische Staffel | 3:33,79 | LG Kindelsberg Kreuztal | | 15.06.2003 | Dortmund |
| | | Schneider 86, Weller 86, Goeder 85, Böhringer 85 | | | |
| 5000 m Gehen | 22:50,4 | Winkler, Detlev | 62 LG Kindelsberg K. | 24.08.1980 | Luxemburg |
| 10000 m Geh | 45:19,96 | Winkler, Detlev | 62 LG Kindelsberg K. | 20.08.1981 | Koblenz |
| 20 km Str. Geh | 1:47:50 | Winkler, Detlev | 62 LG Kindelsberg K. | 21.09.1980 | Achern |
| Hochsprung | 2,14 | Böcking, Sven | 74 LAG Siegen | 04.07.1993 | Dortmund |
| Stabhochsp | 4,60 | Büscher, Christian | 83 LAG Siegen | 15.09.2002 | Lüdenscheid |
| Weitsprung | 7,43 | Müller, Rolf | 61 LG Kindelsberg K. | 06.09.1980 | Lage |
| Weitsprung | 7,43 | Görz, Thomas | 72 LG Kindelsberg K. | 05.10.1991 | Gelsenkirchen |
| Dreisprung | 15,30 | Stöcker, Marco | 68 LG Kindelsberg K. | 14.06.1987 | Fürth |
| Kugel 6,25 | 16,42 | Deick, Christian | 65 TV Jahn Siegen | 31.07.1983 | Dortmund |
| Diskus 1,75 | 52,78 | Born, Thorsten | 75 LG Kindelsberg K. | 24.09.1994 | Lüdenscheid |
| Speer 800g | 63,92 | Götzky, Florian | 74 LG Kindelsberg K. | 28.08.1993 | Dörpen |
| Hammer 6,25 | 50,88 | Küchler, Henning | ?? TV Jahn Siegen | 27.06.1981 | Gelsenkirchen |
| Fünfkampf | 4034 | Menn, Philipp 95 LG Kindelsberg K. | | 20.07.2013 | Rieti/ITA |
| | | (10,74 - 7,27 - 13,12 - 1,95 - 50,22) | | | |
| Fünfkampf-Mannschaft | 16256 | LAG Siegen | | 06.05.2000 | Kreuztal |
| | | Scholl 3496, Eichentopf 3250, Friedrich 3227, Otto 3173, Sollbach 3110 | | | |
| Zehnkampf | 7281 | Görz, Thomas | 72 TV Feudingen | 20.05.1990 | Kreuztal |
| | | (11,0*- 7,33 - 14,13 - 1,94 - 49,8 - 15,7*- 47,10 - 3,50 - 50,94 - 4:46,0) | | | |
| Zehnkampf-Mannschaft | 19706 | LG Kindelsberg Kreuztal | | 25.08.2013 | Lage |
| | | Menn, Philipp (95) 7143, Menn, Sascha (95) 7105, Otto, Jannik (97) 5458 | | | |



Siegerlandbestleistungen Männliche Jugend

Stand 31.12.2013

MJ U18 (MJB)

| | | | | | |
|------------------|---------|--|----------------------|------------|-----------------|
| 100 m | 10,80 | Schweisfurth, Dirk | 65 TV Jahn Siegen | 20.06.1982 | Dortmund |
| 200 m | 22,0 | Schweisfurth, Dirk | 65 TV Jahn Siegen | 17.08.1982 | Kreuztal |
| 300 m (alt) | 35,53 | Lück, Christian | 76 LAG Siegen | 06.06.1993 | Hagen |
| 400 m | 49,08 | Rigau, Miguel | 85 LG Kindelsberg K. | 02.06.2002 | Hagen |
| 800 m | 1:53,38 | Böhringer, Henrik | 85 LG Kindelsberg K. | 18.06.2002 | Kreuztal |
| 1000 m | 2:27,5 | Paykowski, Klaus | 47 SF Siegen. | 18.09.1965 | Darmstadt |
| 1500 m | 3:50,4 | Paykowski, Klaus | 47 SF Siegen | 03.10.1965 | Hagen |
| 3000 m | 8:36,62 | Heinbach, Ralf | 64 TV Jahn Siegen | 17.07.1981 | Menden |
| 5000 m | 15:21,0 | Schneider, Dietmar | 54 TSV Oberfischbach | 11.07.1972 | Essen |
| 10000 m | 34:04,4 | Schmidt, Henning | 67 LAG Hüttental | 1984 | |
| 7,5 km | 24:15 | Boller, Maik | 78 CVJM Siegen | 01.10.1995 | Sythen |
| 7,5 km- | 1:16:54 | CVJM Siegen | | 01.10.1995 | Sythen |
| Mannschaft | | Boller, Maik 24:15 - Kring 25:42 - Eichentopf 26:57 | | | |
| 10 km | 33:11 | Boller, Maik | 78 CVM Siegen | 18.11.1995 | Oberaden |
| 10 km- | 1:52:31 | CVJM Siegen | | 28.03.2004 | Haltern |
| Mannschaft | | Pielhau 34:31 - Kring 38:54 - Kühne 39:06 | | | |
| 15 km | 55:08 | Guse, Tobias | 79 CVJM Siegen | 20.10.1996 | Herxheim |
| 110 m Hürden | 14,07 | Schweisfurth, Michael | 70 LG Kindelsberg K. | 25.07.1987 | Sindelfingen |
| 300 m Hürden | 38,59 | Schatz, Matthias | ?? LAG Siegen | 10.07.1992 | Mönchengladbach |
| 400 m Hürden | 53,07 | Rigau, Miguel | 85 LG Kindelsberg K. | 29.06.2002 | Mönchengladbach |
| 2000 m Hind. | 6:02,1 | Schmidt, Henning | 67 LAG Hüttental | 08.09.1984 | Melle |
| 4 x 100 m | 42,15 | LG Kindelsberg K. | | 20.07.2012 | Rheydt |
| 3 x 1000 m | 7:50,73 | Löcher, Nils 95, Menn, Philipp 95, Menn, Sascha 95, Blech, Thorben 95 | CVJM Siegen | 02.07.2005 | Wattenscheid |
| | | Kühne, Dennis 88 - Pielhau, Malte 88 - Kring 88 | | | |
| 5000 m Geh | 23:38,9 | Winkler, Detlev | 62 LG Kindelsberg K. | 15.09.1979 | Dortmund |
| 10.000 m Geh | 51:04,0 | Winkler, Detlev | 62 LG Kindelsberg K. | 21.04.1979 | Ahlen |
| Hochsprung | 2,01 | Bingener, Markus | 68 TV Jahn Siegen | 01.06.1985 | Iserlohn |
| Stabhochsprung | 4,40 | Blech, Torben | 95 LG Kindelsberg K. | 24.08.2012 | Hannover |
| Weitsprung | 7,27 | Menn, Philipp | 95 LG Kindelsberg K. | 20.07.2012 | Rheydt |
| Dreisprung | 14,27 | Stöcker, Marco | 68 LG Kindelsberg K. | 24.04.1985 | Olpe |
| Kugel 5 kg | 16,96 | Born, Thorsten | 75 LG Kindelsberg K. | 27.06.1992 | Ahlen |
| Diskus 1,5 kg | 50,96 | Deick, Christian | 65 TV Jahn Siegen | 25.07.1981 | Essen |
| Speer (600g) alt | 74,87 | Jendrosch, Jörg | 81 LAG Siegen | 06.06.1998 | Gladbeck |
| Speer (700g) | 62,39 | Menn, Sascha | 95 LG Kindelsberg K. | 20.07.2012 | Rheydt |
| Hammer 5 kg | 48,68 | Müller, Jens | 62 TV Jahn Siegen | 29.04.1978 | Opladen |
| Fünfkampf | 3815 | Menn, Philipp | 95 LG Kindelsberg K. | 25.08.2012 | Hannover |
| | | (10,98 - 7,09 - 13,83 - 1,84 - 51,74) | | | |
| Fünfkampf- | 15446 | LG Kindelsberg K. | | 05.05.2007 | Kreuztal |
| Mannschaft | | Pietschmann 3351, Köppen 3320, Rumpf 3286, Reuter 2823, Kotzian 2666 | | | |
| Zehnkampf | 7010 | Menn, Philipp | 95 LG Kindelsberg K. | 25.08.2012 | Hannover |
| | | (10,98 - 7,09 - 13,83 - 1,84 - 51,74 - 14,98 - 35,44 - 4,00 - 50,77 - 5:01,18) | | | |
| Zehnkampf- | 20558 | LG Kindelsberg K. | | 25.08.2012 | Hannover |
| Mannschaft | | Menn, Philipp 7010/ Blech, Torben 6945/ Menn, Sascha 6603 | | | |
| Block Sp/Sp alt | 6543 | Krönert, Karsten | 75 LAG Siegen | 16.05.1992 | Kreuztal |
| Block Lauf alt | 6397 | Schimmelpfennig,R | 00 LG Kindelsberg K. | 16.05.1992 | Kreuztal |
| Block Wurf alt | 6918 | Born, Thorsten | 75 LG Kindelsberg K. | 16.05.1992 | Kreuztal |

**Siegerlandbestleistungen Männliche Jugend****Stand 31.12.2013****Männliche Jugend M15**

| | | | | | |
|---------------------|---------|--|----------------------|------------|----------------|
| 100 m | 11,2 | Bender, Jörg | 64 CVJM Siegen | 16.06.1979 | Geisweid |
| 100 m | 11,2 | Schweisfurth, Dirk | 65 TV Jahn Siegen | 30.05.1980 | Geisweid |
| 300 m | 37,38 | Rumpf, Andre | 90 LAG Siegen | 03.09.2005 | Almelo/NED |
| 800 m (ab 2012) | 2:07,71 | Esteban-Loos, Justin | 97 LG Kindelsberg K. | 23.05.2012 | Wenden |
| 1000 m | 2:33,29 | <i>Pielhau, Malte</i> | 88 CVJM Siegen | 27.08.2003 | Kreuztal |
| 1500 m | 4:16,89 | Daus, André | 69 TV Jahn Siegen | 19.08.1984 | Ahlen |
| 2000 m | 5:46,14 | Böhringer, Henrik | 85 LG Kindelsberg K. | 29.08.2000 | Kreuztal |
| 3000 m | 9:01,25 | Böhringer, Henrik | 85 LG Kindelsberg K. | 14.07.2000 | Dresden |
| 5 km | 16:52 | Münzner, Mario | 80 SPVG Anzhausen. | 03.12.1995 | Bertlich |
| 10 km | 36:41 | Hoffmann, Jonas | 96 LG Kindelsberg K. | 26.03.2011 | Netphen |
| 80 m Hürden | 10,83 | Schütz, Christoph | 85 LG Kindelsberg K. | 18.06.2000 | Dortmund |
| 100 m Hürden | 14,64 | <i>Groos, Christoffer</i> | 92 LG Kindelsberg K. | 01.09.2007 | Amelo/NED |
| 300 m Hürden | 40,39 | Schmitt, Christian | 90 CVJM Siegen | 25.06.2005 | Bad Neuenahr |
| 3000 m Gehen | 15:01,5 | Winkler, Detlev | 62 LG Kindelsberg K. | 04.09.1977 | Kirberg |
| 5000 m Gehen | 24:09,3 | Winkler, Detlev | 62 LG Kindelsberg K. | 14.09.1977 | Remscheid |
| Hochsprung | 1,92 | Schmitt, Christian | 90 CVJM Siegen | 12.06.2005 | Bad Oeynhausen |
| Stabhochsp | 3,70 | Schmiedecke, Sebast | 81 LAG Siegen | 29.09.1996 | Warstein |
| Stabhochsp | 3,70 | Loth, Yannik | 94 TV Jahn Siegen | 22.08.2009 | Betzdorf |
| Weitsprung | 6,58 | Eichentopf, Tim | 81 LAG Siegen | 09.10.1996 | Haiger |
| Dreisprung | 13,12 | Menn, Philipp | 95 LG Kindelsberg K. | 04.09.2010 | Lemgo |
| Kugel 4kg | 17,08 | Born Thorsten | 75 LG Kindelsberg K. | 18.08.1990 | Bad Oeynhausen |
| Diskus 1kg | 48,50 | Born, Thorsten | 75 LG Kindelsberg K. | 25.08.1990 | Ahlen |
| Hammer 4kg | 46,04 | Müller, Jens | 62 TV Jahn Siegen | 11.09.1977 | Remscheid |
| Speer 600 g | 60,34 | Jendrosch, Jörg | 81 LAG Siegen | 06.10.1996 | Tudorf |
| Ballwurf | 81,00 | Krönert, Karsten | 75 TV Jahn Siegen | 26.05.1990 | Kreuztal |
| Vierkampf | 2557 | Eichentopf, Tim | 81 LAG Siegen | 08.09.1996 | Geisweid |
| | | (9,06 – 6,20 – 1,78 – 16,15) | | | |
| Neunkampf (ab 2012) | 5012 | Esteban-Loos, Justin | 97 LG Kindelsberg K. | 01.07.2012 | Bad Oeynhausen |
| | | (12,57 – 12,09 – 41,10 – 1,68 – 11,57 – 45,61 – 2,90 – 5,15 - 2:57,71) | | | |
| Block Sprint | 3010 | Eichentopf, Tim | 81 LAG Siegen | 12.10.1996 | Geisweid |
| | | (9,04*-11,40*-6,26-1,72-41,67) | | | |
| Block Lauf | 2768 | Esteban-Loos, Justin | 97 LG Kindelsberg K. | 19.08.2012 | Wesel |
| | | (12,41 - 11,77 – 73,50 - 5,62 - 6:30,49) | | | |
| Block Wurf | 3129h | Eichentopf, Tim | 81 LAG Siegen | 06.10.1996 | Dillenbug |
| | | (8,9-11,2-6,21-14,74-44,18) | | | |
| | | ----- | | | |
| Achtkampf (alt) | 4748 | <i>Eichentopf, Tim</i> | 81 LAG Siegen | 28.09.1996 | Warstein |
| | | (11,38* 6,03-15,58-1,80-43,54-3,00-41,86-3:12,88) | | | |

**Siegerlandbestleistungen Männliche Jugend****Stand 31.12.2013****Männliche Jugend M14**

| | | | | | |
|--------------------------|----------------|----------------------------|-----------------------------|-------------------|------------------|
| 100 m | 11,4 | Schirmer, Maik | 71 TuS Kaan Marienb. | 21.09.1985 | Heide |
| 300 m | 40,37 | Goswin, Valentin | 97 LG Kindelsberg K. | 22.05.2011 | Kreuztal |
| 800 m (ab 2012) | 2:16,30 | v. Overloop, Lorenz | 99LG Kindelsberg K. | 22.09.2013 | Gütersloh |
| <i>1000 m (bis 2011)</i> | <i>2:36,82</i> | <i>Pielhau, Malte</i> | <i>88 CVJM Siegen</i> | <i>20.07.2002</i> | <i>Wetzlar</i> |
| 1500 m | 4:16,89 | Daus, André | 69 TV Jahn Siegen | 19.08.1984 | Ahlen |
| 2000 m | 5:57,4 | Heinbach, Ralf | 64 TV Eckmannshsn. | 10.09.1978 | Berlin |
| 3000 m | 9:28,4 | Heinbach, Ralf | 64 TV Eckmannshsn. | 09.06.1978 | Siegen |
| 5 km | 17:16 | Boller, Maik | 78 CVJM Siegen | 10.10.1992 | Sythen |
| 10 km | 42:32 | Tremmel, Thomas | 84 LAG Siegen | 01.03.1998 | Gießen |
| 80 m Hürden | 11,26 | Schütz, Christoph | 85 LG Kindelsberg K. | 25.09.1999 | Gütersloh |
| 300 m Hürden | 46,66 | Blech, Torben | 95 LG Kindelsberg K. | 17.05.2009 | Kreuztal |
| 3000 m Gehen | 16:02,0 | Winkler, Detlev | 62 LG Kindelsberg K. | 12.09.1976 | Kassel |
| 5000 m Gehen | 27:04,0 | Winkler, Detlev | 62 LG Kindelsberg K. | 29.06.1975 | Dortmund |
| Hochsprung | 1,85 | Krönert, Karsten | 75 TV Jahn Siegen | 17.06.1989 | Arnsberg |
| Stabhochsprung | 3,10 | Schmiedecke, Sebast | 81 LAG Siegen | 09.07.1995 | Dortmund |
| Stabhochsprung | 3,10 | Förster, Matthew | 82 LAG Siegen | 29.09.1996 | Warstein |
| Stabhochsprung | 3,10 | Grümbel, Jona | 97 CVJM Siegen | 03.07.2011 | Hagen |
| Weitsprung | 6,46 | Menn, Philipp | 95 LG Kindelsberg K. | 05.07.2009 | Lemgo |
| <i>Dreisprung</i> | <i>11,02</i> | <i>Rigau, Miguel</i> | <i>85 LG Kindelsberg K.</i> | <i>30.05.1999</i> | <i>Kreuztal</i> |
| Kugel 4 kg | 14,98 | Eichentopf, Tim | 81 LAG Siegen | 23.09.1995 | Arnsberg |
| Diskus 1 kg | 44,88 | Müller, Jens | 62 LAV Siegen | 11.09.1976 | Kassel |
| Hammer | 37,51 | Müller, Jens | 62 LAV Siegen | 10.10.1976 | Siegen |
| Speer 600 g | 52,82 | Stötzel, Markus | 76 LG Kindelsberg K. | 09.09.1990 | Koblenz |
| Ballwurf | 75,00 | Jendrosch, Jörg | 81 LAG Siegen | 24.09.1995 | Hilden |
| Vierkampf | 2370 | Eichentopf, Tim | 81 LAG Siegen | 09.07.1995 | Dortmund |

Neunkampf(ab 2012) 4558 Blech, Ole 99 LG Kindelsberg K. 18.08.2013 Bernhausen

| | | | | | |
|------------------|-------------|------------------------|----------------------|-------------------|-----------------|
| Block Sprint | 2820 | Gerbershagen, Timo | 94 CVJM Siegen | 10.08.2008 | Rhede |
| Block Lauf | 2634 | Schmitt, Christian | 90 CVJM Siegen | 14.08.2004 | Rhede |
| Block Wurf | 2958 | Eichentopf, Tim | 81 LAG Siegen | 14.08.1995 | Löhne |
| <i>Achtkampf</i> | <i>4519</i> | <i>Eichentopf, Tim</i> | <i>81 LAG Siegen</i> | <i>20.08.1995</i> | <i>Hannover</i> |

Männliche Jugend U16 (Schüler A)

| | | | | |
|--|----------------|--------------------------------|-------------------|-----------------|
| 4 x 100 m | 45,98 | LG Kindelsbeg Kreuztal | 05.09.2010 | Attendon |
| 3 x 800 m(ab 2012) | 7:15,24 | LAG Siegen | 26.06.2013 | Olpe |
| <i>3 x 1000 m</i> | <i>8:20,0</i> | <i>LAG Hüttental</i> | <i>1979 ?</i> | |
| Vierkampf-Mannschaft | 11141 | LAG Siegen | 09.10.1996 | Haiger |
| <i>Achtkampf-Mannschaft (bis 2011)</i> | <i>13333</i> | <i>LG Kindelsberg Kreuztal</i> | <i>11.07.2010</i> | <i>Dortmund</i> |
| Neunkampf-Mannschaft (ab 2012) | 14295 | LG Kindelsberg Kreuztal | 19.05.2012 | Kreuztal |
| Block-Mannschaft | 13438 | LAG Siegen | 01.05.1996 | Siegen-Geisweid |

Eichentopf, T. 3002 Schmiedecke, S. 2647, Scholl, Ch. 2655, Otto, T. 2585, Förster M. 2574

**Siegerlandbestleistungen Männliche Jugend****Stand: 31.12.2013****Männliche Jugend M13**

| | | | | | |
|------------------------|---------------|---|----------------------|-------------------|------------------------|
| 75 m | 9,2 | Rumpf, Andre | 90 LAG Siegen | 17.05.2003 | Kreuztal |
| 100 m | 13,1 | Schmidtgen, Tim | 88 LAG Siegen | 26.07.2001 | Siegen-Geisweid |
| 1000 m (bis 2011) | 2:50,81 | Pielhau, Malte | 88 CVJM Siegen | 29.09.2001 | Lüdenscheid |
| 800 m (ab 2012) | 2:22,6 | Wehner, Frederik | 00 LAG Siegen | 14.06.2013 | Betzdorf |
| 2000 m | 6:22,9 | Pielhau, Malte | 88 CVJM Siegen | 07.10.2001 | Dortmund |
| 3000 m | 10:15,4 | Boller, Maik | 78 CVJM Siegen | 28.09.1991 | Kamen |
| 5 km | 20:14 | Henrich, Torben | 95 LG Wittgenstein | 22.10.2006 | Bad Laasphe |
| 60 m Hürden | 9,23 | Schütz, Christoph | 85 LG Kindelsberg K. | 23.05.1998 | Kreuztal |
| 3000 m Gehen | 17:21,0 | Winkler, Detlev | 62 LG Kindelsberg K. | 14.09.1975 | Bielefeld |
| Hochsprung | 1,70 | Eichentopf, Tim | 81 LAG Siegen | 25.04.1994 | Siegen-Geisweid |
| Hochsprung | 1,70 | Schmiedecke, Seba. | 81 LAG Siegen | 17.09.1994 | Dortmund |
| Stabhochsprung | 2,45 | Wehner, Frederik | 00 LAG Siegen | 07.09.2013 | Olpe |
| Weitsprung | 5,96 | Eichentopf, Tim | 81 LAG Siegen | 07.05.1994 | Kreuztal |
| Kugel 3 kg | 15,07 | Eichentopf, Tim | 81 LAG Siegen | 16.10.1994 | Gelsenkirchen |
| Diskus 1000g | 33,40 | Eichentopf, Tim | 81 LAG Siegen | 15.06.1994 | Löhne |
| Diskus 750g | 38,44 | Hostache, Sören | 99 TV Jahn Siegen | 22.09.2012 | Dillenburg |
| Speer 400 g | 50,86 | Jendrosch, Jörg | 81 LAG Siegen | 16.10.1994 | Gelsenkirchen |
| Ballwurf | 70,00 | Jendrosch, Jörg | 81 LAG Siegen | 17.09.1994 | Dortmund |
| Dreikampf | 1490 | Gerbershagen, Timo | 94 CVJM Siegen | 05.09.2007 | Kreuztal |
| | | (9,99-5,23-58,00) | | | |
| Vierkampf | 2121h | Eichentopf, Tim | 81 LAG Siegen | 25.09.1994 | Siegen-Geisweid |
| | | (6,6 - 5,49 - 1,70 - 64,0) | | | |
| Basis (ab 2012) | 2328 | Schlund, Henri | 00 LAG Siegen | 03.10.2013 | Siegen-Geisweid |
| | | (10,64 – 10,51 – 5,11 – 49,00 - 7:00,76) | | | |
| ----- | | | | | |
| <i>Block Sprint</i> | <i>2646h</i> | <i>Eichentopf, Tim</i> | <i>81 LAG Siegen</i> | <i>12.05.1994</i> | <i>Kreuztal</i> |
| | | <i>(6,8 – 9,4 – 5,86 – 1,68 – 56,5)</i> | | | |
| <i>Block Lauf</i> | <i>2516h</i> | <i>Schmiedecke, Seba.</i> | <i>81 LAG Siegen</i> | <i>12.05.1994</i> | <i>Kreuztal</i> |
| | | <i>(7,0 – 9,5 – 5,22 - 57,0 – 3:05,6)</i> | | | |
| <i>Block Wurf</i> | <i>2876h</i> | <i>Eichentopf, Tim</i> | <i>81 LAG Siegen</i> | <i>15.06.1994</i> | <i>Lohne</i> |
| | | <i>(6,6 – 9,0 – 5,78 – 14,14 – 33,40)</i> | | | |

**Siegerlandbestleistungen Männliche Jugend****Stand 31.12.2013****Jugend M12**

| | | | | | |
|-------------------|----------|--|----------------------|------------|-----------------|
| 75 m | 9,7 | Hasselbach, Reinhard | 66 CVJM Siegen | 18.06.1978 | Siegen |
| 800 m (ab 2012) | 2:32,3* | Wehner, Frederik | 00 LAG Siegen | 17.08.2012 | Betzdorf |
| 1000 m (bis 2011) | 3:00,6 | Gräbener, Andreas | 69 CVJM Siegen | 05.08.1981 | Wetzlar |
| 2000 m | 6:44,4 | Boller, Maik | 78 CVJM Siegen | 29.08.1990 | Breidenbach |
| 3000 m | 10:15,4 | Boller, Maik | 78 CVJM Siegen | 28.09.1991 | Kamen |
| 5000 m (alt) | 23:51,45 | Schneider, Sandro | 95 TV Neunkirchen | 24.08.2007 | Betzdorf |
| 5 km | 20:14 | Henrich, Torben | 95 LG Wittgenstein | 22.10.2006 | Bad Laasphe |
| 60 m Hürden | 9,83 | Schütz, Christoph | 85 LG Kindelsberg K. | 20.09.1997 | Witten |
| Hochsprung | 1,64 | Schmiedecke, Sebast | 81 LAG Siegen | 29.06.1993 | Kreuztal |
| Stabhochsprung | 2,32 | Sammert, Nils | 87 LAG Siegen | 26.05.1999 | Dietzhöhlztal |
| Weitsprung Z. | 5,41 | Eichentopf, Tim | 81 LAG Siegen | 11.09.1993 | Betzdorf |
| Kugel 3 kg | 10,15 | Schütz, Christoph | 85 LG Kindelsberg K. | 15.05.1997 | Siegen-Geisweid |
| Diskus 750 g | 25,32 | Bernshausen, Rico S | 95 TV Laasphe | 28.05.2007 | Allendorf |
| Speer 400 g | 37,42 | Menn, Sascha | 95 LG Kindelsberg K. | 02.09.2007 | Hagen |
| Ballwurf | 60,00 | Eichentopf, Tim | 81 LAG Siegen | 31.10.1993 | Siegen-Geisweid |
| Dreikampf | 1377 | Menn, Sascha | 95 LG Kindelsberg K. | 05.09.2007 | Kreuztal |
| | | (10,61-4,88-56,00) | | | |
| Vierkampf | 1866 | Menn, Sascha | 95 LG Kindelsberg K. | 05.09.2007 | Kreuztal |
| | | (10,61-4,88-56,00-10,61) | | | |
| Basis (ab 2012) | 1997 | Herbig, Paul | 00 Siegen | 05.05.2012 | Siegen-Geisweid |
| | | (11,06 – 11,02 – 4,41 – 38,00 - 8:03,72) | | | |

| | | | | | |
|---------------------|------|------------------------------------|---------------------|------------|-----------------|
| <i>Block Sprint</i> | 2297 | <i>Schmidtgen, Tim</i> | 88 LAG Siegen | 10.09.2000 | Lippstadt |
| | | (10,71*-10,24-4,93-1,50-46,00) | | | |
| <i>Block Lauf</i> | 2369 | <i>Schmitt, Christian</i> | 90 CVJM Siegen | 14.09.2002 | Siegen-Geisweid |
| | | (10,06*-10,35*-4,91-41,00-3:08,13) | | | |
| <i>Block Wurf</i> | 2241 | <i>Blech, Torben</i> | 95 LG Kindelsberg K | 03.10.2007 | Siegen-Geisweid |
| | | (10,74-10,48-4,68-09,09-24,04) | | | |

Männliche Jugend U14 (Schüler B)

| | | | | |
|---------------------------|----------------|--|-------------------|------------------------|
| 4x75 m | 38,0 | LG Kindelsberg K. | 07.06.2008 | Erndtebrück |
| | | Blech 95, Menn 95, Menn 95, Löcher 95 | | |
| 3x1000m (bis 2011) | 9:12,3 | TV Netphen | 23.09.1970 | Kamen |
| | | Wagener 57, Stein 57, Seelbach 57 | | |
| 3 x 800 m(ab 2012) | 7:15,24 | LAG Siegen | 26.06.2013 | Olpe |
| | | Herbig, Paul (00)– Wehner, Frederik (00) – Schlund, Henri (00) | | |
| Dreikampf | 6728 | LG Kindelsberg K. | 05.09.2007 | Kreuztal |
| Mannschaft | | Wenzel 1445, Menn 1377, Krämer 1352, Blech 1253, Menn 1301 | | |
| Vierkampf | 9100h | LAG Siegen | 25.09.1994 | Siegen-Geisweid |
| Mannschaft | | Eichentopf T. (81) 2121, Schmiedecke S. (81) 1954, Scholl Ch. (81) 1734, Jendrosch J. (81) 1728, Sollbach J. (82) 1563 | | |
| Block- Basis | 10542 | LAG Siegen | 04.05.2013 | Siegen-Geisweid |
| Mannschaft | | Schlund, H. (00) 2264, Herbig P. (00) 2223, Wehner F. (00) 2130, Giersbach N. (00) 2049, Trinkner D. (00) 1876 | | |
| <i>Block-</i> | <i>11436h</i> | <i>LAG Siegen</i> | <i>12.05.1994</i> | <i>Kreuztal</i> |
| <i>Mannschaft</i> | | <i>Eichentopf T. (81) 2646, Schmiedecke S. (81) 2516, Jendrosch J. (81) 2113, Scholl Ch. (81) 2107, Altkemper D. (82) 2054</i> | | |

**Siegerlandbestleistungen Männliche Kinder****Stand 31.12.2013****Kinder M11**

| | | | | | |
|-------------------|---------|--------------------------------------|----------------------|------------|------------------|
| 50 m | 7,0 | Blech, Torben | 95 CVJM Siegen | 27.08.2006 | Dreis-Tiefenbach |
| 800 m (ab 2012) | 2:44,35 | Hartmann, Birger | 01 LG Wittgenstein | 13.05.2012 | Kreuztal |
| 1000 m (bis 2011) | 3:09,46 | Menn, Sascha | 95 LG Kindelsberg K. | 24.09.2006 | Gütersloh |
| 2000 m | 7:01,26 | Boller, Maik | 78 CVJM Siegen | 08.06.1989 | Kreuztal |
| 5 km | 20:14 | Henrich, Torben | 95 LG Wittgenstein | 22.10.2006 | Bad Laasphe |
| 60 m Hürden | 10,32 | Otto, Timo | 82 TV Dresselndorf | 15.05.1993 | Kreuztal |
| 1000 m Gehen | 5:15,3 | Schmidt, Frank | 59 VFB Wilden | 18.10.1970 | Bielefeld |
| Hochsprung | 1,46 | Menn, Philipp | 95 LG Kindelsberg K. | 24.09.2006 | Gütersloh |
| Weitsprung Z. | 5,06 | Menn, Philipp | 95 LG Kindelsberg K. | 23.08.2006 | Kreuztal |
| Schlagball | 60,40 | Wagner, Martin | 59 TV Jahn Siegen | 10.10.1970 | Siegen |
| Dreikampf | 1250 | Blech, Torben (7,61*-4,88-46,50) | 95 CVJM Siegen | 08.10.2006 | Siegen-Geisweid |
| Vierkampf | 1697 | Otto, Timo (7,48-4,55-1,38-54,00) | 82 TV Dresselndorf | 09.05.1993 | Siegen-Geisweid |

Kinder M10

| | | | | | |
|-------------------|--------------|--|-----------------------------|-------------------|-----------------|
| 50 m | 7,52 | Staniczek, Simon | 01 CVJM Siegen | 10.07.2011 | Wilnsdorf |
| 800 m (ab 2012) | 2:52,88 | Klein, Ansgar | 04 LG Wittgenstein | 05.10.2013 | Siegen-Geisweid |
| 1000 m (bis 2011) | 3:21,50 | Menn, Philipp | 95 LG Kindelsberg K. | 25.09.2005 | Arnsberg |
| 2000 m | 7:12,5 | Walle, Maximilian | 90 LG Wittgenstein | 13.08.2000 | Bad Berleburg |
| 5 km | 21:52 | Steinseifer, Lukas | 03 TV Niederschelden | 16.03.2013 | Kirchen |
| 1000 m Gehen | 6:03,4 | Tellmann, Ado | 67 TV Niederschelden | 24.04.1977 | Bad Kreuznach |
| Hochsprung | 1,34 | Menn, Philipp | 95 LG Kindelsberg K. | 25.09.2005 | Arnsberg |
| Weitsprung Z. | 4,65 | Menn, Philipp | 95 LG Kindelsberg K. | 28.06.2005 | Kreuztal |
| Schlagball | 56,00 | Menn, Sascha | 95 LG Kindelsberg K. | 31.08.2005 | Kreuztal |
| Dreikampf | 1242 | Menn, Sascha (7,76-4,52-54,00) | 95 LG Kindelsberg K. | 28.06.2005 | Kreuztal |
| Vierkampf | 1560 | Menn, Sascha (7,76-4,52-54,00-1,20) | 95 LG Kindelsberg K. | 28.06.2005 | Kreuztal |

Männliche Kinder U12 (Schüler C)

| | | | | | |
|----------------------|----------|--|--|------------|-----------|
| 4 x 50 m | 28,67 | LAG Siegen Weibert/Wehner/Schollmeyer/Herbig | | 02.07.2011 | Kreuztal |
| 3x800 m(ab 2012) | 8:55,33 | LG Kindelsberg K. Kuschina Marian 02, Heide Dennis 02, Becker Louis-Maximilian 01 | | 07.07.2012 | Wilnsdorf |
| 3x1000m (bis 2011) | 10:54,38 | LAGSiegen Schollmeyer 00/Trinkner 00/Wehner 00 | | 13.08.2011 | Hamm |
| Dreikampf-Mannschaft | 5427 | LG Kindelsberg K. Menn 1242, Menn 1152, Löcher 1111, Schmitt 1029, Benner 893 | | 28.06.2005 | Kreuztal |
| Vierkampf-Mannschaft | 7011 | LG Kindelsberg K. Menn 1628, Menn 1552, Schmitt 1403, Löcher 1358, Becker 1070 | | 14.05.2006 | Kreuztal |

**Siegerlandbestleistungen Männliche Kinder****Stand 31.12.2013****Kinder M9**

| | | | | | |
|------------------------|----------------|----------------------|---------------------------|-------------------|------------------------|
| 50 m | 7,5 | Schweißfurt, Michael | 71 TV Jahn Siegen. | 13.09.1980 | Siegen |
| 800 m (ab 2012) | 2:52,88 | Klein, Ansgar | 04 LG Wittgenstein | 05.10.2013 | Siegen-Geisweid |
| 1000 m | 3:31,41 | Boller, Maik | 78 CVJM Siegen | 23.05.1987 | Kreuztal |
| Weitsprung Z. | 4,34 | Menn, Philipp | 95 LG Kindelsberg K. | 10.10.2004 | Siegen-Geisweid |
| Schlagball | 48,00 | Schulz, Peter | 72 CVJM Siegen | 11.07.1981 | Siegen |
| Dreikampf | 1074 | Menn, Sascha | 95 LG Kindelsberg K. | 10.10.2004 | Siegen-Geisweid |
| | | (47,50-8,41*-4,02) | | | |

Kinder M8

| | | | | | |
|-----------------|---------|--------------------|-------------------|------------|--------------|
| 50 m | 7,7 | Hoffmann, Oliver | 72 TV Jahn Siegen | 13.09.1980 | Siegen |
| 800 m (ab 2012) | 3:04,04 | Langenbach, Noah | 04 CVJM Siegen | 30.09.2012 | Freundenberg |
| 1000 m | 3:41,12 | Boller, Maik | 78 CVJM Siegen | 31.05.1986 | Kreuztal |
| Weitsprung Z. | 3,83 | Mühlhahn, Ben | 01 CVJM Siegen | 06.09.2009 | Wilnsdorf |
| Weitsprung Z. | 3,83 | Staniczek, Simon | 01 CVJM Siegen | 06.09.2009 | Wilnsdorf |
| Schlagball | 40,00 | Pistor, Christian | 84 CVJM Siegen | 12.07.1992 | Kreuztal |
| Dreikampf | 946 | Staniczek, Simon | 01 CVJM Siegen | 09.07.2007 | Wilnsdorf |
| | | (7,80*-3,83-28,00) | | | |

Männliche Kinder U 10 (Schüler D)

| | | | | | |
|----------------------|----------|---|--|------------|-----------------|
| 4 x 50 m | 34,6 | LG Wittgenstein | | 18.06.2006 | Bad Berleburg |
| | | Eckhardt 97, Feige 97, Weller 97, Große 97 | | | |
| 3 x 1000 m | 13:18,68 | LAG Siegen | | 08.09.2010 | Siegen-Geisweid |
| | | Gotthard, Tikdemir 01, Weibert 01 | | | |
| Dreikampf-Mannschaft | 4027 | LAG Siegen | | 19.08.2000 | Siegen-Geisweid |
| | | Roskamm 882, Georg 841, Georg 828, König 813, Greis 663 | | | |



**Siegerlandrekorde Frauen, Frauen U23****Stand 31.12.2013****Frauen (W) und Juniorinnen WU23**

| | | | | | |
|-----------------------|----------------|--|----------------------|-------------------|-----------------|
| 100 m | 11,82 | Bozsik, Aniko | 82 LG Kindelsberg K. | 02.07.2005 | Bochum-Watten. |
| 200 m | 23,92 | Hoffmann, Lara | 91 LG Kindelsberg K. | 22.06.2008 | Mannheim |
| 400 m | 54,55 | Ley, Annegret | 65 LG Kindelsberg K. | 31.07.1983 | Dortmund |
| 800 m | 2:07,22 | Ginsberg, Iris | 65 TV Salchendorf | 16.07.1983 | Koblenz |
| 1000 m | 2:50,44 | Breitenbach, Anke | 69 CVJM Siegen | 25.08.1987 | Kreuztal |
| 1500 m | 4:21,22 | Breitenbach, Anke | 69 CVJM Siegen | 16.08.1987 | Hamburg |
| 3000 m | 9:17,88 | Breitenbach, Anke | 69 CVJM Siegen | 27.05.1987 | Koblenz |
| 5000 m | 16:34,0 | Tremmel, Tina | 81 TV Eckmannshsn. | 29.07.2000 | Braunschweig |
| 10.000 m | 35:31,13 | Menn, Sabine | 60 TV Niederschelden | 21.04.1985 | Menden |
| 10 km | 34:42 | Tremmel, Tina | 81 TV Eckmannshsn. | 23.09.2001 | Troisdorf |
| 10 km - | 1:51:14 | TuS Deuz | | 23.11.2013 | Essen |
| Mannschaft | | Dr. Giehl C. (82) 36:42, | | | |
| 15 km | 55:17 | Tremmel, Tina | 81 TV Eckmannshsn. | 25.03.2000 | Freiburg |
| Halbmarathon | 1:20:17 | Menn, Sabine | 60 TV Niederschelden | 30.08.1987 | Attendorf |
| Halbmarathon - | 4:11:24 | TuS Deuz | | 05.10.2013 | Dormagen |
| Mannschaft | | Dr. Giehl C. (82) 1:22:07, Otterbach R. (86) 1:23:06, Jochindke G. (89) 1:26:11 | | | |
| 25 km | 1:33:29 | Menn, Sabine | 60 TV Niederschelden | 23.09.1984 | Waldniel |
| 25 km - | 5:30:34 | TV Jahn Siegen | | 23.09.1984 | Waldniel |
| Mannschaft | | Janson 1:48:10 – Siebel 1:48:24 – Zollmann 1:54:00 | | | |
| Marathon | 2:46:35 | Menn, Sabine | 60 TV Niederschelden | 19.05.1985 | Frankfurt |
| Marathon - | 10:03:54 | TuS Deuz | | 25.09.2005 | Berlin |
| Mannschaft | | Cieslik 3:14:16, Büdenbender 3:19:09, Günther 3:30:29 | | | |
| Stundenlauf | 14225 | Breitenbach, Anke | 69 CVJM Siegen | 28.09.1985 | Netphen |
| 100 km | 10:11:55 | Schürbusch, Heike | 62 TV Gosenbach | 13.06.2009 | Biehl/Sui |
| 100 m Hürden | 12,87 | Sprenger, Juliane | 77 LG Kindelsberg K. | 19.07.2003 | Cuxhaven |
| 400 m Hürden | 58,33 | Buraimoh, Ayodele | 78 LG Kindelsberg K. | 19.08.2000 | Jena |
| 3000 m Hinder | 11:15,20 | Heimann, Lisa | 87 LG Kindelsberg K. | 26.08.2007 | Hannover |
| 4 x 100m | 46,44 | LG Kindelsberg Kreuztal | | 09.07.1983 | Sindelfingen |
| | | Barth Anja 66, Wiesel Karin 64, Stein 65, Ley Annegret 65 | | | |
| 4 x 400 m | 3:43,74 | LG Kindelsberg Kreuztal | | 16.06.2006 | Ulm |
| | | Hintermaier 86, Schönfelder 87, Huber 86, Buraimoh 78 | | | |
| 3 x 800 m | 6:55,23 | TV Niederschelden | | 24.07.1982 | München |
| | | Böhmer 67, Strunk 66, Kleikamp 66 | | | |
| Hochsprung | 1,86 | Sonneborn, Iris | 63 TV Jahn Siegen | 29.09.1984 | Gelsenkirchen |
| Stabhochsp | 3,00 | Otto, Lisa | 88 LAG Siegen | 13.06.2004 | Lüdenscheid |
| Weitsprung | 6,72 | Schulte, Sofia | 76 LAG Siegen | 27.05.2000 | Siegen-Geisweid |
| Dreisprung | 13,77 | Laux-Schneider, Pet | 67 LAG Siegen | 10.06.1993 | Bad Homburg |
| Kugel 4 kg | 14,48 | Krah, Ulrike | 63 TV Salchendorf | 11.06.1984 | Siegen-Geisweid |
| Diskus 1 kg | 45,72 | Zepter, Helga | ?? SF Siegen | 20.08.1961 | Wuppertal |
| Hammer | 23,76 | Mönch, Eva | 64 LAG Siegen | 26.08.1995 | Wetzlar |
| Speer 600 g | 48,04 | Klappert, Katja | 68 TV Jahn Siegen | 02.07.1988 | Dortmund |
| Siebenkampf | 5231 | Wiesel, Karin | 77 LG Kindelsberg K | 22.05.1982 | Kreuztal |
| (umgerechnet) | 3871 | (14,5-10,31-1,60-24,8w-5,52-29,62-2:25,2) | | | |
| Siebenkampf - | 13913 | LG Kindelsberg Kreuztal | | 12.07.1995 | Kreuztal |
| Mannschaft | | Kraus B. (77) 4766 - Sprenger J. (77) 4566 – Knipp M. (76) 4548 | | | |

**Siegerlandbestleistungen Weibliche Jugend****Stand 31.12.2013****Weibliche Jugend U20 (WJA)**

| | | | | | |
|--------------------|----------------|---|----------------------|-------------------|----------------|
| 100 m | 11,84 | Ley, Annegret | 65 LG Kindelsberg K. | 12.06.1983 | Ahlen |
| 200 m | 23,92 | Hoffmann, Lara | 91 LG Kindelsberg K. | 22.06.2008 | Mannheim |
| 400 m | 54,55 | Ley, Annegret | 65 LG Kindelsberg K. | 31.07.1983 | Dortmund |
| 800 m | 2:07,22 | Ginsberg, Iris | 65 TV Salchendorf | 16.07.1983 | Koblenz |
| 1000 m | 3:03,0 | Birkner, Petra | 66 CVJM Siegen | 16.09.1984 | Siegen |
| 1500 m | 4:21,22 | Breitenbach, Anke | 69 CVJM Siegen | 16.08.1987 | Hamburg |
| 3000 m | 9:17,88 | Breitenbach, Anke | 69 CVJM Siegen | 27.05.1987 | Koblenz |
| 5000 m | 16:34,02 | Tremmel, Tina | 81 TV Eckmannshsn. | 29.07.2000 | Braunschweig |
| 5 km (alt) | 19:09 | Heimann, Lisa | 87 LG Kindelsberg K. | 01.04.2006 | Herdorf |
| 10.000 m | 37:16,4 | Schöler, Marion | 66 CVJM Siegen | 07.04.1984 | Wetter |
| 10 km | 36:04 | Tremmel, Tina | 81 TV Eckmannshsn. | 12.03.2000 | Lerverkusen |
| 10 km- | 2:14:00 | LG Kindelsberg Kreuztal | | 31.12.2003 | Netphen |
| Mannschaft | | Bürger, Inga 39:22, Heimann, Lisa 42:56, Kasprzik, Larissa 51:42 | | | |
| 15 km | 55:17 | Tremmel, Tina | 81 TV Eckmannshsn | 25.03.2000 | Freiburg |
| 25 km | 1:36:41 | Schöler, Marion | 66 CVJM Siegen | 11.03.1984 | Köln |
| Marathon | 2:56:24 | Schöler, Marion | 66 CVJM Siegen | 20.10.1984 | Essen |
| 100 m Hürden | 14,17 | Kuhnen, Katharina | 88 LG Kindelsberg K. | 22.07.2006 | Bochum-Watten. |
| 400 m Hürden | 61,16 | Huber, Janine | 86 LG Kindelsberg K. | 18.06.2005 | Mannheim |
| 2000 m Hind | 7:05,41 | Arndt, Lena | 88 LG Kindelsberg K. | 22.07.2006 | Wattenscheid |
| 4 x 100 m | 46,44 | LG Kindelsberg Kreuztal | | 09.07.1983 | Sindelfingen |
| | | Barth 66, Wiesel 64, Stein 65, Ley 65 | | | |
| 4 x 400 m | 3:46,24 | LG Kindelsberg Kreuztal | | 11.07.2004 | Braunschweig |
| | | Hintermaier 86, Huber 86, Haß 88, Schönfelder 87 | | | |
| 3 x 800 m | 6:55,23 | TV Niederschelden | | 24.07.1982 | München |
| | | Böhmer 67, Strunk 66, Kleikamp 66 | | | |
| <i>Olympische</i> | <i>4:26,33</i> | <i>CVJM Siegen</i> | | <i>02.06.2011</i> | <i>Kamen</i> |
| <i>400/200/200</i> | | <i>Jung/Klöckner/Zimmermann/Kunze</i> | | | |
| Hochsprung | 1,81 | Scholz, Iris | 58 LAG Hüttental | 06.09.1975 | Oedinghausen |
| Hochsprung | 1,81 | Sonneborn, Iris | 63 TV Jahn Siegen | 25.07.1982 | München |
| Stabhochsp | 3,00 | Otto, Lisa | 88 LAG Siegen | 13.06.2004 | Lüdenscheid |
| Weitsprung | 6,12 | Sprenger, Juliane | 77 LG Kindelsberg K. | 06.07.1996 | Erfurt |
| Dreisprung | 11,31 | Wunderlich, Nicole | 81 CVJM Siegen | 24.05.1997 | Kreuztal |
| Kugel 4 kg | 13,71 | Spill, Kerstin | 69 TuS Kaan Marienb. | 05.07.1987 | Bad Oeynhaus |
| Diskus 1 kg | 41,24 | Kolodziej, Ingrid | 62 TV Jahn Siegen | 29.06.1980 | Dortmund |
| Speer 600 g | 46,12 | Klappert, Katja | 68 TV Jahn Siegen | 07.06.1987 | Gießen |
| Vierkampf | 3056 | Sprenger, Juliane | 77 LG Kindelsberg K. | 30.08.1996 | Vaterstetten |
| | | (24,91-14,57-1,66-8,87) | | | |
| Vierkampf | 13139 | LG Kindelsberg Kreuztal | | 11.07.1995 | Kreuztal |
| Mannschaft | | Kraus 2826, Sprenger 2812, Knipp 2716, Buraimoh 2433, Krainz 2352 | | | |
| Siebenkampf | 4975 | Sprenger, Juliane | 77 LG Kindelsberg K. | 01.09.1996 | Vaterstetten |
| | | (14,57-1,66-8,87-24,91-5,60-27,64-2:24,90.) | | | |
| Siebenkampf | 13913 | LG Kindelsberg Kreuztal | | 12.07.1995 | Kreuztal |
| Mannschaft | | Kraus (77) 4766 - Sprenger (77) 4566 - Knipp (76) 4548 | | | |

**Siegerlandbestleistungen Weibliche Jugend****Stand 31.12.2013****Weibliche Jugend U18 (WJB)**

| | | | | | |
|-----------------------------|----------------|---|-----------------------------|-------------------|------------------------|
| 100 m | 11,92 | Braun, Nina | 97 CLV Siegerland | 27.07.2013 | Rostock |
| 200 m | 23,92 | Hoffmann, Lara | 91 LG Kindelsberg K. | 22.06.2008 | Mannheim |
| 300 m (alt) | 40,34 | Sprenger, Juliane | 77 LG Kindelsberg K. | 22.05.1994 | Bruchköbel |
| 400 m | 54,7 | Frisch, Carla | 62 TV Jahn Siegen | 02.06.1979 | Lage |
| 800 m | 2:08,60 | Ginsberg, Iris | 65 TV Salchendorf | 02.08.1981 | Flensburg |
| 1000 m | 3:05,27 | Kring, Laura | 96 LG Kindelsberg K. | 14.09.2013 | Herborn |
| 1500 m | 4:24,05 | Breitenbach, Anke | 69 CVJM Siegen | 03.05.1986 | Aachen |
| 3000 m | 9:19,07 | Breitenbach, Anke | 69 CVJM Siegen | 19.07.1986 | Athen/GRE |
| 5000 m | 17:23,28 | Breitenbach, Anke | 69 CVJM Siegen | 23.09.1986 | Kreuztal |
| 5 km (alt) | 19:13 | Tremmel, Tina | 81 TV Eckmannshsn. | 13.04.1996 | Kirchen |
| 7,5 km | 28:43 | Tremmel, Tina | 81 TV Eckmannshsn. | 19.09.1998 | Verl |
| 10 km | 37:45 | Stöcker, Nina | 92 LG Wittgenstein | 20.09.2008 | Wegberg |
| 10 km- | 2:14:00 | LG Kindelsberg Kreuztal | | 31.12.2003 | Netphen |
| Mannschaft | | Bürger 39:22, Heimann 42:56, Kasprzik 51:42 | | | |
| 100 m Hürden | 13,92 | Bozsik, Aniko | 82 LG Kindelsberg K. | 15.06.1999 | Kreuztal |
| 300 m Hürden | 44,65 | Huber, Janine | 86 LG Kindelsberg K. | 16.06.2001 | Betzdorf |
| 400 m Hürden | 62,13 | Haß, Catharina | 88 LG Kindelsberg K. | 13.06.2004 | Lüdenscheid |
| 1500 m Hind | 5:11,88 | Müller, Fabienne | 90 CVJM Siegen | 13.05.2006 | Kamen |
| 4 x 100 m | 48,19 | LG Kindelsberg Kreuztal | | 31.05.1981 | Düsseldorf |
| | | Deilmann 66, Wiesel 64, Stein 65, Ley 65 | | | |
| 4 x 400 m (alt) | 4:03,3 | TV Niederschelden | | 04.05.1982 | Kreuztal |
| | | Böhmer 67 – Strunk 66 – Gotthard 66 – Kleikamp 66 | | | |
| 3 x 800 m | 6:55,23 | TV Niederschelden | | 24.07.1982 | München |
| | | Böhmer 67, Strunk 66, Kleikamp 66 | | | |
| Hochsprung | 1,81 | Scholz, Iris | 58 LAG Hüttental | 16.09.1975 | Oedigheim |
| Stabhochsp | 3,00 | Otto, Lisa | 88 LAG Siegen | 13.06.2004 | Lüdenscheid |
| Weitsprung | 6,08 | Wiesel, Karin | 64 LG Kindelsberg K. | 31.05.1981 | Düsseldorf |
| Weitsprung | 6,08 | Sprenger, Juliane | 77 LG Kindelsberg K. | 22.06.1993 | Kreuztal |
| Dreisprung | 11,31 | Wunderlich, Nicole | 81 CVJM Siegen | 24.05.1997 | Kreuztal |
| Kugel 4 kg (alt) | 12,74 | Münker, Stefanie | 68 TV Jahn Siegen | 29.06.1985 | Dortmund |
| Kugel (ab 2012 3kg) | 12,89 | Remer, Anna | 96 LG Kindelsberg K. | 17.08.2013 | Bernhausen |
| Diskus 1 kg | 39,14 | Münker, Stefanie | 68 TV Jahn Siegen | 23.07.1985 | Dortmund |
| Speer 600 g | 45,36 | Dietze, Anna | 80 LG Kindelsberg K. | 15.06.1997 | Hagen |
| Speer (ab 2013 500g) | 38,55 | Plett, Olivia | 97 LG Kindelsberg K. | 21.04.2013 | Siegen-Geisweid |
| Vierkampf | 3013 | Remer, Anna | 97 LG Kindelsberg K. | 26.05.2013 | Kreuztal |
| | | (15,40 - 1,60 – 12,45 – 12,85 | | | |
| Vierkampf | 13449 | LG Kindelsberg Kreuztal | | 08.06.2013 | Bad Oeynhausen |
| Mannschaft | | Otto 2879, Remer 2868, Plett 2857, Greim 2734, Wollny 2111 | | | |
| Siebenkampf | 4929 | Sprenger, Juliane | 77 LG K TuS Ferndorf | 01./02.09.94 | Vaterstetten |
| | | (14,10w -1,60 - 6,64 - 12,59 -5,71 -26,74 - 2:24,08) | | | |
| Siebenkampf | 4929 | Kraus, Bettina Iris | 77 LG K | 01./02.09.94 | Vaterstetten |
| | | (14,78 -1,60 -10,49- 12,70 - 5,31 - 33,08 - 2:24,95 | | | |
| Siebenkampf | 14086 | LG Kindelsberg Kreuztal | | 01./02.09.94 | Vaterstetten |
| Mannschaft | | Sprenger (77) 4929, Kraus (77) 4929, Buraimoh (78) 4228 | | | |



Siegerlandbestleistungen weibliche Jugend

Stand 31.12.2013

Weibliche Jugend W15

| | | | | | |
|-----------------------------|--------------|---|-----------------------------|-------------------|------------------|
| 100 m | 12,26 | Sprenger, Juliane | 77 LG Kindelsberg K. | 13.06.1992 | Dortmund |
| 200 m | 25,4 | Ginsberg, Iris | 65 TV Salchendorf | 26.05.1980 | Geisweid |
| 300 m | 41,56 | Hoof, Stefanie | 89 LAG Siegen | 27.06.2004 | Kreuztal |
| 800 m | 2:09,6 | Ginsberg, Iris | 65 TV Salchendorf | 10.08.1980 | Frankfurt |
| 1500 m | 4:41,81 | Strunk, Birgit | 66 TV Niederschelden | 27.06.1981 | Gelsenkirchen |
| 2000 m | 6:41,58 | Müller, Fabienne | 90 CVJM Siegen | 26.06.2005 | Bad Neuenahr |
| 3000 m | 10:17,43 | Schöler, Marion | 66 TuS Eisern | 26.07.1981 | Essen |
| 5000 m | 22:18,9 | Kämpfer, Luzia | 97 LG Kindelsberg K. | 17.08.2012 | Betzdorf |
| 5 km | 19:13 | Tremmel, Tina | 81 TV Eckmannshsn. | 13.04.1996 | Kirchen |
| 10 km | 39:08 | Stöcker, Nina | 92 LG Wittgenstein | 24.03.2007 | Herdorf |
| 80 m Hürden | 11,60 | Hintermaier, Anne | 86 CVJM Siegen | 27.05.2001 | Kreuztal |
| 300 m Hürden | 44,65 | Huber, Janine | 86 LG Kindelsberg K. | 16.06.2001 | Betzdorf |
| Hochsprung | 1,78 | Scholz, Iris | 58 LAG Hüttental | 22.09.1973 | Amsterdam/NED |
| Hochsprung | 1,78 | Zwingmann, Doro. | 66 TSG/SF Siegen | 27.09.1981 | Dortmund |
| Stabhoch | 2,50 | Otto, Lisa | 88 LAG Siegen | 23.06.2002 | Recklinghausen |
| Weitsprung | 5,96 | Sprenger, Juliane | 77 LG Kindelsberg K. | 16.05.1992 | Kreuztal |
| Dreisprung | 11,11 | Korstian, Karin | 88 LG Kindelsberg K. | 22.06.2003 | Minden |
| Kugel 3 kg | 13,00 | Woditsch, Vivien | 92 LG Kindelsberg K. | 02.06.2007 | Siegen-Geisweid |
| Diskus 750g (alt) | 36,82 | Stötzel, Nicole | 79 LAG Siegen | 09.07.1994 | Wesel |
| Diskus 1 kg | 29,90 | Hackler, Lisa | 95 LG Wittgenstein | 03.06.2010 | Siegen-Geisweid |
| Speer 400 g (alt) | 42,88 | Dietze, Anna | 80 LG Kindelsberg K. | 15.07.1995 | Hagen |
| Speer (ab 2013 500g) | 31,08 | Fischer, Nicole | 98 LG Kindelsberg K. | 22.09.2013 | Gütersloh |
| Speer 600 g | 27,79 | Kulring, Ramona | 86 | 27.05.2001 | Kreuztal |
| Ballwurf | 62,00 | Hackler, Lisa | 95 LG Wittgenstein | 02.09.2009 | Kreuztal |
| Vierkampf | 2184 | Remer, Anna | 96 LG Kindelsberg K. | 15.09.2010 | Kreuztal |
| | | (13,0-5,45-1,53-10,08) | | | |
| Siebenkampf | 3857 | Remer, Anna | 96 LG Kindelsberg K. | 14.05.2011 | Kreuztal |
| | | (12,15-1,60-11,67-12,68-5,48-34,48-2:43,62) | | | |
| Block Sprint | 2841 | Remer, Anna | 96 LG Kindelsberg K. | 08.05.2011 | Kreuztal |
| | | (12,68-12,72-5,30-1,60-36,63) | | | |
| Block Lauf | 2695 | Hoof, Stefanie | 89 LAG Siegen | 15.08.2004 | Rhede |
| | | (12,93*-13,63*-5,03-35,00-07:00,19) | | | |
| Block Wurf | 2715 | Hoffmann, Lara | 91 LG Kindelsberg K. | 27.08.2006 | Hannover |
| | | (12,33*-11,98*-5,04-11,25-22,85) | | | |

**Siegerlandbestleistungen weibliche Jugend****Stand 31.12.2013****Weibliche Jugend W14**

| | | | | | |
|-----------------------------|--------------|--|-----------------------------|-------------------|------------------|
| 100 m | 12,36 | Braun, Nina | 97 CVJM Siegen | 03.07.2011 | Hagen |
| 300 m | 42,26 | Hoof, Stefanie | 89 LAG Siegen | 18.05.2003 | Kreuztal |
| 800 m | 2:13,6 | Ginsberg, Iris | 65 TV Salchendorf | 08.09.1979 | Ludwigshafen |
| 1000 m | 3:14,83 | Schönfelder, Katja | 87 LAG Siegen | 15.09.2001 | Kreuztal |
| 2000 m | 6:45,31 | Stöcker, Nina | 92 LG Wittgenstein | 12.09.2006 | Bad Sobernheim |
| 3000 m | 10:52,81 | Bürger, Inga M. | 86 LG Kindelsberg K. | 22.06.2000 | Betzdorf |
| 5 km | 19:35 | Espeter, Maria | 95 LG Wittgenstein | 30.03.2008 | Frankenberg |
| 10 km | 45:10 | Kämpfer, Meret | 95 LG Kindelsberg K. | 31.12.2008 | Netphen |
| 80 m Hürden | 11,91 | Hintermaier, Anne | 86 CVJM Siegen | 27.08.2000 | Hagen |
| 300 m Hürden | 49,25 | Breitenbach, Lorena | 98 LG Kindelsberg K. | 20.06.2012 | Kreuztal |
| Hochsprung | 1,72 | Laux, Petra | 67 TV Jahn Siegen | 06.09.1981 | Dortmund |
| Stabhoch | 2,50 | Otto, Lisa | 88 LAG Siegen | 23.06.2002 | Recklinghausen |
| Weitsprung | 5,71 | Dickfoss, Claudia | 85 LAG Siegen | 22.05.1999 | Siegen-Geisweid |
| Kugel 3 kg | 12,54 | Rechs, Annegrete | 58 TG Friesen-Klafeld | 08.07.1972 | Sindelfingen |
| Diskus 750g /alt) | 37,06 | Stötzel, Nicole | 79 LAG Siegen | 11.09.1993 | Schwerte-Ergste |
| Diskus 1 kg | 27,06 | Huber, Janine | 86 LG Kindelsberg K. | 24.06.2000 | Gladbeck |
| Speer alt 400 g | 42,28 | Behr, Kerstin | 78 CVJM Siegen | 28.06.1992 | Hagen |
| Speer 500g (ab 2013) | 30,68 | Kosina, Anna | 99 LG Kindelsberg K. | 28.04.2013 | Friedberg |
| Speer 600g (bis 2012) | 31,35 | Remer, Anna | 96 LG Kindelsberg K. | 03.06.2010 | Siegen-Geisweid |
| Ballwurf | 62,00 | Hackler, Lisa | 95 LG Wittgenstein | 02.09.2009 | Kreuztal |
| Schlagball (alt) | 55,00 | Bakacs, Rita | 76 CVJM Siegen | 07.05.1988 | Geisweid |
| Vierkampf | 2184 | Remer, Anna | 96 LG Kindelsberg K. | 15.09.2010 | Kreuztal |
| | | (13,0-5,45-1,53-10,08) | | | |
| Siebenkampf | 3772 | Remer, Anna | 96 LG Kindelsberg K. | 14.08.2010 | Hannover |
| | | (13,27*-1,60-11,62-12,65-5,24-30,60-2:35,06) | | | |
| Block Sprint | 2648 | Bozsik, Aniko | 82 LG Kindelsberg K. | 29.09.1996 | Dortmund |
| | | (9,86-12,29-4,93-1,46-30,50) | | | |
| Block Lauf | 2532 | Schönfelder, Katja | 87 LAG Siegen | 23.06.2001 | Arnsberg |
| | | (13,24-13,08-4,70-37,00-07:23,46) | | | |
| Block Wurf | 2599 | Kraus, Bettina | 77 LG Kindelsberg K. | 11.08.1991 | Illertissen |
| | | (9,82-12,37*-5,52-9,50-23,06) | | | |

Weibliche Jugend U16 (Schülerinnen A)

| | | | | |
|--------------------|--------------|--|-------------------|------------------|
| 4 x 100m | 49,62 | LG Kindelsberg Kreuztal | 01.06.2013 | Attendorn |
| | | Kosina A. 99, Nies E. 99, Hirsch M. 99, Breitenbach L. 98 | | |
| 3 x 800 m | 7:16,11 | CVJM Siegen | 02.05.2009 | Ahrweiler |
| | | Zapletal, Kunze, Bach | | |
| Vierkampf - | 9790 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.05.2013 | Kreuztal |
| Mannschaft | | Kosina (99) 2110, Harz (98) 1945, Fischer (98) 1924, Scheld (98) 1914, Nies (99) 1897 | | |
| Siebenkampf - | 10778 | LG Kindelsberg Kreuztal | 14./15.05.2011 | Kreuztal |
| Mannschaft | | Remer, Anna 3857 – Otto, Pia 3504 – Kleist, Jessica 3417 | | |
| Block - | 12526 | LG Kindelsberg Kreuztal | 31.05.2003 | Siegen-Geisweid |
| Mannschaft | | Haß 2676, Korstian 2619, Stötzel 2524, Klein 2398, Becker 2309 | | |

**Siegerlandbestleistungen weibliche Jugend****Stand 31.12.2013****Weibliche Jugend W13 (Schi W13)**

| | | | | | |
|--------------------------|---------|------------------------|--|------------|-----------------|
| 75 m | 9,69 | Hoffmann, Lara | 91 LG Kindelsberg K. | 13.07.2004 | Kreuztal |
| 800 m | 2:20,07 | Trost, Judith | 91 LG Kindelsberg K. | 07.07.2004 | Siegen-Geisweid |
| 2000 m | 7:03,8 | Trost, Judith | 91 LG Kindelsberg K. | 12.10.2003 | Dortmund |
| 5 km | 19:35 | Espeter, Maria | 95 LG Wittgenstein | 30.03.2008 | Frankenberg |
| 60 m Hürden | 9,68 | Dickfoss, Claudia | 85 LAG Siegen | 16.08.1998 | Dortmund |
| Hochsprung | 1,60 | Scholz, Iris | 58 LAG Hüttental | 05.09.1971 | Lippstadt |
| Hochsprung | 1,60 | Laux, Petra | 67 TV Jahn Siegen | 10.05.1980 | Siegen |
| Hochsprung | 1,60 | Remer, Anna | 96 LG Kindelsberg K. | 24.05.2009 | Kreuztal |
| Stabhoch | 2,20 | Georg, Nadine | 91 LAG Siegen | 15.05.2004 | Kreuztal |
| Weitsprung Z | 5,35 | Korstian, Karin | 88 LG Kindelsberg K. | 10.06.2001 | Siegen-Geisweid |
| Kugel 3 kg | 11,50 | Schönfeld, Anke | 71 LG Kindelsberg K. | 18.08.1984 | Ahlen |
| Diskus 750 g | 27,74 | Münker, Stefanie | 68 TV Jahn Siegen | 22.07.1981 | Kreuztal |
| Speer 400 g | 39,14 | Behr, Kerstin | 78 CVJM Siegen | 22.06.1991 | Dortmund |
| Ballwurf | 48,50 | Behr, Kerstin | 78 CVJM Siegen. | 28.09.1991 | Kreuztal |
| Dreikampf | 1673 | Remer, Anna | 96 LG Kindelsberg K. | 16.09.2009 | Kreuztal |
| | | (9,97 – 5,12 – 50,00) | | | |
| Vierkampf | 2190 | Remer, Anna | 96 LG Kindelsberg K. | 16.09.2009 | Kreuztal |
| | | (9,97-5,12-1,52-50,00) | | | |
| Block Basis (ab 2012) | 2205 | Braun, Amelie | 01 CLV Siegerland | 04.05.2013 | Siegen-Geisweid |
| | | | (10,58 – 11,61 – 4,76 – 32,00 - 8:55,47) | | |

| | | | | | |
|--------------------------|--------------|--------------------------|---|-------------------|------------------------|
| <i>80 m Hürden (alt)</i> | <i>12,59</i> | <i>Schatz, Claudia</i> | <i>78 LAG Siegen</i> | <i>22.06.1991</i> | <i>Dortmund</i> |
| <i>Schlagball (alt)</i> | <i>58,50</i> | <i>Hackler, Lisa</i> | <i>95 LG Wittgenstein</i> | <i>07.09.2008</i> | <i>Hagen</i> |
| <i>Block Sprint</i> | <i>2667</i> | <i>Brünsch, Anna</i> | <i>88 LAG Siegen</i> | <i>09.09.2001</i> | <i>Lippstadt</i> |
| | | | <i>(10,17 -09,86*-4,73-1,46-49,50)</i> | | |
| <i>Block Lauf</i> | <i>2524</i> | <i>Stunz, Friederike</i> | <i>94 TV Dresselndorf</i> | <i>03.10.2007</i> | <i>Siegen-Geisweid</i> |
| | | | <i>(10,26-11,04-5,14-42,50-2:40,30)</i> | | |
| <i>Block Wurf</i> | <i>2493</i> | <i>Hoffmann, Lara</i> | <i>91 LG Kindelsberg K.</i> | <i>10.10.2004</i> | <i>Siegen-Geisweid</i> |
| | | | <i>(10,22*-10,17*-4,98-9,19-25,18)</i> | | |

**Siegerlandbestleistungen weibliche Jugend****Stand 31.12.2013****Weibliche JugendW12**

| | | | | | |
|----------------------------------|--------------|---|--------------------------|-------------------|------------------------|
| 75 m | 9,73 | Braun, Nina | 97 CVJM Siegen | 30.06.2009 | Leverkusen |
| 800 m | 2:26,08 | Trost, Judith | 91 LG Kindelsberg K. | 27.09.2003 | Paderborn |
| 2000 m | 7:03,8 | Trost, Judith | 91 LG Kindelsberg K. | 12.10.2003 | Dortmund |
| 5 km | 21:04 | Espeter, Jolanda | 97 LG Wittgenstein | 30.03.2008 | Frankenberg |
| 60 m Hürden | 10,14 | Brünsch, Anna | 88 LAG Siegen | 16.06.2000 | Kreuztal |
| Hochsprung | 1,52 | Dickfoss, Claudia | 85 LAG Siegen | 24.08.1997 | Dortmund |
| Hochsprung | 1,52 | Plett, Olivia | 97 LG Kindelsberg K. | 09.05.2009 | Siegen-Geisweid |
| Stabhoch | 1,70 | Georg, Nadine | 91 LAG Siegen | 02.07.2003 | Siegen-Geisweid |
| Weitsprung Z. | 5,23 | Sprenger, Juliane | 77 LG Kindelsberg K. | 25.05.1989 | Kreuztal |
| Kugel 3 kg | 9,19 | Dickfoss, Claudia | 85 LAG Siegen | 24.08.1997 | Dortmund |
| Diskus 750 g | 21,61 | Franke, Luisa | 95 TV Laasphe | 03.10.2007 | Siegen-Geisweid |
| Speer 400 g | 22,66 | Jost, Simone | 76 CVJM Siegen | 29.05.1988 | Kreuztal |
| Ball (ab 2012) | 39,00 | Braun, Amelie | 01 CLV Siegerland | 03.10.2013 | Siegen-Geisweid |
| Dreikampf | 1538 | Remer, Anna (10,4 – 4,69 – 48,00) | 96 LG Kindelsberg K. | 30.08.2008 | Erndtebrück |
| Vierkampf | 1979 | Remer, Anna (10,47 – 4,63 – 46,50 – 1,40) | 96 LG Kindelsberg K. | 10.09.2008 | Kreuztal |
| Block Basis (ab 2012) | 2205 | Braun, Amelie (10,58 – 11,61 – 4,76 – 32,00 - 8:55,47) | 01 CLV Siegerland | 04.05.2013 | Siegen-Geisweid |

| | | | | | |
|------------------------------|-------|--|----------------------|------------|-----------------|
| <i>Schlagball (bis 2011)</i> | 55,00 | <i>Bakacs, Rita</i> | 76 CVJM Siegen | 07.05.1988 | Siegen-Geisweid |
| <i>Block Sprint (alt)</i> | 2473 | <i>Brünsch, Anna</i> (10,5*-10,2*-4,68-1,39-45,00) | 88 LAG Siegen | 03.10.2000 | Siegen-Geisweid |
| <i>Block Lauf (alt)</i> | 2210 | <i>Stötzl, Ricarda-La</i> (10,79*-12,18-4,63-31,00-2:44,67) | 89 LG Kindelsberg K. | 29.04.2001 | Siegen-Geisweid |
| <i>Block Wurf (alt)</i> | 2127 | <i>Woditsch, Vivien</i> (20,55-11,25*-11,43*-4,29-8,29) | 92 LG Kindelsberg K. | 10.10.2004 | Siegen-Geisweid |

Weibliche Jugend U14 (Schülerinnen B)

| | | | | |
|---|-------------|---|-------------------|------------------------|
| 4 x 75 m | 39,71 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.05.2004 | Kreuztal |
| | | Zoghiami 91, Saßmannshausen 91, Hoffmann 91, Daginnus 91 | | |
| 4 x 75 m | 39,71 | LG Kindelsberg Kreuztal | 18.05.2008 | Kreuztal |
| | | (Doerck 95 – Steinhorst 95 – Stroot 95 – Bothur 95)) | | |
| 3 x 800 m | 7:41,5 | LG Kindelsberg Kreuztal | 10.09.2004 | Do-Scharnhorst |
| | | Hoffmann 91, Hinkel 91, Trost 91 | | |
| Dreikampf-Mannschaft | 7276 | LG Kindelsberg Kreuztal | 16.09.2009 | Kreuztal |
| | | Remer, Anna 2646, Greim, Anna 2270, Schulte, Laura 1416, Plett, Olivia 1333 | | |
| Vierkampf-Mannschaft | 9285 | LG Kindelsberg Kreuztal | 16.09.2009 | Kreuztal |
| | | Remer, Anna 2190, Otto, Pia 1880, Plett, Olivia 1802, Greim, Anna 1710, Wollny, Franziska 1703 | | |
| Block Basis - Mannschaft (ab 2012) | 9943 | LG Kindelsberg Kreuztal Latsch I. (00) 2196 – Lixfeld J. (00) 2093 – Otterbach J. (01) 1949 – Grafe M. (00) 1947 – Doerck S. (01) 1758 | 04.05.2013 | Siegen-Geisweid |

| | | | | |
|-------------------------|-------|--|------------|-----------------|
| <i>Block-Mannschaft</i> | 11819 | <i>LG Kindelsberg Kreuztal</i> <i>Otto, Pia - Plett, Olivia - Bruch, Frederica - Wollny, Franziska - Hemeling, Nele</i> | 03.06.2010 | Siegen-Geisweid |
|-------------------------|-------|--|------------|-----------------|

**Siegerlandbestleistungen weibliche Kinder****Stand 31.12.2013****Weibliche Kinder W11**

| | | | | | |
|---------------|---------|---|----------------------|------------|-----------------|
| 50 m | 6,7* | Brünsch, Anna | 88 LAG Siegen | 12.09.1999 | Lippstadt |
| 800 m | 2:33,19 | Kring, Laura Christ | 96 CVJM Siegen | 23.09.2007 | Letmathe |
| 2000 m | 7:31,54 | Kring, Laura Christ | 96 CVJM Siegen | 18.08.2007 | Siegen-Geisweid |
| 5 km | 21:04 | Espeter, Jolanda | 97 LG Wittgenstein | 30.03.2008 | Frankenberg |
| 60 m Hürden | 11,9 | Krämer, Kathrin | 82 LAG Siegen | 29.06.1993 | Kreuztal |
| Hochsprung | 1,46 | Plett, Olivia | 97 LG Kindelsberg K. | 27.08.2008 | Kreuztal |
| Weitsprung Z. | 4,90 | Dickfoss, Claudia | 85 LAG Siegen | 08.09.1996 | Siegen-Geisweid |
| Schlagball | 48,00 | Wenske, Silke | 70 LAG Hüttental | 12.09.1981 | Siegen |
| Kugel 3 kg | 7,40 | Selesnewa, Lina | 82 LG Kindelsberg K. | 25.09.1993 | Arnsberg |
| Dreikampf | 1477 | Brünsch, Anna (6,7* - 4,29 - 45,50) | 88 LAG Siegen | 12.09.1999 | Lippstadt |
| Vierkampf | 1921 | Brünsch, Anna (6,7* - 4,29 - 45,50 - 1,40) | 88 LAG Siegen | 12.09.1999 | Lippstadt |

Weibliche Kinder W10

| | | | | | |
|---------------|---------|---|----------------------|------------|-----------------|
| 50 m | 7,1 | Well, Steffi | 77 LAG Hüttental | 26.09.1987 | Siegen-Geisweid |
| 800 m | 2:37,81 | Kring, Laura Christ | 96 CVJM Siegen | 01.09.2006 | Breidenbach |
| 2000 m | 7:32,7 | Kring, Laura Christ | 96 CVJM Siegen | 20.08.2006 | Siegen-Geisweid |
| Hochsprung | 1,40 | Langenberg, Claudia | 65 LAG Hüttental | 29.06.1975 | Hüttental |
| Weitsprung Z. | 4,54 | Hackel, Unice | 88 LAG Siegen | 11.06.1998 | Siegen-Geisweid |
| Schlagball | 42,00 | Franke, Elisabeth | 77 CVJM Siegen | 17.06.1987 | Kreuztal |
| Dreikampf | 1305 | Remer, Anna (8,10*-4,28-36,00) | 96 LAG Siegen | 08.10.2006 | Siegen-Geisweid |
| Vierkampf | 1667 | Tiepelmann, Katja (7,9*-4,36-31,00-1,34) | 81 LG Kindelsberg K. | 21.09.1991 | Siegen-Geisweid |

Weibliche Kinder U12 (Schülerinnen C)

| | | | | | |
|----------------------|---------|--|--|------------|-----------------|
| 4 x 50 m | 28,88 | LG Kindelsberg Kreuztal Otto 97 – Hermeling 97 – Löcher 97 – Plett 97 | | 12.10.2008 | Kreuztal |
| 3 x 800 m | 8:26,03 | CVJM Siegen Kring 96, Schneider 95, Klöckner 95 | | 08.10.2006 | Siegen-Geisweid |
| Dreikampf-Mannschaft | 6061 | LG Kindelberg Kreuztal Otto 97 1406, Plett 97 1194, Wollny 97 1182, Löcher 97 1163, Wolf 97 1116 | | 10.09.2008 | Kreuztal |
| Vierkampf-Mannschaft | 7741 | LG Kindelsberg Kreuztal Otto 97 1748, Plett 97 1588, Wollny 97 1550, Löcher 97 1451, Wolf 97 1404 | | 10.09.2008 | Kreuztal |

**Siegerlandbestleistungen weibliche Kinder****Stand 31.12.2013****Weibliche Kinder W9**

| | | | | | |
|---------------|---------|---------------------|----------------------|------------|-----------------|
| 50 m | 7,81 | Braun, Nina | 97 CVJM Siegen | 28.05.2006 | Kreuztal |
| 800 m | 2:43,56 | Kring, Laura Christ | 96 CVJM Siegen | 28.08.2005 | Siegen-Geisweid |
| Weitsprung Z. | 4,06 | Czerwinski, Elke | 69 LAG Hüttental | 10.06.1978 | Siegen |
| Schlagball | 38,00 | Kämpfer, Christina | 71 LG Kindelsberg K. | 03.06.1980 | Kreuztal |
| Dreikampf | 1267 | Remer, Anna | 96 LAG Siegen | 09.10.2005 | Siegen-Geisweid |
| | | (7,85*-3,87-34,00) | | | |

Weibliche Kinder W8

| | | | | | |
|---------------|---------|-------------------|----------------------|------------|-----------------|
| 50 m | 8,0 | Schäfer, Nicole | 77 CVJM Siegen | 28.09.1985 | Siegen-Geisweid |
| 800 m | 2:58,69 | Hartmann, Tanja | 78 CVJM Siegen | 31.05.1986 | Kreuztal |
| Weitsprung Z. | 3,63 | Czerwinski, Elke | 69 LAG Hüttental | 25.09.1977 | Siegen |
| Schlagball | 31,00 | Katz, Tanja | 72 LG Kindelsberg K. | 23.08.1980 | Kreuztal |
| Dreikampf | 1001 | Freund, Julia | 92 LAG Siegen | 03.10.2000 | Siegen-Geisweid |
| | | (28,00-8,7*-3,20) | | | |

Weibliche Kinder U10 (Schülerinnen D)

| | | | | | |
|----------------------|----------|--|--|------------|-----------------|
| 4 x 50 m | 32,2 | CVJM Siegen | | 28.09.2001 | Dillenburg |
| | | Rink 92, Jung 92, Larsen 92, Kring 92 | | | |
| 3 x 800 m | 11:13,77 | LAG Siegen | | 08.09.2010 | Siegen-Geisweid |
| | | Tenhaken, Kalteich, Lemke | | | |
| Dreikampf-Mannschaft | 4832 | LG Kindelsberg Kreuztal | | 16.09.2009 | Kreuztal |
| | | Grafe 1022, Werthenbach, 980, Decker 978, Mundt 970, Bourgolgnie 882 | | | |



Siegerlandbestleistungen Senioren

Stand 31.12.2013

Männer M30

| | | | | | |
|----------------|-----------|---|----------------------|----------------|-----------------|
| 100 m | 10,9 | Buls, Hans-Jürgen | 38 SF Siegen. | 13.06.1968 | Ründeroth |
| 100 m | 10,9 | Roßbach, Adalbert | 40 LG Kindelsberg K. | 21.07.1974 | Eichen |
| 200 m | 22,5 | Buls, Hans-Jürgen | 38 SF Siegen. | 09.06.1968 | Siegen |
| 200 m | 22,5 | Chenois, Paul | 56 TV Jahn Siegen. | 03.09.1989 | Siegen-Geisweid |
| 400 m | 49,84 | Schatz, Hans-Georg | 51 SF Siegen | 25.07.1981 | Passau |
| 800 m | 1:54,1 | Schneider, Ralf | 54 CVJM Siegen | 08.05.1984 | Menden |
| 1000 m | 2:27,6 | Schneider, Ralf | 54 CVJM Siegen | 28.07.1984 | Wetzlar |
| 1500 m | 3:54,5 | Schneider, Ralf | 54 CVJM Siegen | 13.08.1985 | Dortmund |
| 3000 m | 8:15,42 | Loos, Michael | 66 LAG Siegen | 17.08.1996 | Wipperfürth |
| 5000 m | 14:16,25 | Heinbach, Ralf | 64 LAG Siegen | 19.05.1995 | Menden |
| 10.000 m | 29:37,25 | Heinbach, Ralf | 64 LAG Siegen | 14.05.1994 | Kappelrodek |
| 10 km | 30:46 | Thoma, Carsten | 71 TuS Deuz | 28.03.2004 | Haltern |
| 10 km- | 1:42:39 | TuS Deuz | | 07.03.2009 | Bentfeld |
| Mannschaft | | Rottler, Andreas 67, 33:17, Brockfeld, Stefan 66, 34:35, Senner, Andreas 67, 34:47 | | | |
| 15 km | 51:36 | Rottler, Andreas | 67 TuS Deuz | 04.03.2006 | Duisburg |
| Halbmarathon | 1:05:21 | Heinbach, Ralf | 64 LAG Siegen | 10.04.1994 | Melle |
| Halbmarathon- | 3:22:55 | LAG Siegen | | 30.03.1996 | Kaiserslautern |
| Mannschaft | | Loos, Michael (66) 1:06:29, Müller, Dieter (62) 1:07:38, Braukmann, Thomas (66) 1:08:48 | | | |
| 25 km | 1:23:12 | Sprengelmeier, Claus | 47 SF Siegen | 09.04.1977 | Paderborn |
| 25 km- | 4:21:16 | SF Siegen | | 09.04.1977 | Paderborn |
| Mannschaft | | Sprengelmeier Claus 47 – Schneider Helmut 29 – Bähr Arnold 37 | | | |
| Stundenlauf | 17894 | Diehl, Friedhelm | 52 LG Kindelsberg K. | 11.10.1986 | Netphen |
| Marathon | 2:23:37 | Breitenbach, Carsten | 68 CVJM Siegen | 24.10.1999 | Essen |
| Marathon- | 7:46:18 | TuS Deuz | | 01.10.1989 | Berlin |
| Mannschaft | | Münzner, Frank (57) 2:28:24, Veith, Peter 2:35:58, Steiner, Karl 2:41:56 | | | |
| 100 km | 8:18:44 | Roth, Erich | 54 TuS Deuz | 06.04.1996 | Schweich |
| 100 km- | 34:50:02 | TuS Deuz | | 06.04.1996 | Schweich |
| Mannschaft | | Göbel, Helmut (39) 11:02:05, Steiner, Karl (54) 11:20:57, Niemand, Jochen (46) 12:27:00 | | | |
| 20 km Gehen | 1:47:52,3 | Winkler, Detlev | 35 LG Kindelsberg K. | 20.07.1980 | Luxenburg/LUX |
| 50 km Gehen | 4:53:00 | Winkler, Siegfried | 35 LG Kindelsberg K. | 09.03.1975 | Dortmund |
| 110 m Hürden | 14,63 | Keller, Michael | 66 LAG Siegen | 04.06.1996 | Kreuztal |
| 400 m Hürden | 53,27 | Schneider, Jan | 76 LG Kindelsberg K. | 31.05.2008 | Duisburg |
| 4 x 100 m | 44,95 | CVJM Siegen | | 09.07.2005 | Schweinfurt |
| | | Krumm 66, Langenbach 71, Blech 73, Kramer 73 | | | |
| 4 x 400 m | 3:41,88 | CVJM Siegen | | 05.05.2005 | Kaarst |
| | | Blech, Thomas 73, Langenbach, Jochen 71, Boller, Carsten 74, Kramer, Chr. 73 | | | |
| Hochsprung | 1,92 | Dinter, Frank | 57 TV Jahn Siegen. | 12.05.1990 | Kreuztal |
| Stabhochsp | 4,72 | Heumann, Eike | 76 TV Jahn Siegen | 10.06.2012 | Voerde |
| Weitsprung | 7,84 | Esser, Matthias | 79 LG Kindelsberg K. | 01.06.2009 | Wesel |
| Dreisprung | 14,04 | Diller, Martin | 59 TuS Kaan Marienb. | 21.05.1989 | Kreuztal |
| Kugel 7,26 kg | 20,37 | Birlenbach, Heinfried | 40 LG Kindelsberg K. | 09.09.1972 | München |
| Diskus 2 kg | 49,09 | Born, Thorsten | 75 LG Kindelsberg K. | 02.03.2008 | Erfurt |
| Hammer 7,26 kg | 41,28 | Peter, Wolfgang | 59 TV Jahn Siegen | 09.05.2000 | Elz |
| Speer 800 g | 64,89 | Jendrosch, Jörg | 81 TV Jahn Siegen | 10.04.2011 | Siegen-Geisweid |
| Fünfkampf | 2934 | Blech, Thomas | 73 CVJM Siegen | 26.06.2004 | Hanover |
| | | (6,25-50,25-24,64-37,36-5:20,09) | | | |
| Fünfkampf- | 7976 | CVJM Siegen | | 24.09.2005 | Gladbeck |
| Mannschaft | | Blech (73) 2795, Langenbach (71) 2727, Kramer (73) 2454 | | | |
| Zehnkampf | 6653 | Langenbach, Dieter | 49 CVJM Siegen | 20./21.06.1981 | Lage |
| | | (11,3-6,38-11,70-1,68-51,8-16,0-33,96-4,20-54,52-4:44,7) | | | |

**Siegerlandbestleistungen Senioren****Stand 31.12.2013****Männer M35**

| | | | | | |
|----------------|-----------|---|-------------------------|------------|-------------------|
| 100 m | 11,34 | Lück, Christian | 76 LG Kindelsberg-K. | 13.07.2012 | Erfurt |
| 200 m | 23,09 | Lück, Christian | 76 LG Kindelsberg-K. | 13.07.2012 | Erfurt |
| 400 m | 51,05 | Langenbach, Jochen | 71 CVJM Siegen | 08.07.2006 | Erfurt |
| 800 m | 1:57,74 | Schneider, Ralf | 54 CVJM Siegen | 20.06.1989 | Menden |
| 1000 m | 2:31,85 | Schneider, Ralf | 54 CVJM Siegen | 07.07.1989 | Menden |
| 1500 m | 4:10,69 | Schneider, Ralf | 54 CVJM Siegen | 02.07.1989 | Ludwigshafen |
| 3000 m | 8:40,0 | Heinbach, Ralf | 64 LAG Siegen | 05.08.1999 | Bergisch-Gladbach |
| 5000 m | 14:49,20 | Heinbach, Ralf | 64 LAG Siegen | 12.08.1999 | Dortmund |
| 10.000 m | 32:03,4 | Heinbach, Ralf | 64 LAG Siegen | 24.01.1999 | Wetter |
| 10 km | 31:05 | Groß, Stefan | 74 TuS Deuz | 10.04.2011 | Korschenbroich |
| 10 km - | 1:42:39 | TuS Deuz | | 07.03.2009 | Bentfeld |
| Mannschaft | | Rottler, Andreas 67, 33:17, Brockfeld, Stefan 66, 34:35, Senner, Andreas 67, 34:47 | | | |
| 15 km | 51:36 | Rottler, Andreas | 67 TuS Deuz | 04.03.2006 | Duisburg |
| Halbmarathon | 1:09:56 | Krause, Detlev | 58 LAG Siegen | 08.04.1995 | Rheinzabern |
| Halbmarathon- | 3:45:34 | TuS Deuz | | 06.04.2008 | Calw |
| Mannschaft | | Rottler, Andreas 67, Brockfeld, Stefan 66, Kraft, Matthias 67 | | | |
| 25 km | 1:24:35 | Diehl, Friedhelm | 52 LG Kindelsberg K. | 11.09.1988 | Herten-Bertlich |
| 25 km- | 4:40:42 | SF Siegen | | 30.09.1979 | Diez |
| Mannschaft | | Barthel 38-Jung 42-Fritsch 34 | | | |
| Marathon | 2:25:48 | Diehl, Friedhelm | 52 LG Kindelsberg K. | 08.05.1988 | Gießen |
| Marathon- | 7:57:58 | TuS Deuz | | 10.05.2009 | Mainz |
| Mannschaft | | Rottler, Andreas 67, 2:38:23, Kraft, Matthias 67, 2:39:42, Senner, Andreas 67, 2:39:53 | | | |
| Stundenlauf | 17130 | Schneider, Helmut | 29 TSV Oberfischbach | 03.10.1970 | Marburg |
| 100 km | 8:18:44 | Roth, Erich | 54 TuS Deuz | 06.04.1996 | Schweich |
| 100 km- | 34:50:02 | TuS Deuz | | 06.04.1996 | Schweich |
| Mannschaft | | Göbel, Helmut (39) 11:02:05, Steiner, Karl (54) 11:20:57, Niemand, Jochen (46) 12:27:00 | | | |
| 10.000 m Geh | 52:24,9 | Tellmann, Wilfried | 38 TV Niederschelden | 21.05.1977 | Meerbusch |
| 20 km Gehen | 1:47:52,3 | Winkler, Detlev | 35 LG Kindelsberg K. | 20.07.1980 | Luxemburg/LUX |
| 50 km Gehen | 4:53:00 | Winkler, Siegfried | 35 LG Kindelsberg K. | 09.03.1975 | Dortmund |
| 110 m Hürden | 15,92 | Schatz, Hans-Georg | 46 TV Jahn Siegen | 10.05.1986 | Kreuztal |
| 400 m Hürden | 56,51 | Schneider, Jan | 76 LG Kindelsberg K. | 02.10.2011 | Kreuztal |
| 4 x 100 m | 45,40 | LG Kindelsberg Kreuztal | 20.06.2012 | | Kreuztal |
| 4 x 400 m | 3:46,26 | Lück, Christian 76, Hermann, Udo 58, Blech, Thomas 73, Nassauer, Markus 72 | LG Kindelsberg Kreuztal | 13.07.2012 | Erfurt |
| | | Lück, Christian 76, Boller, Carsten 74, Nassauer, Markus 72, Krumm, Burkhard 66 | | | |
| Hochsprung | 1,92 | Dinter, Frank | 57 LAG Siegen | 10.05.1992 | Kreuztal |
| Stabhochsp | 4,72 | Heumann, Eike | 76 TV Jahn Siegen | 10.06.2012 | Voerde |
| Weitsprung | 6,41 | Schnug, Adolf | 40 LG Kindelsberg K. | 11.10.1975 | Eichen |
| Dreisprung | 11,62 | Blech, Thomas | 73 LG Kindelsberg K. | 25.06.2011 | Ahlen |
| Kugel 7,26 kg | 15,52 | Birlenbach, Heinfried | 40 SF Siegen | 01.06.1980 | Siegen-Geisweid |
| Diskus 2 kg | 47,34 | Born, Thorsten | 75 LG Kindelsberg K. | 09.05.2010 | Kreuztal |
| Hammer 7,26 kg | 41,28 | Peter, Wolfgang | 59 LAG Siegen | 09.05.2000 | Elz |
| Speer (alt?) | 60,52 | Strack, Erich | 37 LG Siegtal | 22.04.1972 | Buschhütten |
| Speer 800 g | 59,42 | Born, Thorsten | 75 LG Kindelsberg K. | 13.07.2012 | Erfurt |
| Fünfkampf | 2963 | Langenbach, Jochen | 71 LG Kindelsberg K. | 13.06.2010 | Aichach |
| | | (5,49 (0,0) – 45,87 – 23,84 (+1,5) – 35,49 – 4:58,33 | | | |
| Zehnkampf | 5718 | Langenbach, Jochen | 71 LG Kindelsberg K. | 16.05.2010 | Kreuztal |
| | | (11,89 – 5,58 – 12,11 – 1,64 – 53,58 – 17,80 – 34,73 – 2,70 – 43,21 – 4:53,04) | | | |



Siegerlandbestleistungen Senioren

Stand 31.12.2013

Männer M40

| | | | | | |
|----------------|-----------|---|----------------------|------------|-----------------|
| 100 m | 11,7 | Hermann, Udo | 58 TV Netphen | 20.08.2006 | Siegen-Geisweid |
| 200 m | 24,14 | Langenbach, Jochen | 71 LG Kindelsberg K. | 22.05.2011 | Kreuztal |
| 400 m | 52,42 | Langenbach, Jochen | 71 LG Kindelsberg K. | 22.05.2011 | Kreuztal |
| 800 m | 2:02,70 | Schneider, Kuno | 49 CVJM Siegen | 20.05.1989 | Wetzlar |
| 1000 m | 2:45,60 | Igo, Roger | 53 LAG Siegen | 08.05.1993 | Dortmund |
| 1500 m | 4:17,47 | Lehmann, Dietmar | 46 CVJM Siegen | 04.07.1986 | Ahlen |
| 3000 m | 9:00,20 | Send, Bernd | 50 LAG Hüttental | 16.05.1990 | Menden |
| 5000 m | 15:46,0 | Schmidt, Ulrich | 38 SF Siegen. | 16.06.1979 | Geisweid |
| 10.000 m | 33:00,87 | Igo, Roger | 53 LAG Siegen | 27.08.1993 | Troisdorf |
| 10 km | 32:26 | Braukmann, Thomas | 66 LG Kindelsberg K. | 14.05.2006 | Bad Berleburg |
| 10 km- | 1:42:39 | TuS Deuz | | 07.03.2009 | Bentfeld |
| Mannschaft | | Rottler, Andreas 67, 33:17, Brockfeld, Stefan 66, 34:35, Senner, Andreas 67, 34:47 | | | |
| 15 km | 53:46 | Rottler, Andreas | 67 TuS Deuz | 07.02.2010 | Hamm |
| Halbmarathon | 1:12:41 | Krause, Detlev | 58 LAG Siegen | 01.03.1998 | Frankfurt |
| Halbmarathon - | 3:45:34 | TuS Deuz | | 06.04.2008 | Calw |
| Mannschaft | | Rottler, Andreas 67, Brockfeld, Stefan 66, Kraft, Matthias 67 | | | |
| 25 km | 1:27:56 | Schneider, Dietmar | 34 CVJM Siegen | 09.04.1977 | Paderborn |
| 25 km - | 4:44:40 | TV Jahn Siegen | | 28.04.1984 | Dülmen |
| Mannschaft | | Kühn Hans-Hermann (38) 1:28:15 – Barthel Horst (38) 1:30:01 – Wagner (35) 1:39:42 | | | |
| Marathon | 2:32:55 | Löschner, Frank | 59 TV Büschergrund | 26.11.2008 | Frankfurt |
| Marathon - | 7:57:58 | TuS Deuz | | 10.05.2009 | Mainz |
| Mannschaft | | Rottler, Andreas 67, 2:38:23, Kraft, Matthias 67, 2:39:42, Senner, Andreas 67, 2:39:53 | | | |
| Stundenlauf | 17130 | Schneider, Helmut | 29 TSV Oberfischbach | 03.10.1970 | Marburg |
| 100 km | 8:18:44 | Roth, Erich | 54 TuS Deuz | 06.04.1996 | Schweich |
| 100 km - | 34:50:02 | TuS Deuz | | 06.04.1996 | Schweich |
| Mannschaft | | Göbel, Helmut (39) 11:02:05, Steiner, Karl (54) 11:20:57, Niemand, Jochen (46) 12:27:00 | | | |
| 110 m Hürden | 15,92 | Schatz, Hans-Georg | 46 TV Jahn Siegen | 10.05.1986 | Kreuztal |
| 400 m Hürden | 71,56 | Hoffmann, Hartmut | 62 LG Kindelsberg-K. | 02.06.2012 | Menden |
| 20 km Gehen | 1:47:52,3 | Winkler, Detlev | 35 LG Kindelsberg K. | 20.07.1980 | Luxenburg/LUX |
| 50 km Gehen | 4:53:00 | Winkler, Siegfried | 35 LG Kindelsberg K. | 09.03.1975 | Dortmund |
| 4 x 100m | 53,00 | CVJM Siegen | | 01.06.2000 | Gladbeck |
| | | Fillies 43, Langenbach 49, Nies 50, Schuß 39 | | | |
| Hochsprung | 1,77 | Weber, Helmut | 45 LG Wittgenstein | 03.08.1991 | Breidenbach |
| Stabhochsp | 4,20 | Heumann, Dieter | 43 TV Jahn Siegen | 01.05.1986 | Frankfurt |
| Weitsprung | 6,13 | Weber, Helmut | 45 LG Wittgenstein | 03.08.1991 | Breidenbach |
| Dreisprung | 11,08 | Weber, Helmut | 45 LG Wittgenstein | 01.06.1996 | Rheine |
| Kugel 7,26 kg | 15,52 | Birlenbach, Heinfried | 40 SF Siegen | 01.06.1980 | Geisweid |
| Gewichtewurf | 11,36 | Peter, Wolfgang | 59 LAG Siegen | 03.09.2000 | Borken |
| Diskus 2 kg | 37,96 | Heinbach, Christoph | 62 CVJM Siegen | 18.05.2003 | Kreuztal |
| Hammer 7,26 kg | 41,28 | Peter, Wolfgang | 59 LAG Siegen | 09.05.2000 | Elz |
| Speer 800 g | 52,36 | Winkelmann, Hans | 41 TV Jahn Siegen | 06.03.1982 | Gladbeck |
| Fünfkampf | 2856 | Hoffmann, Hartmut | 62 LG Kindelsberg K. | 13.06.2010 | Aichach |
| | | (4,00 - 36,93 - 27,29 – 31,22 - 5:08,45) | | | |
| Werfer-Fünfk. | 2617 | Peter, Wolfgang | 59 LAG Siegen | 03.09.2000 | Borken |
| | | (11,36 - 38,73 - 9,94 - 26,48 - 39,28) | | | |
| Zehnkampf | 6189 | Langenbach, Jochen | 71 LG Kindelsberg K. | 07.07.2011 | Sacramento/USA |
| | | (12,09 – 5,29 – 12,04 – 1,66 – 53,41 – 18,47 – 35,88 – 3,20 – 45,54 – 5:15,97) | | | |



Siegerlandbestleistungen Senioren

Stand 31.12.2013

Männer M45

| | | | | | |
|----------------|----------------|---|-----------------------|-------------------|-----------------|
| 100 m | 11,7 | Hermann, Udo | 58 TV Netphen | 20.08.2006 | Siegen-Geisweid |
| 200 m | 24,49 | Hermann, Udo | 58 TV Netphen | 03.06.2007 | Dortmund |
| 400 m | 57,32 | Schneider, Kuno | 49 CVJM Siegen | 03.08.1994 | Wetzlar |
| 800 m | 2:10,76 | Schneider, Kuno | 49 CVJM Siegen | 13.08.1994 | Breidenbach |
| 1000 m | 2:52,72 | Brockfeld, Stefan | 66 TuS Deuz | 20.07.2013 | Wetzlar |
| 1500 m | 4:24,64 | Lehmann, Dietmar | 46 CVJM Siegen | 03.08.1991 | Breidenbach |
| 3000 m | 9:21,6 | Schneider, Helmut | 29 LAV Siegen | 08.07.1975 | Kreuztal |
| 5000 m | 16:21,01 | Lehmann, Dietmar | 46 CVJM Siegen | 26.07.1991 | Gießen |
| 10.000 m | 34:01,8 | Bähr, Arnold | 38 TV Niederschelden | 15.06.1984 | Bochum |
| 10 km | 33:34 | Braukmann, Thom. | 66 LG Kindelsberg K.- | 24.03.2012 | Wickede |
| 10 km - | 1:52:01 | TuS Deuz | | 08.07.2012 | Köln |
| Mannschaft | | Rottler (67) 34:48, Stein (66) 41:40, Brockfeld (66) 35:33 | | | |
| 15 km | 56:39 | Löschner, Frank | 59 TV Büschergrund | 07.02.2010 | Hamm |
| Halbmarathon | 1:15:04 | Löschner, Frank | 59 TV Büschergrund | 06.09.2009 | Oelde |
| Halbmarathon - | 4:16:52 | TuS Deuz | | 23.09.2012 | Traben-Trarbach |
| Mannschaft | | Brockfeld (66) 1:18:47, Natzke (58) 1:22:17, Stein (66) 1:35:48 | | | |
| 25 km | 1:28:15 | Kühn, Hans-Hermann | 38 TV Jahn Siegen | 23.09.1984 | Waldniel |
| 25 km - | 4:44:40 | TV Jahn Siegen | | 28.04.1984 | Dülmen |
| Mannschaft | | Kühn Hans-Hermann (38) 1:28:15 – Barthel Horst (38) 1:30:01 – Wagner (35) 1:39:42 | | | |
| Marathon | 2:32:55 | Löschner, Frank | 59 TV Büschergrund | 26.11.2008 | Frankfurt |
| Marathon - | 8:30:19 | LAG Hüttental | | 28.09.1986 | Berlin |
| Mannschaft | | Feldmann Klaus (40) 2:42:31 – Lasch, Dieter (40) 2:52:16 - Buschhaus (38) 2:53:40 | | | |
| Stundenlauf | 16920 | Heinz, Trudo | 37 SG Hickengrund | 22.09.1984 | Netphen |
| 100 km | 8:36:57 | Schneider, Wilfried | 32 TuS Deuz | 02.03.1989 | Unna |
| 110 m Hürden | 21,70 | Hermann, Udo | 58 TV Netphen | 02.09.2006 | Arnsberg |
| 400 m Hürden | 71,56 | Hoffmann, Hartmut | 62 LG Kindelsberg-K. | 02.06.2012 | Menden |
| 10 km Gehen | 53:19,8 | Winkler, Detlev | 35 LG Kindelsberg K. | 05.06.1980 | Limburg |
| 20 km Gehen | 1:47:52,3 | Winkler, Detlev | 35 LG Kindelsberg K. | 20.07.1980 | Luxenburg/LUX |
| 50 km Gehen | 5:25:23,0 | Winkler, Detlev | 35 LG Kindelsberg K. | 05.10.1980 | Paderborn |
| 4 x 100m | 53,00 | CVJM Siegen | | 01.06.2000 | Gladbeck |
| | | Fillies, Günther 43, Langenbach, Dieter 49, Nies 50, Schuß 39 | | | |
| Hochsprung | 1,77 | Weber, Helmut | 45 LG Wittgenstein | 03.08.1991 | Breidenbach |
| Stabhoch | 4,00 | Heumann, Dieter | 43 TV Jahn Siegen | 01.05.1989 | Frankfurt |
| Weitsprung | 6,13 | Weber, Helmut | 45 LG Wittgenstein | 03.08.1991 | Breidenbach |
| Dreisprung | 11,08 | Weber, Helmut | 45 LG Wittgenstein | 01.06.1996 | Rheine |
| Kugel 7,26 kg | 13,11 | Menn, Helmut | 61 LG Kindelsberg K. | 16.09.2007 | Attendorn |
| Diskus 2 kg | 37,12 | Menn, Helmut | 61 LG Kindelsberg K. | 18.08.2007 | Siegen-Geisweid |
| Hammer 7,26 kg | 38,92 | Jabs, Rolf-Günter | 19 TV Jahn Siegen | 29.09.1968 | Siegen |
| Speer 800 g | 47,44 | Winkelmann, Hans | 41 TV Jahn Siegen | 31.05.1986 | Kreuztal |
| Fünfkampf | 2856 | Hoffmann, Hartmut | 62 LG Kindelsberg K. | 13.06.2010 | Aichach |
| | | (4,00 - 36,93 - 27,29 – 31,22 - 5:08,45) | | | |
| Zehnkampf | 3564 | Hermann, Udo | 58 TV Netphen | 02.09.2006 | Arnsberg |
| | | (21,70-1,60-12,22-5,43-8,17/1,56-59,22-21,61-30,43-5:43,58) | | | |

**Siegerlandbestleistungen Senioren****Stand 31.12.2013****Männer M50**

| | | | | | |
|------------------------|----------------|---|----------------------|-------------------|----------------------|
| 100 m | 12,10 | Hermann, Udo | 58 LG Kindelsberg K. | 08.05.2010 | Hamm |
| 200 m | 24,87 | Hermann, Udo | 58 LG Kindelsberg K. | 17.05.2009 | Kreuztal |
| 400 m | 58,73 | Hermann, Udo | 58 LG Kindelsberg K. | 17.06.2008 | Kreuztal |
| 800 m | 2:21,46 | Lehmann, Dietmar | 46 CVJM Siegen | 01.06.2000 | Gladbeck |
| 1000 m | 2:57,43 | Klappert, Ernst | 37 LG Kindelsberg K. | 13.08.1994 | Kreuztal |
| 1500 m | 4:32,93 | Lehmann, Dietmar | 46 CVJM Siegen | 11.06.1998 | Hagen |
| 3000 m | 9:38,86 | Lehmann, Dietmar | 46 CVJM Siegen | 12.07.1996 | Menden |
| 5000 m | 16:47,06 | Lehmann, Dietmar | 46 CVJM Siegen | 04.06.1996 | Kreuztal |
| 10.000 m | 34:06,14 | Heinz, Hans-Trudo | 37 LAG Siegen | 26.04.1996 | Menden |
| 10 km | 34:23 | Heinz, Hans-Trudo | 37 LAG Siegen | 29.06.1996 | Brügge/BEL |
| 10 km - | 1:57:17 | TuS Deuz | | 07.03.2009 | Bentfeld |
| Mannschaft | | Natzke Holger 58, 38:02 – Twardella Rolf 58, 39:31 – Scholze Michael 55, 39:44 | | | |
| 15 km | 56:39 | Löschner, Frank | 59 TV Büschergrund | 07.02.2010 | Hamm |
| Halbmarathon | 1:15:04 | Löschner, Frank | 59 TV Büschergrund | 06.09.2009 | Oelde |
| Halbmarathon - | 4:29:49 | TuS Deuz | | 05.04.2008 | Reil |
| Mannschaft | | Natzke 58, Dr. Trettin 51, Wiedemann 49 | | | |
| 25 km | 1:30:01 | Bartel, Horst | 38 LAG Hüttental | 15.04.1989 | Maximiliansau |
| 25 km - | 5:02:39 | LG Kindelsberg Kreuztal | | 07.05.1988 | Scheessel |
| Mannschaft | | Klappert Ernst– Bähr Arnold (38) – Kühn | | | |
| Marathon | 2:35:20 | Löschner, Frank | 59 TV Büschergrund | 01.11.2009 | New York/USA |
| Marathon- | 9:05:10 | TV Büschergrund | | 13.10.2013 | München |
| Mannschaft | | Löschner Frank 2:39:53 – Heimbach Andreas 3:10:04 – Wickel Kersten 3:15:13 | | | |
| Stundenlauf | 15870 | Schneider, Helmut | 29 TV Niederschelden | 28.09.1985 | Netphen |
| 100 km | 8:36:57 | Schneider, Wilfried | 32 TuS Deuz | 02.03.1989 | Unna |
| 4 x 100m | 53,00 | CVJM Siegen | | 01.06.2000 | Gladbeck |
| | | Fillies, Günther 43, Langenbach, Dieter 49, Nies 50, Schuß 39 | | | |
| 400 m Hürden | 71,56 | Hoffmann, Hartmut | 62 LG Kindelsberg-K. | 02.06.2012 | Menden |
| Hochsprung | 1,76 | Weber, Helmut | 45 LG Wittgenstein | 16.08.1996 | Leinfelden |
| Stabhochsp | 4,00 | Heumann, Dieter | 43 LAG Siegen | 19.06.1994 | Dortmund |
| Weitsprung | 6,09 | Hermann, Udo | 58 LG Kindelsberg K. | 11.09.2010 | Bad Oeynhausen |
| Dreisprung | 11,08 | Weber, Helmut | 45 LG Wittgenstein | 01.06.1996 | Rheine |
| Kugel 6 kg | 13,16 | Strack, Erich | 37 LAG Siegen | 23.05.1994 | Lüdenscheid |
| Diskus 1,5 kg | 35,02 | Strack, Erich | 37 LAG Siegen | 20.04.1996 | Siegen |
| Hammer 6 kg | 35,66 | Reichel, Manfred | 35 TV Jahn Siegen | 23.06.1989 | Ewersbach |
| Speer 700 g | 46,62 | Winkelmann, Hans | 41 LAG Siegen | 21.07.1991 | Turku/FIN |
| Speer 800 g | 30,64 | Wetter, Hartwig | 48 LG Wittgenstein | 12.08.2001 | Bad Berleburg |
| Fünfkampf | 2982 | Wittig, Harald | 59 LG Wittgenstein | 14.06.2009 | Ahlen |
| | | (5,00 - 39,56 - 26,69 - 30,96 - 5:37,11) | | | |
| <i>Fünfkampf (alt)</i> | 4529 | <i>Herberholz, Siegfried 41 CVJM Siegen</i> | | 22.09.1991 | <i>Gelsenkirchen</i> |
| | | <i>(4,85 – 25,06 - 26,9 – 25,92 - 5:51,4)</i> | | | |

**Siegerlandbestleistungen Senioren****Stand 31.12.2013****Männer M55**

| | | | | | |
|-------------------------------|-------------|----------------------------------|-----------------------------|--------------------------|------------------|
| 100 m | 12,63 | Müller, Helmut | 35 CVJM Siegen | 12.08.1996 | Leinfelden |
| 200 m | 26,15 | Müller, Hartmut | 35 CVJM Siegen | 08.06.1992 | Lüdenscheid |
| 400 m | 61,02 | Langenbach, Dieter | 49 CVJM Siegen | 07.07.2011 | Sacramento/USA |
| 800 m | 2:23,1 | Lehmann, Dietmar | 46 CVJM Siegen | 12.08.2001 | Bad Berleburg |
| 1000 m | 2:57,43 | Klappert, Ernst | 37 LG Kindelsberg K. | 13.08.1994 | Kreuztal |
| 1500 m | 4:41,13 | Klappert, Ernst | 37 LG Kindelsberg K. | 28.08.1994 | Lübeck |
| 3000 m | 10:08,2 | Lehmann, Dietmar | 46 CVJM Siegen | 07.07.2002 | Dreis-Tiefenbach |
| 5000 m | 16:47,2 | Klappert, Ernst | 37 LG Kindelsberg K. | 02.05.1992 | Kreuztal |
| 10.000 m | 34:06,14 | Heinz, Hans-Trudo | 37 LAG Siegen | 26.04.1996 | Menden |
| 10 km | 34:23 | Heinz, Hans-Trudo | 37 LAG Siegen | 29.06.1996 | Brügge/BEL |
| 10 km - | 2:01:31 | CVJM Siegen | | 09.10.2010 | Coesfeld |
| Mannschaft | | Schneider, Gerhard | 36:39 – Lehmann, Dietmar | 40:09 – Päulgen, William | 45:01 |
| Halbmarathon | 1:16:15 | Heinz, Trudo Hans | 37 LAG Siegen | 15.04.1994 | Herten-Bertlich |
| Halbmarathon - 4:36:36 | | TuS Deuz | | 14.04.2013 | Refrath |
| Mannschaft | | Natzke Holger (58) | 1:25,11 | Vitt Uli (56) | 1:34:16 |
| 25 km | 1:33:34 | Schneider, Helmut | 29 TV Niederschelden | 27.04.1985 | Passau |
| Marathon | 2:47:58 | Schneider, Gerhard | 50 CVJM Siegen | 15.03.2008 | Steinfurt |
| Stundenlauf | 15870 | Schneider, Helmut | 29 TV Niederschelden | 28.09.1985 | Netphen |
| 100 km | 8:36:57 | Schneider, Wilfried | 32 TuS Deuz | 02.03.1989 | Unna |
| Hochsprung | 1,52 | Schneider, Kuno | 49 CVJM Siegen | 18.08.2007 | Siegen-Geisweid |
| Weitsprung | 5,72 | Hermann, Udo | 58 LG Kindelsberg K. | 07.09.2013 | Hamburg |
| Dreisprung | 9,52 | Hombach, Heinz | 43 LAG Siegen | 13.05.2001 | Kreuztal |
| Kugelstoß 6 kg | 13,16 | Strack, Erich | 37 LAG Siegen | 23.05.1994 | Lüdenscheid |
| Diskuswurf 1,5kg | 35,02 | Strack, Erich | 37 LAG Siegen | 20.04.1996 | Siegen |
| Hammer 6 kg | 37,16 | Reichel, Manfred | 35 LAG Siegen | 25.04.1993 | Paderborn |
| Speerwurf 800 g | 42,72 | Winkelmann, Hans | 41 LAG Siegen | 14.09.1996 | Baunatal |
| Fünfkampf | 2867 | Herberholz, Siegfried | 41 LAG Siegen | 09.06.1996 | Bad Oeynhausen |
| | | (28,06-6:33,00-4,69-28,26-29,96) | | | |

**Siegerlandbestleistungen Senioren****Stand 31.12.2013****Männer M60**

| | | | | | |
|---------------------|--------------|---|--------------------------|-------------------------|------------------|
| 100 m | 12,63 | Müller, Helmut | 35 CVJM Siegen | 17.08.1996 | Leinfelden |
| 200 m | 26,52 | Langenbach, Dieter | 49 CVJM Siegen | 12.07.2011 | Sacramento/USA |
| 400 m | 61,02 | Langenbach, Dieter | 49 CVJM Siegen | 07.07.2011 | Sacramento/USA |
| 800 m | 2:29,27 | Velte, Werner | 39 CVJM Siegen | 01.06.2000 | Gladbeck |
| 1000 m | 3:14,42 | Klappert, Ernst | 37 LG Kindelsberg K. | 04.08.1999 | Kreuztal |
| 1500 m | 4:54,30 | Klappert, Ernst | 37 LG Kindelsberg K. | 02.08.1998 | Minden |
| 3000 m | 10:29,6 | Velte, Werner | 39 CVJM Siegen | 12.09.1999 | Dillenburg |
| 5000 m | 17:50,69 | Velte, Werner | 39 CVJM Siegen | 10.09.2000 | Hagen |
| 10.000 m | 38:04,88 | Klappert, Ernst | 37 LG Kindelsberg K. | 24.04.1998 | Kamen |
| 10 km | 36:35 | Schneider, Gerhard | 50 CVJM Siegen | 09.10.2010 | Coesfeld |
| 10 km- | 2:01:31 | CVJM Siegen | | 09.10.2010 | Coesfeld |
| Mannschaft | | Schneider, Gerhard | 36:39 – Lehmann, Dietmar | 40:09 – Pülgen, William | 45:01 |
| Halbmarathon | 1:20:17 | Schneider, Gerhard | 50 CVJM Siegen | 17.04.2011 | Griesheim |
| 25 km | 1:50:00 | Schulte, Günther | 24 TV Jahn Siegen | 28.04.1984 | Dülmen |
| Marathon | 2:56:16 | Velte, Werner | 39 CVJM Siegen | 25.04.1999 | Hamburg |
| 100 km | 11:30:55 | Schneider, Wilfried | 32 TuS Deuz | 03.06.1994 | Biel/SUI |
| 100 m Hürden | 15,80 | Langenbach, Dieter | 49 CVJM Siegen | 29.07.2011 | Minden |
| 300 m Hürden | 46,34 | Langenbach, Dieter | 49 CVJM Siegen | 11.05.2013 | Kreuztal |
| Hoch | 1,48 | Langenbach, Dieter | 49 CVJM Siegen. | 06.07.2011 | Sacramento/USA |
| Weitsprung | 5,11 | Langenbach, Dieter | 49 CVJM Siegen | 01.06.2013 | Attendorn |
| Stabhochsp | 3,50 | Langenbach, Dieter | 49 CVJM Siegen | 28.05.2011 | Gladbeck |
| Kugelstoß 5kg | 14,28 | Strack, Erich | 37 TV Gosenbach | 25.08.2007 | Ewersbach |
| Diskuswurf 1kg | 44,64 | Strack, Erich | 37 LAG Siegen | 21.06.1997 | Gladbeck |
| Hammer 5 kg | 40,56 | Reichel, Manfred | 35 LAG Siegen | 13.10.1996 | Paderborn |
| Speerwurf 600 g | 42,30 | Birlenbach, Eberhard | 33 LG Kindelsberg K. | 06.05.1995 | Kreuztal |
| Fünfkampf | 2848 | Schuß, Hans-Dieter | 39 CVJM Siegen | 18.06.2000 | Lage |
| | | (4,32*-29,90-30,95*-29,43-6:17,15) | | | |
| Zehnkampf | 7315 | Langenbach, Dieter | 49 CVJM Siegen | 07.07.2011 | Sacramento/USA |
| | | (12,92 – 5,08 – 12,39 – 1,48 – 61,02 – 16,30 – 36,23 – 3,00 – 32,18 – 6:39,22) | | | |

Männer M65

| | | | | | |
|----------------|----------|------------------|----------------------|------------|------------------|
| 100 m | 13,27 | Müller, Helmut | 35 CVJM Siegen | 06.07.2000 | Betzdorf-Kirchen |
| 200 m | 27,84 | Müller, Helmut | 35 CVJM Siegen | 06.07.2000 | Betzdorf-Kirchen |
| 400 m | 1:06,09 | Kleimann, Ewald | 24 LG Kindelsberg K. | 04.07.1990 | Budapest/HUN |
| 800 m | 2:34,58 | Velte, Werner | 39 CVJM Siegen | 29.05.2005 | Ahlen |
| 1500 m | 5:19,50 | Velte, Werner | 39 CVJM Siegen | 28.05.2005 | Ahlen |
| 3000 m | 11:15,1 | Velte, Werner | 39 CVJM Siegen | 01.05.2005 | Kreuztal |
| 5000 m | 19:56,2 | Lehmann, Dietmar | 46 CVJM Siegen | 17.08.2012 | Betzdorf |
| 10.000 m | 40:18,88 | Velte, Werner | 39 CVJM Siegen | 23.04.2005 | Solingen |
| 10 km | 40:44 | Lehmann, Dietmar | 46 CVJM Siegen | 24.03.2012 | Wickede |
| Halbmarathon | 1:35:27 | Stöcker, Werner | 39 LG Wittgenstein | 23.09.2012 | Traben-Trarbach |
| Marathon | 3:33:20 | Stöcker, Werner | 39 LG Wittgenstein | 13.10.2013 | München |
| Hochsprung | 1,41 | Strack, Erich | 37 TV Gosenbach | 02.09.2007 | Katzenelnbogen |
| Weitsprung | 5,03 | Müller, Helmut | 35 CVJM Siegen | 03.06.2000 | Villach/AUT |
| Kugelstoß 5kg | 14,28 | Strack, Erich | 37 TV Gosenbach | 25.08.2007 | Ewersbach |
| Diskuswurf 1kg | 38,82 | Strack, Erich | 37 LAG Siegen | 03.08.2002 | Ewersbach |
| Hammer 5kg | 34,55 | Reichel, Manfred | 35 LAG Siegen | 14.06.2001 | Gladbeck |
| Speerwurf 600g | 34,63 | Reichel, Manfred | 35 LAG Siegen | 22.06.2000 | Bielefeld |

**Siegerlandbestleistungen Senioren****Stand 31.12.2013****Männer M70**

| | | | | | |
|-----------------|----------------|------------------------|---------------------------|-------------------|-----------------|
| 100 m | 14,25 | Kleimann, Ewald | 24 LG Kindelsberg K. | 04.06.1994 | Athen/GRE |
| 200 m | 33,91 | Fillies, Günter | 43 CVJM Siegen | 29.09.2013 | Netphen |
| 5000 m | 21:59,02 | Stöcker, Werner | 39 LG Wittgenstein | 11.07.2009 | Vaterstetten |
| 10 km | 43:59 | Stöcker, Werner | 39 LG Wittgenstein | 19.03.2011 | Salzkotten |
| Halbmarathon | 1:35:27 | Stöcker, Werner | 39 LG Wittgenstein | 23.09.2012 | Traben-Trarbach |
| Marathon | 3:33:20 | Stöcker, Werner | 39 LG Wittgenstein | 13.10.2013 | München |
| Hochsprung | 1,41 | Strack, Erich | 37 TV Gosenbach | 02.09.2007 | Katzenelnbogen |
| Kugelstoß 4kg | 14,28 | Strack, Erich | 37 TV Gosenbach | 25.08.2007 | Ewersbach |
| Gewichtswurf | 11,19 | Reichel, Manfred | 35 TV Jahn Siegen | 28.07.2007 | Bad Oeynhausen |
| Diskuswurf 1kg | 37,23 | Strack, Erich | 37 TV Gosenbach | 25.08.2007 | Ewersbach |
| Hammer 4kg | 32,58 | Reichel, Manfred | 35 TV Jahn Siegen | 16.11.2008 | Paderborn |
| Speerwurf 500g | 24,18 | Bernhagen, Dieter | 38.TV Neunkirchen | 08.09.2010 | Siegen-Geisweid |
| Werfer-Fünfk. | 1870 | Reichel, Manfred | 35 TV Jahn Siegen | 28.07.2007 | Bad Oeynhausen |

(30,68-08,60-26,14-22,80-11,19)

Männer M75

| | | | | | |
|----------------|----------|------------------|--------------------|------------|-----------------|
| 5000 m | 24:30,26 | Patt, Manfred | 32 TV Eckmannshsn. | 24.08.2007 | Betzdorf |
| 10 km | 53:02 | Patt, Manfred | 32 TV Eckmannshsn. | 28.04.2007 | Kirchen |
| Kugelstoß 4kg | 13,13 | Strack, Erich | 37 TV Gosenbach | 29.04.2012 | Herdorf |
| Gewichtswurf | 10,90 | Reichel, Manfred | 35 TV Jahn Siegen | 02.05.2010 | Plettenberg |
| Diskuswurf 1kg | 25,86 | Reichel, Manfred | 35 TV Jahn Siegen | 08.09.2010 | Siegen-Geisweid |
| Hammer 4kg | 31,79 | Reichel, Manfred | 35 TV Jahn Siegen | 09.10.2010 | Plettenberg |
| Speerwurf 500g | 21,42 | Reichel, Manfred | 35.TV Jahn Siegen | 28.08.2010 | Bogen |
| Werfer-Fünfk. | 3002 | Reichel, Manfred | 35 TV Jahn Siegen | 28.08.2010 | Bogen |

Männer M80

| | | | | | |
|-------|-------|---------------|--------------------|------------|---------|
| 10 km | 67:22 | Patt, Manfred | 32 TV Eckmannshsn. | 29.12.2012 | Netphen |
|-------|-------|---------------|--------------------|------------|---------|

**Siegerlandbestleistungen Seniorinnen****Stand 31.12.2013****Frauen W30**

| | | | | | |
|---------------------|----------------|--|----------------------|-------------------|-----------------|
| 100 m | 12,0 | Hees, Ellen | 50 TV Niederschelden | 20.07.1982 | Kreuztal |
| 200 m | 24,8 | Hees, Ellen | 50 TV Niederschelden | 17.08.1982 | Kreuztal |
| 400 m | 55,96 | Buraimoh, Ajodele | 78 LG Kindelsberg K. | 31.05.2008 | Duisburg |
| 800 m | 2:09,3 | Mathes, Martina | 54 TV Niederschelden | 07.07.1984 | Dortmund |
| 1000 m | 3:48,1 | Otto, Nina | 79 TV Dresselndorf | 19.09.2010 | Berlin |
| 1500 m | 4:51,24 | Brücher, Annette | 57 CVJM Siegen | 19.07.1987 | München |
| 3000 m | 10:12,07 | Menn, Sabine | 60 TV Niederschelden | 14.07.1990 | Recklinghausen |
| 5000 m | 18:11,01 | Menn, Sabine | 60 TV Niederschelden | 25.08.1990 | Bad Oeynhausen |
| 10.000 m | 37:06,78 | Schmidt, Annette | 54 TV Niederschelden | 30.04.1989 | Menden |
| 10 km | 36:42 | Dr. Giehl, Caprice | 82 TuS Deuz | 23.11.2013 | Essen |
| 10 km - | 2:05:46 | CVJM Siegen | | 16.09.2000 | Wegberg |
| Mannschaft | | Hausstein 38:57, Brücher 43:16, Weißensel 43:33 | | | |
| 15 km | 56:42 | Menn, Sabine | 60 TV Niederschelden | 18.03.1990 | Rheurdt |
| Halbmarathon | 1:22:07 | Dr. Giehl, Caprice | 82 TuS Deuz | 05.10.2013 | Dormagen |
| Halbmarathon - | 4:45:36 | TuS Deuz | | 23.09.2012 | Traben-Trarbach |
| Mannschaft | | Weißensel (64) 1:37:25 Büdenbender(63) 1:38:55, Günther(68) 1:43:37 | | | |
| 25 km | 1:48:10 | Janson, Renate | 40 TV Jahn Siegen. | 23.09.1984 | Waldniel |
| 25 km - | 5:30:34 | TV Jahn Siegen | | 25.09.1983 | Frankenberg |
| Mannschaft | | Janson, Renate (40) 1:48:10 – Zollmann, Elisabeth (41) 1:54:00 - Siebel, Rosi (48) 1:48:24 | | | |
| Marathon | 2:57:29 | Schmidt, Annette | 54 TV Niederschelden | 27.10.1990 | Frankfurt |
| Marathon- | 10:45:04 | TV Jahn Siegen | | 23.05.1982 | Frankfurt |
| Mannschaft | | Siebel, Rosi (48)3:29:22 – Janson, Renate (40) 3:35:13 – Zollmann, Elisabeth (41) 3:40:29 | | | |
| Stundenlauf | 13770 | Brücher, Annette | 57 CVJM Siegen | 20.09.1988 | Netphen |
| 100 km | 10:11:55 | Schürbusch, Heike | 62 TV Gosenbach | 13.06.2009 | Biehl/SUI |
| 100 m Hürden | 18,4* | Hees, Ellen | 50 TV Niederschelden | 16.05.1980 | Geisweid |
| 4 x 100 m | 53,63 | LAG Siegen | | 07.07.2007 | Zittau |
| | | Althaus-Münker 62, Dreisbach 60, Einloft 61, Siebel 65 | | | |
| Hochsprung | 1,49 | Schwan, Claudia | 64 LG Wittgenstein | 13.07.2003 | Bad Berleburg |
| Weitsprung | 5,93 | Hees, Ellen | 50 TV Niederschelden | 30.05.1980 | Siegen-Geisweid |
| Dreisprung | 8,12 | Heimann, Erika | 38 LAG Siegen | 25.07.1996 | Malmö/SWE |
| Kugelstoß 4kg | 12,58 | Treude, Tanja | 75 LG Wittgenstein | 24.05.2010 | Allendorf |
| Diskus 1kg | 35,24 | Mönch, Eva | 64 LAG Siegen | 21.08.1994 | Iserlohn |
| Hammer 4 kg | 23,76 | Mönch, Eva | 64 LAG Siegen | 26.08.1995 | Wetzlar |
| Speerwurf 600g | 40,66 | Köppen, Katja | 68 LG Kindelsberg K. | 28.08.2005 | Siegen-Geisweid |
| Siebenkampf | 2960 | Seifert, Liane | __ LG Wittgenstein | 05.05.1991 | Kreuztal |
| | | (20,35 - 1,34 - 8,62 – 29,60 – 4,82 – 23,90 - 2:54,92) | | | |



Siegerlandbestleistungen Seniorinnen

Stand 31.12.2013

Frauen W35

| | | | | | |
|-----------------|----------|--|----------------------|------------|-------------------|
| 100 m | 12,28 | Hees, Ellen | 50 TV Niederschelden | 04.08.1987 | Bergisch-Gladbach |
| 200 m | 25,30 | Hees, Ellen | 50 TV Niederschelden | 11.08.1987 | Dortmund |
| 400 m | 57,6 | Schramm, Annegret | 43 TV Niederschelden | 11.06.1984 | Siegen-Geisweid |
| 800 m | 2:29,17 | Schneider, Angelika | 52 CVJM Siegen | 17.07.1987 | Minden |
| 1000 m | 4:38,2 | Werthenbach, Heidi | 67 LG Kindelsberg K. | 22.05.2008 | Gütersloh |
| 1500 m | 5:02,21 | Brücher, Annette | 57 CVJM Siegen | 27.08.1995 | Wetzlar |
| 3000 m | 10:41,67 | Schmidt, Annette | 54 LAG Siegen | 23.06.1991 | Lüdenscheid |
| 5000 m | 18:26,6 | Schmidt, Annette | 54 TV Niederschelden | 01.06.1990 | Köln |
| 10.000 m | 37:06,78 | Schmidt, Annette | 54 TV Niederschelden | 30.04.1989 | Menden |
| 10 km | 38:57 | Hausstein, Sabine | 60 LAG Siegen | 16.09.2000 | Wegberg |
| 10 km - | 2:09:02 | TV Jahn Siegen | | 28.04.1984 | Dülmen |
| Mannschaft | | Janson, Renate (40) – Zollmann, Elisabeth (41) – Siebel, Rosi (48) | | | |
| 15 km | 57:51 | Schmidt, Annette | 54 TV Niederschelden | 15.04.1989 | Maximiliansau |
| Halbmarathon | 1:28:21 | Hausstein, Sabine | 60 LAG Siegen | 24.03.2001 | Arnstadt |
| Halbmarathon - | 4:45:36 | TuS Deuz | | 23.09.2012 | Traben-Trarbach |
| Mannschaft | | Weißensel (64) 1:37:25 Bündenbender(63) 1:38:55, Günther(68) 1:43:37 | | | |
| 25 km | 1:48:10 | Janson, Renate | 40 TV Jahn Siegen. | 23.09.1984 | Waldniel |
| 25 km- | 5:30:34 | TV Jahn Siegen | | 25.09.1983 | Frankenberg |
| Mannschaft | | Janson, Renate (40) 1:48:10 – Zollmann, Elisabeth (41) 1:54:00 - Siebel, Rosi (48) 1:48:24 | | | |
| Marathon | 2:57:29 | Schmidt, Annette | 54 TV Niederschelden | 27.10.1990 | Frankfurt |
| Marathon - | 11:18:49 | TuS Deuz | | 31.10.2010 | Frankfurt |
| Mannschaft | | Günther 3:39:37, Schneider 3:43:57, Dicker 3:55:15 | | | |
| Stundenlauf | 13466 | Seifert, Bärbel | 49 TV Eckmannshsn. | 22.09.1984 | Netphen |
| 100 km | 10:11:55 | Schürbusch, Heike | 62 TV Gosenbach | 13.06.2009 | Biehl/SUI |
| 4 x 100 m | 53,63 | LAG Siegen | | 07.07.2007 | Zittau |
| | | Althaus-Münker 62, Dreisbach 60, Einloft 61, Siebel 65 | | | |
| Hochsprung | 1,49 | Schwan, Claudia | 64 LG Wittgenstein | 13.07.2003 | Bad Berleburg |
| Weitsprung | 5,90 | Hees, Ellen | 50 TV Niederschelden | 04.08.1986 | Bergisch-Gladbach |
| Dreisprung | 8,12 | Heimann, Erika | 38 LAG Siegen | 25.07.1996 | Malmö/SWE |
| Kugelstoß 4kg | 12,58 | Treude, Tanja | 75 LG Wittgenstein | 24.05.2010 | Allendorf |
| Diskuswurf 1 kg | 34,12 | Köppen, Katja | 68 LG Kindelsberg K. | 03.06.2007 | Dortmund |
| Speerwurf 600 g | 40,66 | Köppen, Katja | 68 LG Kindelsberg K. | 28.08.2005 | Siegen-Geisweid |
| Fünfkampf | 2737 | Einloft, Petra | 61 LAG Siegen | 26.09.1999 | Bad Oeynhausen |
| | | (14,06-1,32-9,74-4,71-2:54,14) | | | |

**Siegerlandbestleistungen Seniorinnen****Stand 31.12.2013****Frauen W40**

| | | | | | |
|----------------|----------|--|----------------------|------------|------------------|
| 100 m | 12,4 | Hees, Ellen | 50 LAG Siegen | 01.09.1991 | Siegen-Geisweid |
| 200 m | 26,0 | Schramm, Annegret | 43 TV Niederschelden | 20.05.1984 | Kreuztal |
| 400 m | 57,6 | Schramm, Annegret | 43 TV Niederschelden | 11.06.1984 | Siegen-Geisweid |
| 800 m | 2:34,32 | Bruch, Ingrid | 53 LAG Siegen | 06.07.1993 | Warstein |
| 1000 m | 4:38,2 | Werthenbach, Heidi | 67 LG Kindelsberg K. | 22.05.2008 | Gütersloh |
| 1500 m | 5:06,47 | Bruch, Ingrid | 53 LAG Siegen | 18.07.1993 | Ludwigshafen |
| 3000 m | 11:05,52 | Bruch, Ingrid | 53 LAG Siegen | 15.07.1994 | Menden |
| 5000 m | 18:27,4 | Hausstein, Sabine | 60 LAG Siegen | 25.08.2000 | Betzdorf-Kirchen |
| 10.000 m | 38:39,03 | Bosch-Schwaak, Ulri. | 60 LG Kindelsberg K. | 13.10.2008 | Kreuztal |
| 10 km | 38:57 | Hausstein, Sabine | 60 CVJM Siegen | 16.09.2000 | Wegberg |
| 10 km - | 2:09:24 | CVJM Siegen | | 18.03.2007 | Birkenfeld |
| Mannschaft | | Bach (67) 42:41, Wied (70) 43:00, Hausstein, Sabine (60) 43:43 | | | |
| 15 km | 64:24 | Schmidt, Marie-Luise | 50 TV Netphen | 15.03.1992 | Unna |
| Halbmarathon | 1:28:21 | Hausstein, Sabine | 60 LAG Siegen | 24.03.2001 | Arnstadt |
| Halbmarathon - | 4:45:36 | TuS Deuz | | 23.09.2012 | Traben-Trarbach |
| Mannschaft | | Weißensel (64) 1:37:25 Bündenbender(63) 1:38:55, Günther(68) 1:43:37 | | | |
| 25 km | 1:48:10 | Janson, Renate | 40 TV Jahn Siegen. | 23.09.1984 | Waldniel |
| Marathon | 3:08:00 | Hirsch, Isolde | 38 LAG Hüttental | 25.05.1986 | Hamburg |
| Marathon- | 11:18:49 | TuS Deuz | | 31.10.2010 | Frankfurt |
| Mannschaft | | Günther 3:39:37, Schneidt 3:43:57, Dicker 3:55:15 | | | |
| 100 km | 10:11:55 | Schürbusch, Heike | 62 TV Gosenbach | 13.06.2009 | Biehl/SUI |
| Stundenlauf | 13088 | Lück, Marliese | 44 TV Eckmannshsn | 22.09.1984 | Netphen |
| 4 x 100 m | 53,63 | LAG Siegen | | 07.07.2007 | Zittau |
| | | Althaus-Münker, Elke 62, Dreisbach, Elfriede 60, Einloft, Petra 61, Siebel, Heike 65 | | | |
| Hochsprung | 1,45 | Schwan, Claudia | 64 LG Wittgenstein | 15.05.2004 | Kreuztal |
| Weitsprung | 5,61 | Hees, Ellen | 50 LAG Siegen | 01.09.1991 | Siegen-Geisweid |
| Dreisprung | 8,12 | Heimann, Erika | 38 LAG Siegen | 25.07.1996 | Malmö/SWE |
| Kugel 4 kg | 10,83 | Domscheit, Heidi | 53 TuS Vormwald | 16.07.1993 | Ludwigshafen |
| Diskus alt | 30,51 | Wimmersberg, Gerl. | 37 TV Jahn Siegen | 04.09.1977 | Netphen |
| Diskus 1kg | 29,70 | Münker-Althaus, Elke | 62 LAG Siegen | 18.04.2010 | Siegen-Geisweid |
| Speer 600 g | 27,87 | Einloft, Petra | 61 LAG Siegen | 03.06.2007 | Dortmund |
| Fünfkampf | 2902 | Stein, Christel | 53 TuS Vormwald | 26.09.1999 | Bad Oeynhausen |
| | | (2:55,14 - 15,18 - 1,24 - 7,14 - 4,06) | | | |

**Siegerlandbestleistungen Seniorinnen****Stand 31.12.2013****Frauen W45**

| | | | | | |
|--------------------------|----------|--|----------------------|------------|-----------------|
| 100 m | 13,56 | Hees, Ellen | 50 LAG Siegen | 04.07.1995 | Siegen-Geisweid |
| 200 m | 28,80 | Schramm, Annegret | 43 TV Niederschelden | 26.08.1990 | Bad Oeynhausen |
| 400 m | 68,28 | Lüke, Margret | 67 CVJM Siegen | 13.07.2012 | Erfurt |
| 800 m | 2:43,36 | Wagener, Conny | 56 LG Wittgenstein | 29.07.2011 | Minden |
| 80 m Hürden | 14,73 | Einloft, Petra | 61 LAG Siegen | 27.06.2008 | Kevelaer |
| 1500 m | 5:07,46 | Bosch-Schwaak, Ulri. | 60 LG Kindelsberg K. | 18.05.2008 | Kreuztal |
| 3000 m | 11:15,07 | Bosch-Schwaak, Ulri. | 60 LG Kindelsberg K. | 12.04.2008 | Siegen-Geisweid |
| 5000 m | 19:01,91 | Bosch-Schwaak, Ulri. | 60 LG Kindelsberg K. | 19.04.2008 | Coesfeld |
| 10.000 m | 38:39,03 | Bosch-Schwaak, Ulri. | 60 LG Kindelsberg K. | 13.10.2008 | Kreuztal |
| 10 km | 39:33 | Bosch-Schwaak, Ulri. | 60 LG Kindelsberg K. | 16.02.2008 | Niederfischbach |
| 15 km | 1:05:32 | Hirsch, Isolde | 38 LAG Hüttental | 15.04.1989 | Maximiliansau |
| Halbmarathon | 1:32:48 | Büdenbender, Susan. | 63 TuS Deuz | 04.09.2011 | Wallmeroth |
| 25 km | 1:50:08 | Hirsch, Isolde | 38 LAG Hüttental | 23.09.1984 | Waldniel |
| Marathon | 3:08:00 | Hirsch, Isolde | 38 LAG Hüttental | 25.05.1986 | Hamburg |
| Marathon - Mannschaft | 12:45:38 | TuS Deuz | | 30.09.2012 | Berlin |
| Stundenlauf | | Pithan (47) 4:02:39, Weißensel (64) 4:10:06, Büdenbender(63) 4:32:53 | | | |
| 100 km | 10:11:55 | Schwarte, Christel | 44 CVJM Siegen | 30.03.1990 | Netphen |
| 4 x 100 m | 58,69 | Schürbusch, Heike | 62 TV Gosenbach | 13.06.2009 | Biehl/SUI |
| | | TSV Siegen | | 03.07.2010 | Kevelaer |
| | | Einloft 61, Dreisbach 60, Grisse 58, Winklewski 56 | | | |
| Hochsprung | 1,40 | Siebel, Heike | 65 LAG Siegen | 13.05.2010 | Minden |
| Weitsprung | 5,15 | Hees, Ellen | 50 LAG Siegen | 04.07.1995 | Siegen-Geisweid |
| Dreisprung | 8,12 | Heimann, Erika | 38 LAG Siegen | 25.07.1996 | Malmö/SWE |
| Kugel 4 kg | 9,94 | Domscheit, Heidi | 53 TuS Vormwald | 24.05.1998 | Kreuztal |
| Diskus 1 kg | 29,70 | Althaus-Münker, Elke | 62 LAG Siegen | 18.04.2010 | Siegen-Geisweid |
| Speer 600 g | 27,87 | Einloft, Petra | 61 LAG Siegen | 03.06.2007 | Dortmund |
| Fünfkampf | 2902 | Stein, Christel | 53 TuS Vormwald | 26.09.1999 | Bad Oeynhausen |
| | | (2:55,14 - 15,18 - 1,24 - 7,14 - 4,06) | | | |

**Siegerlandbestleistungen Seniorinnen****Stand 31.12.2013****Frauen W50**

| | | | | | |
|---------------------|--------------|--|---------------------------|-------------------|------------------------|
| 100 m | 13,5 | Schramm, Annegret | 43 LAG Siegen | 08.07.1993 | Dornburg |
| 200 m | 29,02 | Schramm, Annegret | 43 LAG Siegen | 08.05.1994 | Kreuztal |
| 400 m | 71,93 | Kreutz, Doris | 39 LAG Siegen | 21.07.1995 | Buffalo/USA |
| 800 m | 2:43,36 | Wagener, Conny | 56 LG Wittgenstein | 29.07.2011 | Minden |
| 1500 m | 5:27,68 | Bosch-Schwaak, Ulri. | 60 LG Kindelsberg K. | 09.05.2010 | Kreuztal |
| 3000 m | 11:50,22 | Bosch-Schwaak, Ulri. | 60 LG Kindelsberg K. | 27.08.2010 | Wenden |
| 5000 m | 19:53,21 | Bosch-Schwaak, Ulri. | 60 LG Kindelsberg K. | 03.07.2010 | Kevelaer |
| 10000 m | 44:21,72 | Schmidt, Marie-Luise | 50 CVJM Siegen | 27.04.2001 | Arnsberg |
| 10 km | 42:27 | Wagener, Conny | 56 LG Wittgenstein | 19.09.2010 | Bad Berleburg |
| 15 km | 1:05:32 | Hirsch, Isolde | 38 LAG Hüttental | 15.04.1989 | Maximiliansau |
| Halbmarathon | 1:36:24 | Scholze, Marianne | 55 TuS Deuz | 17.02.2008 | Benberg |
| 25 km | 2:08:32 | Hübscher, Christel | 34 LAG Hüttental | 31.08.1985 | Dülmen |
| Marathon | 3:11:48 | Hirsch, Isolde | 38 LAG Hüttental | 24.09.1988 | Duisburg |
| 100 km | 11:09:44 | Zollmann, Marie-Eli. | 41 TV Jahn Siegen | 20.04.1991 | Rodenbach |
| 80 Hürden | 14,99 | Einloft, Petra | 61 TSV Siegen | 14.07.2013 | Mönchengladbach |
| 4 x 100 m | 58,69 | TSV Siegen | | 03.07.2010 | Kevelaer |
| | | Einloft 61, Dreisbach 60, Grisse 58, Winklewski 56 | | | |
| Hochsprung | 1,26 | Winklewski, Anne | 56 LAG Siegen | 09.05.2010 | Kreuztal |
| Weitsprung | 4,37 | Dreisbach, Elfriede | 60 LAG Siegen | 13.05.2010 | Minden |
| Dreisprung | 8,12 | Heimann, Erika | 38 LAG Siegen | 25.07.1996 | Malmö/SWE |
| Kugel 3 kg | 10,82 | Rink, Hanni | 41 LAG Siegen | 14.07.1991 | Gladbeck |
| Hammer 3kg | 31,46 | Wied-B., Ricarda | 60 LG Wittgenstein | 19.08.2012 | Zittau |
| Diskus 1kg | 27,56 | Wied-B., Ricarda | 60 LG Wittgenstein | 24.05.2010 | Allendorf |
| Speer 500g | 26,00 | Wied-B., Ricarda | 60 LG Wittgenstein | 27.11.2011 | Düsseldorf |
| Gewichtewurf | 11,22 | Wied-B., Ricarda | 60 LG Wittgenstein | 25.08.2013 | Zella-Mehlis |
| Werfer-5-K | 3028 | Wied-B., Ricarda | 60 LG Wittgenstein | 22.09.2012 | Zella-Mehlis |

**Siegerlandbestleistungen Seniorinnen****Stand 31.12.2013****Frauen W55**

| | | | | | |
|----------------|-----------------|-----------------------|---------------------------|-------------------|------------------------|
| 100 m | 14,56 | Schramm, Annegret | 43 LAG Siegen | 11.06.1998 | Hagen |
| 200 m | 30,08 | Schramm, Annegret | 43 LAG Siegen | 20.06.1998 | Köln |
| 400 m | 71,93 | Kreutz, Doris | 39 LAG Siegen | 21.07.1995 | Buffalo/USA |
| 800 m | 2:43,36 | Wagener, Conny | 56 LG Wittgenstein | 29.07.2011 | Minden |
| 3000 m | 12:20,72 | Wagener, Conny | 56 LG Wittgenstein | 05.10.2013 | Siegen-Geisweid |
| 5000 m | 20:27,76 | Wagener, Conny | 56 LG Wittgenstein | 23.08.2012 | Zgorzelec/POL |
| 10000 m | 56:25,56 | Zollmann, Marie Eli. | 41 TV Jahn Siegen | 12.09.2007 | S. Giovanni/ITA |
| 10 km | 43:26 | Wagener, Conny | 56 LG Wittgenstein | 18.09.2011 | Bad Berleburg |
| Halbmarathon | 1:49:08 | Pithan, Ulrike | 47 TuS Deuz | 13.07.2007 | Marburg |
| Marathon | 3:29:18 | Hirsch, Isolde | 38 LAG Siegen | 17.10.1993 | Frankfurt |
| 100 km | 11:47:23 | Zollmann, Marie-Eli. | 41 LAG Siegen | 12.04.1997 | Rodenbach/SWE |
| Hochsprung | 1,26 | Winklewski, Anne | 56 TSV Siegen | 28.05.2011 | Gladbeck |
| Weitsprung | 4,16 | Heimann, Erika | 38 LAG Siegen | 07.08.1993 | Ewersbach |
| Dreisprung | 8,12 | Heimann, Erika | 38 LAG Siegen | 25.07.1996 | Malmö/SWE |
| Kugelstoß 3 kg | 9,19 | Lisurek, Christel | 33 TuS Kaan-Marien. | 03.09.1994 | Erndtebrück |
| Diskuswurf 1kg | 18,28 | von der Burg, Ursula | 52 LG Wittgenstein | 18.08.2007 | Siegen-Geisweid |
| Hammer 3kg | 28,28 | Heimann, Erika | 38 LAG Siegen | 20.08.1995 | Minden |
| Speerwurf 500g | 14,22 | von der Burg, Ursula | 52 LG Wittgenstein | 18.08.2007 | Siegen-Geisweid |

Frauen W60

| | | | | | |
|----------------|----------|----------------------|---------------------|------------|-----------------|
| 100 m | 15,60 | Kreutz, Doris | 39 LAG Siegen | 18.08.2001 | Potsdam |
| 200 m | 32,64 | Kreutz, Doris | 39 LAG Siegen | 19.06.1999 | Köln |
| 400 m | 77,23 | Kreutz, Doris | 39 LAG Siegen | 07.08.1999 | Gateshead/GBR |
| 800 m | 3:53,06 | Zollmann, Marie El. | 41 TV Jahn Siegen | 18.06.2008 | Wenden |
| 3000 m | 14:35,58 | Seidel, Ingrid | 43 TV Büschergrund | 12.04.2008 | Siegen-Geisweid |
| 5000 m | 24:17,33 | Seidel, Ingrid | 43 TV Büschergrund | 29.08.2003 | Betzdorf |
| 10000 m | 56:25,56 | Zollmann, Marie Eli. | 41 TV Jahn Siegen | 12.09.2007 | S. Giovanni/ITA |
| 10 km | 49:48 | Seidel, Ingrid | 43 TV Büschergrund | 18.09.2005 | Bad Berleburg |
| Halbmarathon | 1:49:08 | Pithan, Ulrike | 47 TuS Deuz | 13.07.2007 | Marburg |
| Marathon | 3:48:20 | Pithan, Ulrike | 47 TuS Deuz | 29.04.2007 | Hamburg |
| Hochsprung | 1,20 | Heimann, Erika | 38 LAG Siegen | 13.08.2000 | Bad Berleburg |
| Weitsprung | 4,03 | Heimann, Erika | 38 LAG Siegen | 12.06.2000 | Lüdenscheid |
| Dreisprung | 7,68 | Heimann, Erika | 38 LAG Siegen | 07.08.1999 | Gateshead/GBR |
| Kugelstoß 3 kg | 9,19 | Lisurek, Christel | 33 TuS Kaan-Marien. | 03.09.1994 | Erndtebrück |
| Hammer 3kg | 27,30 | Heimann, Erika | 38 LAG Siegen | 11.06.1998 | Hagen |
| Fünfkampf | 2776 | Heimann, Erika | 38 LAG Siegen | 22.09.2001 | Gütersloh |

(4:11,64-6,98-17,91-1,08-3,53)

**Siegerlandbestleistungen Seniorinnen****Stand 31.12.2013****Frauen W65**

| | | | | | |
|--------------|----------|----------------------|--------------------|------------|-----------------|
| 100 m | 16,56 | Kreutz, Doris | 39 LAG Siegen | 10.06.2004 | Minden |
| 200 m | 35,70 | Kreutz, Doris | 39 LAG Siegen | 10.06.2004 | Minden |
| 800 m | 3:53,06 | Zollmann, Marie El. | 41 TV Jahn Siegen | 18.06.2008 | Wenden |
| 3000 m | 14:35,58 | Seidel, Ingrid | 43 TV Büschergrund | 12.04.2008 | Siegen-Geisweid |
| 5000 m | 25:39,70 | Seidel, Ingrid | 43 TV Büschergrund | 30.05.2008 | Betzdorf |
| 10000 m | 56:25,56 | Zollmann, Marie Eli. | 41 TV Jahn Siegen | 12.09.2007 | S. Giovanni/ITA |
| 10 km | 52:35 | Seidel, Ingrid | 43 TV Büschergrund | 08.03.2008 | Herdorf |
| Halbmarathon | 1:54:03 | Pithan, Ulrike | 47 TuS Deuz | 11.03.2012 | Frankfurt |
| Marathon | 4:02:39 | Pithan, Ulrike | 47 TuS Deuz | 30.09.2012 | Berlin |
| Hochsprung | 1,09 | Heimann, Erika | 38 LAG Siegen | 02.08.2003 | Schweinfurt |
| Weitsprung | 3,60 | Heimann, Erika | 38 LAG Siegen | 19.06.2003 | Gladbeck |
| Dreisprung | 6,66 | Heimann, Erika | 38 LAG Siegen | 24.07.2004 | Aarhus/DÄN |
| Hammer 3kg | 23,65 | Heimann, Erika | 38 LAG Siegen | 19.06.2003 | Gladbeck |

Frauen W70

| | | | | | |
|---------------|----------------|-----------------------|---------------------------|-------------------|-----------------|
| 100 m | 18,90 | Heimann, Erika | 38 TV Jahn Siegen | 12.09.2008 | Schweinfurt |
| 5000 m | 26:49,9 | Seidel, Ingrid | 43 TV Büschergrund | 14.06.2013 | Betzdorf |
| 10 km | 56:49 | Seidel, Ingrid | 43 TV Büschergrund | 26.01.2013 | Wehbach |
| Halbmarathon | 2:28:31 | Zollmann, Marie-Eli. | 41 LAG Siegen | 16.04.2011 | Gummersbach |
| Marathon | 6:16:25 | Zollmann, Marie-Eli. | 41 LAG Siegen | 01.05.2011 | Vancouver/CAN |
| Weitsprung | 3,05 | Heimann, Erika | 38 TV Jahn Siegen | 02.07.2010 | Kevelaer |
| Dreisprung | 5,09 | Heimann, Erika | 38 TV Jahn Siegen | 22.08.2012 | Zittau |
| Hochsprung | 1,07 | Heimann, Erika | 38 TV Jahn Siegen | 12.09.2008 | Schweinfurt |
| Hammer 3kg | 23,43 | Heimann, Erika | 38 TV Jahn Siegen | 12.09.2008 | Schweinfurt |

Frauen W75

| | | | | | |
|-------------------|--------------|-----------------------|--------------------------|-------------------|------------------------|
| 100 m | 21,64 | Heimann, Erika | 38 TV Jahn Siegen | 14.07.2013 | Mönchengladbach |
| Weitsprung | 2,55 | Heimann, Erika | 38 TV Jahn Siegen | 14.07.2013 | Mönchengladbach |

